

帮藏胞打造高水平医疗队 让库车多名患者重见光明 宁波市医疗中心李惠利医院 输送优质医疗资源助力精准扶贫



许磊医生在贵州贞丰县人民医院开展床旁纤维支气管镜检查。

从唐古拉山脚下，到云贵高原东南端，从塔里木盆地北缘，到长白山脉北麓，随处可见宁波医疗队忙碌的身影。近年来，宁波市医疗中心李惠利医院派遣多名专家，飞越千山万水，在西藏比如、新疆库车、贵州贞丰、吉林延吉开展医疗扶贫。他们用自己的医疗服务当地百姓，付出智慧和汗水，为东西部协作贡献智慧和力量。

进藏以来走遍比如县10个乡镇 提出“强县、联乡、提村”的 “健康比如”计划

西藏比如县，位于唐古拉山脚下，海拔4000米。12月的比如县早已冰雪封山，但这个冬天比如县的村医们心里却暖洋洋的。因为他们刚刚参加了一场村医论坛，这在比如县历史上还是首次。论坛上除了有专家送知识送技术，更让他们暖心的是，他们感受到了政府对村医的关心和改善村级医疗现状的决心。

这一切都离不开一位宁波医生，来自市医疗中心李惠利医院的副院长黄诗良。正是他提出了“强县、联乡、提村”的“健康比如1.0,2.0,3.0”帮扶计划。

今年8月，黄诗良来到比如县开展为期三年的医疗帮扶，担任该县卫健委主任和比如县人民医院医疗集团院长。刚入藏，他不顾高原反应，充分发挥专业特长，2个月里成功抢救了6例急性胃出血的患者。但他想救人，更想“造血”。走访中黄诗良发现，由于技术缺乏，当地的胃镜设备几乎成了摆设，患者遇上胃出血要驱车3个多小时到拉萨治疗，而这路上随时都有生命危险。

“要培养一支藏族同胞自己的医疗队伍。”他暗暗下定决心。从胃镜常规检查治疗技术开始，培养医疗人才，让常见病诊治不出县。

在接下来的一个月里，他带着考察任务走遍了比如县2个镇、8个乡。在宁波，早上8点的太阳已经能照在脸上，但比如县却还是黎明前的灰暗，而黄诗良常常已经是在赶往乡村的路上，有时候路上风雪扑面而来，分不清道路的边界在哪里。

黄诗良走进乡村的卫生院，来到村医、村民的家里。当他看到一家四代行医的坚守时深受感动，但他也深深担忧：村民健康保健和疾病预防意识差，村医技术能力普遍较弱，学历低，年龄结构偏大，行医场所设备缺乏，他看在眼里急在心里。

为此，他提出了“健康比如”三步走计划：“强县、联乡、提村”。即以县域医疗机构为龙头，带领乡镇卫生院和村级医疗水平提升，改善当地百姓就医条件。

为了让藏族同胞有自己的医疗队，一方面他采用导师一对一对峙，手把手带教；另一方面他牵线把比如县的医务人员送到宁波来进修。今年10月他亲自把第一批4名进修人员带到了宁波，把宁波的医疗技术扎根在唐古拉山脚下。



黄诗良医生在西藏比如县村民家中走访。

一封跨越2000公里的挽留信 道出宁波医生的“扶贫”情

“太好了，我有更多时间了，一定要把贞丰县人民医院的EICU建设起来。”得知自己的援贵期限得到延期，来自李惠利医院的许磊显得有点兴奋。

前几天，宁波市医疗中心李惠利医院收到了从贵州黔东南州卫健局寄来的一封信。这封跨越2000公里的信中申请对许磊医生的帮扶期限延期。因为目前贞丰县医院的EICU已运行了1个月，而许磊担当重任，负责人员技术培训并管理病人。

今年5月，许磊飞赴贞丰县人民医院，挂职该院副院长。一到贞丰，许磊就用他的床旁穿刺技术解决了一位危重患者的输液难题，最终赢得了抢救机会，目前这项技术已成为科室医生的必备技能。

除了技术帮扶该院的重症医学科，在多次义诊中，许磊发现很多偏远地区的百姓由于交通、经济条件等往往有病都熬着，而当地乡镇一级卫生院医疗水平总体较低，无法满足老百姓的需要，因此他提出了“甬黔基层医疗帮扶计划”。许磊组织援黔宁波医疗队并联合黔西

南州大型医院组建专家团，52天时间内跑遍贞丰县12个乡镇卫生院及2个街道医疗服务中心，开展义诊巡诊14次，免费发放价值9000余元的药品，同时开展讲座14次，培训乡、村两级医务人员326人次，团队总行程超过1200公里。

而黔东南州的医疗帮扶队伍中，许磊只是其中的一个。

这几天，贞丰县人民医院的胸痛中心顺利完成省胸痛中心联盟的现场核查，而这离不开宁波医生徐光泽的帮扶，帮扶期间他担任胸痛中心建设负责人，填补了14项当地医疗技术空白。该院眼科目前完成了107台白内障手术，50余个翼状胬肉手术，这些手术现在不出县就可以治疗了。而这也离不开李惠利医院3名医生的技术帮扶和捐赠的眼科手术器械。该院援贵医生陈高翔在普安县人民医院利用自己的发明专利，成功实施了混合建腔模式腔镜甲状腺切除手术。

今年，市医疗中心李惠利医院派遣了17名专家在黔东南州开展精准帮扶，捐赠了68万元的医疗设备。

让200多名白内障患者重见光明 牵头建起库车帮扶纪念馆

2018年8月，宁波市医疗中心李惠利医院消化内科的任辉副主任医师作为宁波九批第二期医疗援疆队的领队赶赴新疆库车，正式开始为期一年半的对口支援工作，并挂职库车县人民医院副院长。

在库车一年多，任辉联合库车县人民医院建设“宁波-库车体外碎石中心”，免费为贫困户开展手术；开展“光明行”活动，针对库车“白内障”发病率和致残率高、病情重的情况，组织为200余名“白内障”患者集中开展手术，让近乎失明的患者重获光明。

“相约星期五”是宁波市医疗援疆团队重点打造的一项医疗惠民工程，3年来共计开展“相约星期五”志愿者活动75场，覆盖库车县14个乡镇，5家县医院医共体单位，累计服务群众超过5万人次，免费发放药品器械总价值超过10万元，援疆医生所到之处受到群众的热烈欢迎。

在宁波医疗队的协作下，任辉在当地实现了很多的第一次。成功完成第一例胃镜下消化道多发异物取出，第一例无痛胃镜，第一例无痛肠镜，第一例无痛胃肠镜联合，第一例胃

息肉切除术等。

为了更生动地展示这些医疗成果，以“一段援疆路，一生援疆情”为主旨的宁波医疗援疆馆在2019年初正式规划建设。任辉带领着新一批援疆专家历时9个月，完成了宁波援疆纪念馆。10多年前成立新来到库车县人民医院帮扶耳鼻喉头颈外科，之后楼钥楠使该院心脏介入治疗手术有了零的突破，陈治奎组织成立了“宁波援建库车临床应用新技术应用工作室”，麻付胜开展百例病人扶助基金计划并推广电生理技术……宁波援疆纪念馆展示了十年来一批又一批宁波卫生战线干部人才在库车奋斗的历程。

据了解，目前市医疗中心李惠利医院对口帮扶了黔东南州兴义市人民医院、贞丰县、普安县、册亨县人民医院，并医疗援助新疆库车县、吉林延吉人民医院，派遣一名医生开展为期三年的援藏医疗帮扶。“扶贫攻坚战是国家战略，我们一定要稳扎稳打做好这项民生工程。”李惠利医院党委书记柯春海表示，作为三甲医院一定要肩负使命，担当医疗扶贫的中坚力量。

记者 孙美星 通讯员 徐晨燕 张林霞 文/摄