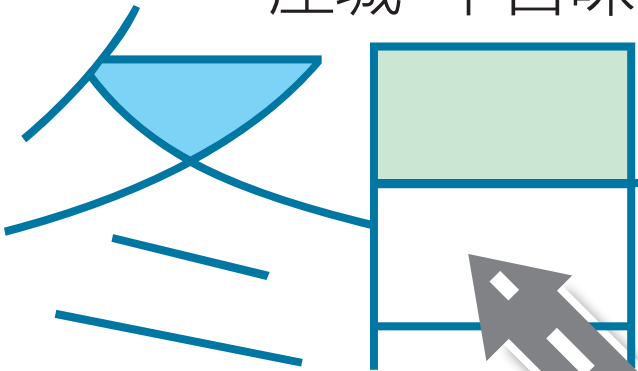


一座城 千百味



开启一场 美食之旅

旅行,除了丰富精彩的行程体验,还有一半的快乐来源于餐桌。要想了解一座城市,最直接最深入的方式,就是直击当地的饮食习惯,去餐桌上一探究究竟!

如果你是个热爱美食的旅行者,就跟着记者一起去宁波探寻那些经典的冬日老味道。

到亭下湖来一碗鱼头汤

12月,秋意渐凉的山林间,奉化溪口亭下水库的水面波光粼粼,若隐若现的湖岸线和湖心岛上层林尽染,蔓延升腾的云雾水汽,颇有仙气飘飘的朦胧美感。

这个季节,亭下水库也进入了冬捕的季节。养殖户每天起早捕鱼,来自宁波城区、余姚、慈溪等地的收购商,店家纷纷到亭下湖边集合,收购肥美的胖头鱼。

在当地渔民的悉心指导下,大家都跃跃欲试,忙得不亦乐乎。蹚脚、生疏地撒网、收网后,只听人群中一阵惊呼“抓到啦,抓到啦”,大家闻声围过去,大小不等的胖头鱼欢蹦乱跳,将身上的水珠溅得老高,活络得很。稍后,带着亲手捕获的新鲜“猎物”,记者来到了奉化溪口人气十足的网红餐馆“亭下湖饭店”,现场观看了“百县千碗·奉化十碗”的制作过程。

厨房的一角,放着鲜活的各色食材:刚打捞上来的胖头鱼、野生的溪坑鱼、滕头正宗芋艿头、莼湖手工米豆腐……看似简单质朴的食材,却决定着一道菜品的最终口感。所以从原料开始,老板就会精挑细选,丝毫不马虎。

红烧鱼头讲究慢火微炖、溪坑鱼玲珑小巧,肉质却结实鲜美、奉蛸颗颗饱满,带着新鲜的蛸血、黄鱼汤要将汤色熬煮成奶白色、笋干鲞烤肉滋味丰富、蟹酱芋艿头鲜香糯滑、海鲜米豆腐滑而不沾牙、牛肉干面选用牛骨高汤作为汤底、食材丰富的奉式三鲜、被糖丝缠裹的猪头肉又甜又脆,观看并品尝过“奉化十大碗”人,无不拍案叫绝,此等美味,必须携带上自己的亲朋好友再来体验一番。

山里厢番薯枣飘香

初冬,又到了村民晒番薯枣的季节。最近,走进余姚市四明山镇、大岚镇、梁弄镇等地的村子,经常会闻到一阵阵番薯枣的甜香味。这是当地村民们忙着用土法烘制番薯枣。

番薯枣是四明山区特有的传统风味食品。走进一处加工房,在一张张专门制作的烘床上,一个个金黄色的番薯枣正在村民手里不停翻转,而满屋子都飘着番薯枣的香气。番薯枣吃起来“粘嘎嘎,甜咪咪”,有似嚼山东大黑枣的滋味。也由于此故,才有了“番薯枣”的美称。大岚镇黄家庄村民夏华娟告诉记者。

番薯枣香气扑鼻,但烤制过程并不容易。据介绍,做番薯枣首先得挑

选每只半斤至七两左右的鲜番薯,洗净,整只蒸熟,然后排放网架上,网架下面用毛竹炭火的轻烟来熏烘。经过数天连续烟熏,番薯亦由原来的长圆形成长扁形,颜色也由原来的嫩红色逐渐熏成赭褐色,尤如一只特大的扁枣。一般用100来斤能烤出10多斤番薯枣。

据村民介绍,小番薯加工成甜软可口的番薯枣后,价格可卖到20元左右一斤。随着番薯枣加工产量增加,今年番薯枣的价格较前几年有所便宜。来自四明山镇、大岚镇农办的信息显示,仅番薯枣每年给当地村民带来上百万元的收入。



宁波冬季美食来袭

冬季正是民间加工年糕的季节,如果是在偏远的山村,也许还能找到手工年糕作坊。在慈城王家坝村,翻滚的稻浪早已收割完毕,成片的田野上尚残留着稻茬。这片稻田是优质稻米生产基地,对慈城人来说,是做慈城年糕最好的稻米品种。慈城一带,老底子人们在做年糕时,还用印板把年糕压成“五福”“元宝”“金钱”“如意”等,以及“玉兔”“鲤鱼”等小动物,寓意吉祥美好。“泥巴”女士告诉记者,年

糕的烹煮方法很丰富也很随意。煮、炒、炸、片炒、汤煮均可,常见的吃法有白菜炒年糕、红糖蘸年糕、毛蟹炒年糕、烤菜年糕、荠菜炒年糕等。而最能慰藉乡愁的,要数一碗热腾腾的雪菜肉丝年糕汤了。

宁波的冬季美食还有不少。到象山、奉化、宁海等沿海一带走一走你会发现,鱼鲞、牡蛎、海苔、紫菜、红膏炆蟹等一大批海边渔村特色美食也已经陆续上市。记者 鲁威 张峰 文/摄

咨询电话:0574-87302555

世界自然遗产 国家AAAAA级风景区
Dragon & Tiger Mountain, The Most Beautiful Resort
宁波地区各大旅行社均可报名
收客年龄69周岁以下

龍虎天下絕

精华看点:世界遗产、道教祖庭、丹山碧水、古越悬棺

江西龙虎山三日游

298元/人

宁波地区门票包年最后1个月

景交竹筏全包含仅3个中餐自理

12月20、29日发班

全程3个中餐自理,景交车50元自理,其余全包含!

赠送常山胡柚采摘每人送10斤

满50人天天发班

【宁波启悦旅游 L-ZJ30156】55121272 55121273 【线路详询店内】
本广告仅供参考,一周内有效,一切以旅游合同及行程单为主,欢迎您来电咨询! 地址:江北区人民路132号银亿外滩大厦9楼908室

年末大促.双12钜惠.火爆抢购.名额有限.先到先得

安吉年货节一日 礼品赠送二选一(套餐A和套餐B) 一价全含赠送午餐 12月17.19.21.22.24.26.28.29日 148	启悦年货节 万蛋齐发.干灯古镇二日 鸡蛋30枚/鸭蛋30枚 赠送临安山核桃仁3斤 一价全含赠送午餐 12月17.19.21.22.24.26.28.29日 128	苏州年货节二日 震泽古镇.阳澄湖.大渔湾夜景.灵岩寺 烧鸡1只.烧鸭1只.鸡蛋30枚 鸭蛋30枚.芋头5斤.番薯5斤 香肠1根.腊肉1块.方腿1块 一价全含一早二正 12月17.19.21.24.26.28日 168
临安年货节一日 窄窄山公园+仙草小镇 赠送十全十美坚果大礼包(10样) 赠送杀猪宴或仙草宴 12月17.19.21.22.24.26.28.29日 108	崇明岛特惠二日 赠送饼干一箱800克 限30周岁—75周岁 12月17.19.21.24.26.28日 128	AAAAA周庄超值二日 赠送大豆油10斤 1早1正/只进2个购物店 12月17.19.21.24.26.28日 128