

减肥,要对自己“狠一点”? 这下可真是“狠”过头了

女子狂吃减肥药吃出精神障碍

明明只有自己一人,却总听到旁边有人说话;怀疑自己被监视,把重要的物品都藏起来;怀疑有人要害她,“不得不”报警求助……近两年,30岁的俞小姐经常有一连串奇怪的举动,令旁人不解。到医院求诊后发现,她竟是因为盲目吃减肥药导致了精神障碍。医生提醒,减肥太狠易出问题,健康减肥是关键,必要时应及时寻求专业医生的指导帮助。

年轻女子老是觉得 有人要害她

俞小姐看起来年轻漂亮,衣着打扮时尚,举止也得体大方。不过,最近她“怪病缠身”。从2年前开始,她的状态出现了异样,一到晚上睡觉时间,她的大脑就变得很兴奋,不停地想事情,试图冷静、放松都没用。

一个人独处的时候,她时常听到旁边有人说话,这让她很不安,甚至产生了恐惧的心理。“我总觉得有人在监视自己,要偷我的东西,还要害我,我只能选择报警了。”俞小姐的脾气越来越差,明知道自己这样是不对的,但她也搞不清楚为什么会这样。这样的状态,已经严重影响了她的工作和生活。

近日,俞小姐来到宁波市康宁医院就诊。接诊的情感障碍科医生李广学经过初步诊断,分析俞小姐这些症状疑似“精神分裂症”,将其收治入院。

但直觉告诉李广学,事情可能没那么简单,俞小姐的“精神分裂症”跟一般的精神分裂症有点不一样。她沟通顺畅、情感体验好,且家族没有异常病史。

为了讨好男朋友 吃减肥药

入院期间日常交流中,李广学又问起了俞小姐发病前的饮食、服药情况。

“我在吃减肥药,已经有几年了。”俞小姐说。如果不是她主动诉说,李广学无法想象,这样身材姣好的女士竟然存在“肥胖”的困扰。

俞小姐原本的身材很匀称,但男朋友几次暗示“喜欢瘦一点的女孩子”,她就通过朋友的介绍,通过微商购买了一款“销量和效果都很好”的减肥药。为了更快、更明显地达到减肥效果,她还自行增加了剂量。

吃了一阵子,体重确实下降了,但她的身体却出现了问题。经过住院治疗,她的症状完全消失,康复出院。

综合各种临床症状和相关检查的结果,李广学怀疑俞小姐是使用精神活性物质所致的精神障碍,而致病的精神活性物质极有可能来自于她所服用的减肥药。离开医院前,李广学提醒俞小姐,这款减肥药不要再吃了。

然而,仅隔一个多月,俞小姐再次出现在李广学的门诊里,症状和之前一模一样。俞小姐说,她以为自己的病已经治好了,就又吃起减肥药。这次她的治疗时间也很短,几天下来,出现幻觉的症状消失了,但睡眠质量却大不如前。到目前为止,俞小姐已经住院3次。



严勇杰 绘

医生提醒

不要轻信 成分不明的减肥药

精神活性物质所致精神障碍是指可引起人体大脑精神活动发生改变的一些化学物质导致人的精神活动改变。凡是摄入人体后影响思维、情感、意志行为等心理过程的物质都属于精神活性物质,如毒品、大麻、酒精、烟草、笑气等。

那为何吃减肥药会出现精神障碍?“可能是减肥药里含有的某些化学成分,作用于大脑,使大脑神经递质发生紊乱,引起脑功能紊乱及精神异常。”李广学说,一些不法商家为了增加减肥药的功效,往往会偷偷添加西布曲明、安非他命等精神活性物质。通过激活去甲肾上腺素,一方面抑制服药者的食欲,减少能量的摄入,减肥效果明显;另一方面则会让人异常兴奋,比如变成话唠、不想睡觉、多疑敏感等,大量消耗精力。不过,服药者只要停用相关药物,症状很快便能得到缓解。

“在日常生活中,要尽可能避免接触这类精神活性物质,避免成瘾。如果出现症状,要及时到专科医院就诊,接受专业医生的治疗。另外,不要轻信朋友圈里推销的那些成分不明的减肥药或保健品。”李广学提醒。

记者 陆麒雯 通讯员 李湘兰



冬天来了 偷狗的也多了

警方捣毁一个偷狗收狗团伙 目前还有6条狗狗等待回家

冬日已至,家有爱犬的市民们又要注意了,吃狗肉的人多了,偷狗的人纷纷出动。近日,慈溪匡堰派出所就捣毁了这么一个偷狗、收狗的违法犯罪团伙,并解救出了多条狗狗。

警方端掉一处收狗窝点

11月中下旬,匡堰派出所接连接到多起市民报警,称自家的狗被偷。该所民警立刻展开了侦查,经过一番走访和调查,民警发现在辖区内有一个隐蔽的屠宰场及加工点,专门进行狗肉收购、加工以及贩卖。

民警发现,凌晨时分,总有人骑着电动自行车赶到这一加工点进行交易,除了被药死、打死的狗,还有不少活着的宠物犬。经过几天的分析研判,民警决定凌晨在这一加工点附近蹲守,实施抓捕。蹲守期间,不断有人自投罗网,当天,警方共抓获5名嫌疑人,他们的车上都有1到3条不等的狗狗。民警紧接着端掉了狗肉加工点,还在嫌疑人孙某的冰箱里发现了不少冰冻的狗肉。

记者实地走访发现,孙某这一狗肉加工点根本没有任何卫生可言,处理以及烹饪的地方就是一口露天的灶台。据了解,孙某从他人手中收到狗后,经过宰杀、加工,以25元一斤的价格进行售卖。

来源不明的狗肉切勿食用

经审讯,张某、刘某等涉嫌偷盗狗的犯罪嫌疑人大多自制饵料。将药品涂抹在食物上后,悄悄地靠近住房,引诱狗出来觅食,待狗被药倒后,将狗塞入电动自行车的储物箱离开。

这5名犯罪嫌疑人大多没有正当的工作,以偷狗为生。他们将偷来的狗卖给收狗人,肉少一点100元左右一条,肉多一点200元左右一条,每一趟都能交出四五条狗。

目前,5名犯罪嫌疑人已因盗窃罪被刑事拘留,孙某则因掩饰、隐瞒犯罪所得罪被刑事拘留,案件还在进一步侦查中。

警方提醒,广大市民切勿食用来源不明的狗肉,来源不明的狗肉很有可能携带病菌或存在其他安全隐患。

还有6条狗狗等待主人

金毛、萨摩耶、拉布拉多、德牧……在一处工地上,记者看到了民警从孙某手中解救出的几条宠物狗。据了解,当时共有十多条狗都被关在一个笼子里,大多是宠物犬。民警告诉记者,因为所内没有地方安置,所以暂时将狗狗托管给了这个工地。

记者了解到,将这一犯罪团伙捣毁后,民警在匡堰派出所的微信公众号上发出了协查通报,希望狗狗的主人能够到派出所进行认领。经过几天,不少狗狗已经被成功认领,但仍有6条狗狗尚未回家。

民警也希望通过本报为狗狗寻找主人。若是11月1日至22日期间,家中有犬只被盗或者丢失的情况,可和匡堰派出所联系,联系人马警官,联系电话:17915924166。记者 吴震宇 通讯员 叶吟玲 冯罗鑫



被解救的狗狗等待主人认领。通讯员供图