

十年 从心出发

宁波晚报
 宁波福彩
2020 暖心行动

2020年暖心行动即将启程
 期待更多爱心企业爱心人士加入



1月25日,宁波火车站,宁波凯洲皇冠假日酒店宾客服务部经理海特给旅客送姜茶。



1月2日,志愿者为老人理发。



1月4日,红蚂蚁助老志愿者服务队给老人送上暖心大礼包。

这个冬天有点暖,我们希望能再添点爱。又到一年岁末,我们2020年的暖心行动即将启程。

2011年开始,宁波日报报业集团都市报系旗下媒体《现代金报》就开始了暖心之旅,转眼,已经是第十年。

2011年,我们走进社区,帮孤寡老人打扫卫生。2012年,我们走进火车站,为冒着寒风等待回乡的人们送上姜茶和甜粥。

2013年,我们为困难人群提供返乡的路费。

2014年,我们为贫困青少年、外来务工子女实现他们的“微心愿”。

2015年,我们跟随“宁波好人”徐祥青的脚步,来到象山太徐,为老人们准备了一桌年夜饭。

2016年,我们将600个保温杯送到交警、物业保安、保洁等奋斗在一线的工作人员手上。

2017年,我们给轨道交通和机场施工人员送去了宁波福彩的暖心福袋。

2018年,我们为一线的劳动者,送上了一碗碗温暖的腊八粥。

2019年,我们参与“传球计划”,将宁波市市民捐赠的体育器材送到了贵州的大山深处。

……

往事历历在目,心中感动如初。

2020年,《现代金报》即将转型,但我们的暖心之旅仍将继续。十年,从心出发,宁波日报报业集团都市报系旗下《宁波晚报》将担起2020年暖心行动的重任,传递爱、歌颂爱,公益先锋宁波福彩也将与我们继续携手同行。

感谢曾经参与过我们活动的所有的爱心企业和热心市民,还有那些陪伴我们在寒风中奔走的志愿者们,十年陪伴,感恩有你。

也感谢那些向我们寻求帮助的人们,爱是一道光,照亮你,我们也收获了感动和希望。

宁波晚报联合宁波市福彩中心即将推出“十年,从心出发”2020年暖心行动,我们期待更多的志愿者和爱心企业能够加入我们,在这个冬天,温暖这个城市里更多的人。

如果你愿意帮助他人,可以联系我们,接下来,我们会推出一系列的暖心活动,走进学校、社区、工地;如果你需要他人的帮助,也不妨联系我们,在能力范围内,我们也必将竭尽全力。

2020年暖心行动的首站,我们将走进镇海区爱心学校,这里的孩子来自五湖四海,他们即将完成这个学期的学业,提前返乡过年,我们去听听这些孩子的新年愿望,帮助他们完成一个“微心愿”。

暖心热线 87682611,每天9:00-16:00,期待您的加入。 记者 戴晓燕/文 记者 张培坚/摄

宁大附院人才培养模式助力医务人员成长

从2004年毕业于宁波大学医学院,到2016年获得博士学位,再到2019年初被宁波大学任命为宁大附院副院长,并当选医院党委委员,今年40岁的毛海蛟可以说是宁大附院“土生土长”的人才,也是该院众多杰出人才的代表。作为一名足踝外科专家,他是宁波市医学重点学科骨外科学的后备学科带头人,在科研、临床、教学、管理领域都是佼佼者。近日,毛海蛟成功入选宁波市委组织部等多部门联合公布的2019年宁波市领军和拔尖人才(第二层次)。在外人看来一路顺畅的进阶之路,除了毛海蛟本人的努力,也得益于宁大附院良好的人才培养模式。

唯才是举 着力建设人才梯队

一位年轻医生的成长,需要医院进行全周期、全流程、全范围的培养。宁大附院早早制定了中青年医师人才培养计划,加快医学人才梯队建设,促使各学科优秀人才脱颖而出。这些,从毛海蛟的“成才之路”中可见一斑。

宁大附院骨科是宁波市医学重点学科。从毕业进入宁大附院,毛海蛟便从事骨科专业,跟随创伤骨科专家史增元主任医师,读博期间师从南方医科大学徐达传教授。作为访问学者,毛海蛟曾在美国宾夕法尼亚大学附属医院学习,师从美国著名足踝外科专家Keith.Wapner教授。

在史增元主任医师等国内外专家严谨治学治医精神的影响下,毛海蛟一步一个脚印,主持了近10项省级、市级课题,相关科技成果多次获得浙江省科技进步奖、浙江省医药卫生科技创新奖、宁波市科技进步奖等奖项。从医15年,扎实的专业基础知识和丰富的临床经验让他成为医院知名的骨科专家。而在毛海蛟的引领和带动下,科室更年轻一代的医生也迅速成长。

毛海蛟常说,一个人的发展离不开一个优秀的团队,自己今天取得的成就,得益于恩师多年的悉心栽培,得益于宁波大学及医院所提供的临床科研平台支持,也得益于骨科团队成员间的相互合作。

从医十几年,组织缺损修复、足踝外科、四肢骨折的诊治是毛海蛟的“拿手活”。在四肢软组织缺损修复、四肢关节周围复杂骨折治疗等方面,他也积累了丰富经验,特别擅长足踝部畸形的诊断和矫正,多年来,也让千余名足踝疾病患者专病专治更便捷。

人尽其才 筑牢学科建设平台

一系列举措的实施,激发了人才资源活力,孵化和催生了一批新的优势专科,推进了全院学科体系渐趋完善。

据了解,宁大附院的消化科、呼吸科、妇产科等都已建立健全了人才梯队,培养了丁勇、丁群力、朱虹、郝志敏、李梅等一大批中青年医生迅速成长,成为科室教研中坚力量。此外,介入科、肛肠科等学科也不断建构着自己的人才梯队。

妇产科是宁大附院老牌优势学科。作为国家级爱婴医院,产科在高危妊娠处理、危重孕产妇抢救、疑难病例诊治等方面受到孕产妇及家属的赞誉和业内好评,连续多年被宁波市卫健委授予“母亲安全金奖”。随着二孩政策放开,胎盘植入等危急重症孕产妇越来越多,今年37岁的宣荣荣副主任医师在宁波首开先河,将3D导航技术应用到剖腹产中,为凶险性前置胎盘患者准确定位手术切口,避开胎盘,保障母婴安全。

呼吸与危重症医学科是宁波市医学重点学科,也



宁大附院

是宁波市呼吸慢病防治中心。科室开设了全市首家戒烟门诊,作为主诊医生,陈众博副主任医师10多年来帮助千余名“烟民”成功戒烟。同时,他还致力于呼吸内镜的诊治,今年,他带回在德国学习的经验,和同事改进肺结节冷冻活检操作技术,开展了全市首例导航辅助下经鞘管肺结节冷冻活检术,使肺结节诊断更精准,让肺癌无处遁形。

一花独放不是春,百花齐放春满园。他们仅仅是宁大附院众多优秀中青年的一个缩影。这些70后、80后,每个人都学有专长、术有专攻,成为科室的骨干,甚至成为医院的中高级管理层人才。问及原因,他们一致认为,得益于医院对中青年人才培养的大力支持,为他们提供了经济、设备等诸多方面的支持,提高了他们的技术,为他们搭建了施展才华的平台。

今年,在宁大附院第五次党代会上,院党委书记刘琳指出,医院党委将牢牢把握坚持党管干部、党管人才的原则,以党建引领人才,以创新推动发展,打造“四型”干部人才队伍。

记者 孙美星 通讯员 庞赞