



乒乓小将们在宁波小球中心集训。

全世界乒乓球打得最好的少年 集结宁波小球中心

本报讯(记者 戴斌 通讯员 胡君文/摄) 2019中国少年儿童乒乓球魔砺营集训第四期近日在宁波市小球训练中心开营,随后2019年世界青少年乒乓球天赋选手高水平训练营队员已于昨日前来报到,这意味着全球最好的9—12岁乒乓球少儿选手在此集训、交流。这也是我市小球中心首次承办国际最高水平的乒乓球训练营。

中国少儿乒乓球魔砺营今年3月进行首期集训,来自全国的368名运动员参加选拔,激烈比拼后182人脱颖而出,进入集训名单。之后训练营不断“精中选精”,本次在我市举行的第四期训练营队员均为2007年1月1日至2010年12月31日期间出生,分为U9—U10组、U11—U12组两个年龄段,总计80名男女运动员参加,其中包括我市12名选手。

本次为期20天的集训活动在宁波市小球训练中心新基地举行。新基地今年7月启用,位于江北机场北路以东,榭嘉路以北,洋市路以西,用地面积11679.5平方米,总建筑面积约24000平方米。其中包括4片网球场,20片羽毛球场,最多可容纳60张球台的乒乓球场地。该中心堪称我市

小球运动的“黄埔军校”,挂牌于2012年5月,目前主要开展乒乓球、羽毛球、网球和高尔夫4个项目的青少年选手培养和输送工作,在最近两届省运会上分别豪取21金(网球10枚、羽毛球9枚、乒乓球2枚)和22金(网球10枚、羽毛球7枚、乒乓球4枚、高尔夫1枚)。

近年来宁波小球中心培养输送了众多优秀选手:羽毛球项目上,培养输送了周昊东、王昶、董伟杰、朱海源、叶远鹏、陈旭君、吕柔皓等一大批在国内国际大赛上摘金夺银的优秀选手;乒乓球培养了徐也婷、张周衡、郑禹捷、王梓涵等全省、全国冠军;网球和羽毛球培养输送了徐伟涛、谢千童等希望之星。尤其值得一提的是,除了少数尖子队员走向职业之路,宁波小球中心培养的大部分队员通过小球专业特长考取了理想的大学,高考录取率达到100%。2017年、2018年两年间,26名队员全部进入高校,其中22名升入985、211名牌大学,4名进入体育院校。

如今,以新基地为依托,宁波小球运动又站上新起点,踏上新征程。

《只有芸知道》在甬点映 柔美温婉的爱情打动观众

本报讯(记者 吴丹娜)《芳华》之后,冯小刚今年携《只有芸知道》杀回贺岁档。前天,该片在宁波提前点映。这部改编自冯小刚挚友真实故事的电影尽显柔情温婉,以舒缓的镜头语言,带领观众走进了一段刻骨铭心的爱情回忆。放映结束后,不少观众脸上还带着泪痕,感动不已。

近年来冯小刚的作品越来越回归创作者本身,《只有芸知道》更趋向于冯小刚“私人化”的感情表达,通过男女主人公隋东风与罗芸相濡以沫的爱情故事,以此来纪念好友的妻子。冯小刚表示,过了60岁之后,心肠越来越软,也越来越想去拍一些情感细腻的电影。他认为跟着冯氏贺岁片成长的观众同样有这种需求。

片中没有任何偶像剧的起承转合,也没有惊天动地的爱情诺言,只有两个人简单的相遇、相知、相恋,然后离开。但就是这样一部静谧的影片,成功勾起了不少观众的情感共鸣。有影迷表示,男女主人公的爱情有着融入生活的味道,甚至真实得就像我们身边人的故事。影片无意放大悲伤,而是强调爱的深情,温柔又有力量。主角黄轩和杨采钰的表演很干净很舒服,两人的对话方式,就像生活中的夫妻一样随意。也有观众表示,冯小刚用两个多小时的片长讲述了一段很质朴的感情,初看平淡无奇,但到后来几个闪回渐入佳境,“电影里的人生,并没有跌宕起伏的曲折情节,但我们却眼睁睁看着主人公的情感被消耗、掏空,大概这种无力感才是真实的生活。”

福彩开奖信息

双色球第2019143期:05 13 15 16 26 32 09
 3D第2019332期:7 7 6
 15选5第2019332期:01 03 04 05 14

体彩开奖信息

20选5第19332期:07 12 17 19 20
 排列5第19332期:2 5 4 7 5
 (均以公证开奖结果为准)

宁波市医疗中心李惠利医院将举行 胸部疾病呼吸慢病冬季大型科普宣教与咨询义诊活动

每年寒露后,气温下降,便进入流感、慢阻肺、哮喘、肺栓塞、心梗等胸部高风险疾病的高发期。

目前,慢阻肺已跃升为全球第三大致死疾病。在中国,40岁以上人群的患病率为13.7%,约有1亿的慢阻肺患者。哮喘也是常见的慢性呼吸道疾病,我国发病人数约有4750万。

冬季也是流感和普通感冒的高发季节,影响着慢性气道疾病的急性加重或发病,导致患者走几步就气喘,出不了门还增加就医的频率,严重危害患者的身心健康和日常的生活质量。

我国是吸烟大国,肺癌的发生率和死亡率居高不下,形势严峻。肺部疾病的早期表现缺乏特异性,不易识别容易被忽略,会造成误诊、漏诊、延迟诊断等情况。许多患者存在多种基础疾病合并的情况,比如心脑血管病也是冬季危及生命的高发疾病,都需要共同加强预防和管理。

为此,12月18日下午,宁波市医疗中心李惠利医院呼吸与危重症医学科牵头联合心胸外科、心血管内科、血管外科、放射科、中医科、营养科和药剂科等,将开展胸部疾病呼吸慢病冬季大型科普宣教与咨询义诊活动,向市民普及秋冬季多发高发疾病的预防知识,实现对胸部致死性疾病的早发现、早干预、早期诊断和早治疗,科学应对、顺利过冬。活动现场将以“健康超市”的形式,通过“一站式”服务提供健康咨询、义诊答疑、免费福利等。

据介绍,该院由呼吸与危重症医学科牵头、多学科参与的此类大型科普宣教与咨询义诊活动已经连续开展4年,社会反响良好。

“每年春季和秋季的到来,都是对人体呼吸系统胸部疾病的一大考验。”呼吸与危重症医学科主任姜静波说,医院每年会针对在春季和秋冬季多发高发的相关疾病,组织两季大型科普惠民公益活动。活动的初心就是要大家改变理念,以疾病治疗为中心向疾病预防为重心转变,希望通过持续开展这样的活动,传播健康生活方式,实现人们对疾病的早发现、早诊早治早干预,解除疾病隐患,让广大居民强化健康意识,积极主动参与疾病的预防与管理,为实现健康宁波的目标而努力。

“健康超市”般的多学科联合义诊,真正实现患者“最多跑一次”的健康体验,能一次性解决患者对多个疾病的健康需求,给多种疾病合并存在的患者带来了便捷,既避免了跑多学科挂号的麻烦和负担,还能了解中医调理、药物不良反应应对以及

不同疾病的相关知识。

活动将于12月18日下午2点到4点,在宁波市医疗中心李惠利医院3号楼2楼多功能厅举行。现场将邀请呼吸与危重症医学科吴宏成、姜静波、吴仕波、葛挺、沈世荣、周莹艳,心胸外科孙乐波、汪朝阳、郑大为等,血管外科周青云等,心血管内科胡万英、徐卫峰等,影像科董海波、罗雪芬等,药剂科方崇波等,营养科李冬等,中医科王佳薇等多位专家坐诊。

现场参与活动的市民将免费检查肺功能、测血糖、测血压等,并获得慈善项目咨询服务和部分慈善赠药。

科室介绍

宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科为省市共建重点学科,宁波市心脏大血管疾病诊疗中心,1999年科室填补了43项省市技术空白,整体实力达到省内先进水平,目前已成长为浙东地区心脏外科中心。2019年上半年全省三甲医院DRGs排名中,冠状动脉旁路移植术全省第4,房/室间隔缺损修补术全省第5,心脏瓣膜手术全省第5,食道恶性肿瘤全省第5,肺部恶性肿瘤全省第6。

心血管内科是省市共建重点学科,国家级胸痛中心,省心血管介入诊疗培训基地,市中心血管介入质控中心委托单位。每年专科门诊6万余人次,出院6000余人次,拥有先进的心血管临床仪器及设备,能开展各种成人心脏病血管疾病的诊断,在省内处于先进水平。尤其在冠心病复杂病变介入诊疗策略及处理水平上处于浙江省先进水平,擅长心律失常常电生理检查及射频消融治疗。

呼吸与危重症医学科是“爱肺计划”宁波地区肺癌诊疗示范中心,擅长支气管镜、肺穿刺、血管介入技术,擅长呼吸危重症、呼吸慢病诊治及管理、睡眠呼吸障碍、呼吸感染性疾病、肺部肿瘤、胸膜与胸腔疾病、呼吸系统少见病及疑难性疾病、多学科协作诊疗等。

放射科是宁波市医学重点学科扶植学科,在中枢神经系统疾病、心脏大血管疾病、胸部肿瘤、乳腺肿瘤影像诊断及肝肿瘤、肾脏肿瘤及急腹症介入治疗方面有较强优势和影响力。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕



扫码关注医院官微,就医更方便,健康咨询早知道