

爱心无国界 生命紧相“髓”

首例涉外造血干细胞捐献在甬完成



谢女士正在照顾丈夫王剑。

本报讯(记者 陆麒雯 通讯员 章友 孟令震) 昨天上午,在市第一医院造血干细胞采集室里,39岁的王剑安静地躺在病床上,脸上带着微笑:“现在最大的心愿就是我捐献的造血干细胞能让那位外国友人重获新生。”上午9点,王剑进入捐献造血干细胞的最后一个环节——造血干细胞采集。据了解,王剑由此成为我市第94例造血干细胞捐献者,这也是首例在宁波完成的涉外造血干细胞采集工作。

王剑是一位建筑工程师,也是一位运动爱好者,平时喜欢慢跑、踢足球,体型相当结实。20多年

前他在上大学时第一次参加献血。今年8月的一天,海曙区红十字会的工作人员联系上他,称他的血样与一名患者初次配型成功,征询他是否愿意进行高分辨配型,乃至捐献自己的造血干细胞。当时,王剑的心情有点复杂。就在今年上半年,他因为踢球受伤,左锁骨刚做完手术拆了钢板。他担心自己的血样可能达不到标准,但还是毫不犹豫地表示愿意履行捐献承诺,并得到了妻子谢女士的理解和支持。

在配型成功以后,王剑经过了高分辨血样配型、全面体检、抽血化验、注射动员剂等一系列历时近半年的准备工作。近5个月来,为了达到采集要求,他一直坚持增强体质、锻炼身体,保持健康饮食,杜绝烟酒。从12月14日起,王剑在市第一医院注射了第一针动员剂,以确保外周血液中的造血干细胞浓度达到采集要求。

王剑告诉记者,在注射动员剂的第二天,他的身体出现了浑身疼痛的症状,医生告诉说这些是正常反应。第三天,症状逐渐消失。

昨天上午8点半,王剑注射了第九针动员剂。半个小时后进入捐献造血干细胞的最后一个环节,正式开始造血干细胞采集。

王剑躺在细胞采集室的病床上,妻子谢女士陪在床头。血液从王剑右臂的静脉导出,经过血细胞分离机采集后再回体内。下午1点10分,造血干细胞采集顺利完毕,265毫升造血干细胞混悬液将于今天空运到大洋彼岸,移植到一名患有血液系统恶性肿瘤的外国友人体内,为其带来生的希望。

“可能从明天开始,万里之外有个从未有过交集的朋友身体流淌着我的血液,想到这里我觉得生命真的太神奇了,希望他(她)早日康复。”王剑笑着说。

我省首家“雷锋学院”在宁波揭牌

本报讯(记者 范洪 通讯员 潘慧敏) 今年12月18日是雷锋同志79周年诞辰。这一天,宁波雷锋学院揭牌成立。这是继辽宁抚顺、上海后全国第三所“雷锋学院”,也是浙江省首家以雷锋精神为载体的具有红色基因的党性教育基地。

宁波雷锋学院由市文明办、市关工委、市轨道交通工程建设指挥部(集团公司)联合主办,教育基地位于宁波轨道交通培训学院,实践研学基地位于月湖景区史浩故居即宁波市精忠报国

主题文化陈列馆。目前,宁波雷锋学院拥有由全国知名专家,雷锋精神亲历者,中央、省、市委党校,机关部门专家讲师以及高校教师组成的师资力量。

同时,学院也采用专题教学、现场教学、情景教学、体验教学、典型教学、影视教学、红色研学等多样化的教学形式,构建以雷锋文化为主体,以历史文化、红色文化、典型文化、廉政文化等内容为一体的课程体系。

11条最美公路新鲜出炉

本报讯(记者 范洪 通讯员 余明霞) 市交通局昨天发布消息,日前,市美丽经济交通走廊创建工作领导小组发布2019年度美丽经济交通走廊,其中象山三角地至高泥公路以100.22分的综合分排名第一,奉化江航道鄞州段排名美丽航道走廊第一。

11条最美公路按照综合分排名分别是:象山三角地至高泥公路、奉化许溪线奉化段、镇海九龙湖村至秦山村农村公路、海曙大庄至观顶公路、鄞州韩天线、慈溪胜陆高架胜山—横河段、北仑太河路、宁海力洋至岭蛟农村公路、江北洪陈村—八字村公路、余姚梁周线、海曙古林至高桥公路。

美丽航道按照综合分排名分别是:奉化江航道鄞州段、杭甬运河海曙段及余姚段。

相关人士表示,自2017年全省启动万里美丽经济交通走廊创建活动以来,我市出台相关意见,累计创建美丽经济交通走廊超过2800公里,其中精品示范走廊超1000公里,省定美丽经济交通走廊创建指标提前一年完成。

这些美丽走廊,有的串起了沿线的自然风光、人文景观,本身也成为一道靓丽的风景线;有的连通了乡村民宿、特色农业产品基地,成为乡村振兴、农民致富的康庄道;有的沟通了历史文化名城、名镇、名村,成为传承文化、弘扬历史的交通使者;有的通向科创产业园区、特色小镇、海港港区,为新型产业发展源源不断注入强劲动力。



行进在韩天线间,不管是徒步登山,还是自驾出游,都犹如置身天然氧吧。

通讯员供图

不明原因晕倒,从接到预警电话到完成手术,不到三小时

24小时远程实时动态心电监控系统,帮了大忙

曾给“宇航员”用的类似设备,老百姓也能用

据了解,宇航员会佩戴了24小时实时监护心电图机,通过网络链接地面监护系统,能够实时看到他们的心跳情况,判断太空环境对心脏的影响。目前,心健康云健康(全国大型心脏筛查项目),采用的就是这类小型便携式记录器(iHolter,即动态心电图)。

据悉,由中国生命关怀协会健康促进工作委员会支持下的心健康云健康项目,采用的iholter设备,与全国400余家三甲医院共享同一个云平台,在全国范围内开展心脏的早期筛查服务,出具三甲级医疗报告,让众多普通人享受到了“宇航员”的待遇。截止到目前,项目已经服务超过30万人次,提高了心脏病的早期检出率,帮助患者早诊断、早治疗!

24小时动态心电监测,可实时预警

许多体验过的市民表示:“心健康云健康使用的设备,会把用户的健康数据上传到云平台,如果心脏有点问题,对方会马上跟你联系,很灵光。”之前一位已经80岁,且患有糖尿病和高血压的欧阿姨,突然晕倒后被收入某医院内分泌科。欧阿姨佩戴了由心健康云健康后平台提供的远程心电监护仪进行24小时动态心电监测。

“患者实时心电片段:窦性心律,高度房室阻滞,心室停搏达十余秒,非常危急。”……在戴上仪器后,心健康云

健康远程心电监护中心多次收到欧阿姨的异常心电数据,监护人员通知到临床医生并采取及时的应对措施,从接到预警电话到完成手术还不到三小时,因为预警及时,准备充分,患者手术很顺利,很快便脱离了危险。

应用广泛,服务累积超过100万人次

在日常生活中有些人会不时出现胸闷、心慌、胸痛、头昏等疑似心脏病的症状,但常规的检查,包括普通心电图,往往查无实据导致诊断困难。刘玄重教授表示,如果采用动态心电图检查,则能捕捉到常规心电图难以发现的偶发、短阵心律失常或一过性心肌缺血发作等,而且在记录24小时心电图情况时,不影响患者的日常生活(包括吃饭、工作、睡觉等),还能使病人得到明确的诊断。这也是目前动态心电图广泛应用的原因之一。

据介绍,心健康云健康的24小时远程实时动态心电监控系统,根据每个用户的不同实际情况,就能够提供个性化的健康服务,一旦发现这位用户的心电数据出现异常,就可以立刻打电话提醒他赶紧去医院,从而让每个老百姓都能平等、便捷地享受到医疗科技进步对生活带来的改变。截至2018年年底,该系统已提供远程心电分析服务累积超过100万人次。为此,心健康云健康几年来得到了国内多位知名专家的肯定,如洪昭光教授、胡大一教授、刘玄重教授、孙宝贵教授、岳红文教授等。

