本周六有冬季大型招聘会

推出岗位1000余个 需求人才3600余名

12月21日(本周六),2019冬季大型人才招聘会将在宁波国际会展中心七号馆二楼举办。

截至目前,已有雅戈尔集团、华茂集团、中银(宁波)电池有限公司等近150家优质名企报名参会,推出各类岗位1000余个,共需求人才3600余名,其中机械/制造/汽车、销售/客户服务/商务、贸易/采购/物流、财会/金融/银行/保险是企业需求最旺盛的岗位。

招聘现场将设立"中国宁波人才市场求职招聘帮帮团","帮帮团"由资深HR专家、劳动监察人员等组成,为参会人才及企业提供应聘及工作中的困难疑惑、劳动政策法规等问题咨询。

为助力企业与人才对接,中国宁波人才市场通过官方网站、官方微信公众号、《人才市场报》等多平台为企业和人才实时提供招聘信息。

另悉,中国宁波人才市场2020年节后旺市预计推出各类招聘活动40余场,相关筹备工作正紧锣密鼓推进中。同时推出各类线上线下招聘套餐,请用人单位赶紧预约。

记者 林伟 通讯员 任社

阴雨绵绵的天气或将持续到月底

恼人的阴雨何时才能告一段落?恐怕要等到月底了。

在昨天出现中雨后,今天上午会有短暂的雨歇。不过,从下午开始,雨水又将"卷土重来",预计要持续到明天。从市气象台目前的预报看,近期我市仍以阴雨天气为主。周日(22日)之后,仅12月26日会有短暂雨止。

昨天市区最低气温跌至5.7℃,最高气温也下滑至个位数,仅8.1℃。今天市区最低气温还将继续小幅下滑,预计只有5℃左右,大家要做好保暖措施。好在从目前的预报看,明天开始,气温将呈现"稳中有升"的态势,最低气温逐步回升,最高可达11℃左右;最高气温也将回升至10℃以上,最高预计在15℃左右。

记者 石承承

大榭税务局聚焦"四微"创新解难题

在"不忘初心、牢记使命"主题教育中,大榭税务局针对税收工作中的难点、疑点、堵点问题,从小处着手,从细节切入,大力实施以服务微优化、管理微提升、流程微改进、资源微整合为主要内容的"四微"创新机制,着力打通服务企业、服务群众"最后一公里"的毛细血管。

随着"最多跑一次"改革的深入,"足不出户"办税日益成为更多纳税人的"第一选择",针对不同人群的需求差异,该局探索"服务微优化"的新手段,在持续推广电子税务局应用的同时,丰富自助办税渠道,在榭南邻里中心等人流密集区增设自助办税机,切实便利纳税人。

围绕"资源微整合",大榭税务局集合团队的力量,完善"网上+热线+实体"的"三位一体"咨询服务体系。在大榭税企QQ群,来自税政、纳税服务、税源管理的"银杏服务在线团队",不间断为2000多名企业财务人员提供便捷高效的咨询服务,日均解答各类涉税疑问超过50个。

榭宣

在北京一号难求的心内科知名专家刘玄重教授团队将莅临宁波

带来24小时远程实时动态心电免费筛查,仅限300名!

特别提示:我市患有高血压、糖尿病、高血脂、动脉硬化、心脏病等人群,抓紧时间报名0574-83863081

■ 刘玄重 教授

▲首都医科大学附属天坛医院主任医师,历任心内科主任、急救部主任。

▲国家卫健委健康教育师资库教师、健康中国行特聘健康教育专家、北京健康教育科普专家。

▲中国健康促进教育协会常务理事、中华糖尿病协会副会长、中国老年保健协会糖尿病专业委员会副主任委员。

据相关数据显示,中国每年约54.4万人死于心脏猝死,而且很多患者是在病情基本稳定的情况下,突然发生严重心律失常导致迅速死亡。心脏猝死很可怕,但它是可预防的,我国知名的心内科专家刘玄重教授在多年的临床诊断中发现,通过健康的生活方式、定期检测等科学管理,及时发现、及时处理,心脏猝死或可避免。

为了把疾病防治转移到每个市民,从疾病的前端及早筛查和预防,"心健康云健康"全国大型心脏病免费筛查公益活动将走进宁波。届时为宁波市民带来iholter24小时远程实时动态心电筛查,许多体验过的市民表示:"iholter设备,可以24小时远程实时动态心电监控系统,会把用户的健康数据上传到云平台,一旦发现心电数据出现异常,可实时预警,对方会马上跟你联系,很灵光。"

据悉,iholter设备根据每个用户的不同实际情况,就能够提供个性化的健康服务,从而让每个老百姓都能平等、便捷地享受到医疗科技进步对生活带来的改变。iholter设备与全国400余家三甲医院共享同一个云平台,在全国范围内开展心脏的早期筛查服务,出具三甲级医疗报告,从而为医院和患者争取到宝贵的救治时间。

iholter24小时远程实时动态心电监控系统应用广泛,适用于高血压、糖尿病、高血脂、动脉硬化、心脏病等人群,在日常生活这些人群易出现胸闷、心慌、胸痛、头昏等疑似心脏病的症状,但常规的检查,包括普通心电图,很难实时发现。

刘玄重教授表示,如果采用动态心电图检查,则能捕捉到常规心电图难以发现的偶发、短阵心律失常或一过性心肌缺血发作等,心脏数据都会被记录在动态心电图设备中。刘玄重教授提醒,由于心脏病多是发作时才有感觉,具有很强的"隐匿性",一些自认为心脏健康的老年朋友中,有许多在筛查过程中发现了不同程度的心肌缺血及各类心脏问题。因此,预防心脏疾病,及早做筛查很关键,应做到早诊断、早治疗!

记者 徐益霞

特别提醒

中国首都医科大学附属天坛医院主任医师刘玄重教授团队将莅临宁波,开展"心健康云健康"全国大型心脏病免费筛查及公益讲座活动。

届时符合要求的市民可获赠价值492元的清华诚志心健康云健康24小时远程动态心电筛查一次。

特别针对宁波市民:个人全程参与健康风险评估以及听取心电筛查报告结果后,即可免费获得价值298元的赵之心健走鞋一双。

报名电话:0574-83863081

▲赵之心健走俱乐部指定产品

1818厂房网租售中心
www.1818cf.cn 工业地产专家
估价过户房源登记 15105741188

201810253302121012	北仑柴桥27亩20000平	6000万
201906203302122011	北仑大榭80亩5000平	6400万
201802303302220136	北仑小港主路15亩8000平	面议
201801303302280107	北仑霞浦6亩3000平	1620万
201907163302120039	北仑大碶30亩3万平	7500万
201812111302120012	北仑大碶16亩13000平	4350万
201812133302120054	北仑小港主路30亩3万平	9000万
201908053302212122	北仑春晓30亩10000平	4600万
201907102133022333	北仑白峰6亩1000平	650万
201907012212145122	北仑春晓15亩11000平	3350万
201810153302120032	江北60亩4万平多套	价面议
201810115111412472	姜山边缘80亩20000平	价面议
201807301302320129	下应厂房35亩3万平轻工	1.25亿
201907082133022111	姜山边缘34亩18000平	价面议
201804303302220125	五乡新厂+店面40亩3万平	1.1亿
201908113302020123	鄞州滨海80亩5万平	特价面议

写 字 楼

麒麟大厦	100平、128平、办公装	8000元/平起
豪如大厦	400平、109平、办公装	10000元/平起
嘉江国贸	230平复式 236平	220万起
华宏第五大道	143平120平	特价140万起
东方商务中心	150平、大小多套	115万
健宸大厦	202平、265平办公装位好	260万
和荣大厦	500平地铁4号线 办公装	520万
研发园写字楼	450平900㎡2000㎡	含税8500元/㎡
新天地写字楼	2套 400㎡ 800㎡	特价6500元/㎡

看房及咨询热线151 0574 1188席娟

201802303302220106	五乡国酋10亩5000平	2600万
201803303302220124	姜山4亩4000平位好	价面议
201908012133032011	姜山主路8亩4000平位好	价面议
201904233302030097	五乡宝幢5亩4000平	1500万
201811153312110032	姜山殳山10亩5000平	2500万
201810183302110033	东钱湖13亩9000平	3400万
201810043302120015	钟公庙主路3亩2000平	价面议
201905083302031122	云龙主路10亩8000平	2800万
201907082133022111	云龙11亩20亩5000平	面议
201907223302030011	宋诏邢立5亩9亩5000平	1900万起
201908053303330212	鄞州滨海80亩6万平	1.2亿

急征房源135 6784 9539屠13362461190许

201903233302020403	余姚姚北32亩1.5万	3900万
201903203303122311	余姚丈亭35/70亩8000平	3200万起
201810223302030138	丈亭全新厂35亩2.5万㎡	价面议
201907303302030026	余姚梁弄14亩4500平包税	1180万
201810243302120059	余姚临山13亩8000平	1400万
201907303302030014	余姚临山45亩33000平	6000万
201812033302120046	余姚梁辉12亩2500平	1800万
201907243302050040	余姚梁弄30亩1.8万㎡	2500万
201809153302030017	余姚临山16亩5000平	1500万
201907013302050033	余姚四门18亩4000平	特价1800万
201906243302050042	余姚四门40亩2.4万平	3600万
201909023302050033	小曹娥37亩20000平	3350万
201904023302010033	小曹娥5亩3000平	1000万
201904223302050123	小曹娥80亩2万平	6000万
201904292140322011	余姚三七市12亩6000平	1850万

急征房源189 6624 4520周132 9199 4219洪

201802303302220109	江北慈城边4亩2500平	850万
201906063303031221	江北主路70亩4万平	1.4亿
201810153302120033	古林礼嘉桥3亩6亩3000平	面议
201902153302123112	高桥主路10亩5000平	价面议
201905043302030052	高桥主路5亩5000平	价面议
201906013302031012	集士港10亩7000㎡	价3400万
201803303302220726	高桥边大隐6亩3500平	1450万
201905063303012321	布政厂房4亩3000平	价面议
集体、无证,2200万	集士港新厂9亩	11000㎡

急征房源134 2936 0028邵

201802303506001223	镇海庙戴19亩1000平	3200万
201808033302120030	镇海庄市25亩17000平	价面议
201903023302030021	庄市厂房店面16亩9800平	4000万
201902133302030029	镇海庙戴20亩15000平	3900万
201801313302030033	镇海庙戴12亩3000平	2650万
201902253302130207	镇海翁窑20亩10000平	5200万
201908253302130117	镇海岱川13/18亩8000平	3500万起
201810203302120032	镇海俞范5亩3000平	含税1400万
201809283302030047	镇海九龙湖边5亩3000平	1080万
201905303302220206	镇海岱川43亩5000平	6100万
201907053302201012	莼湖5亩新厂5000平	含税价1550万
201905220303222121	莼湖23亩10000平位好	4000万
201808253302220208	三横4亩2500平有店面	1450万
201903253302220208	奉化裘村9亩2200平	900万
201904253303220118	奉化江口6亩2800平证全	1600万

急征房源152 5828 0313胡

201810043302120015	慈东工业区15亩1.1万	2500万
201810243302050014	慈东工业区48亩2.8万平	6000万
201809253302030088	慈东工业区40亩2.8万平	5000万
201907019330203102	慈东工业区30亩2万平	4500万
201903012330211003	慈东工业区30亩45亩	80万/亩
201905093302121012	浒山厂房10亩5000平	含税价2500万
201905020330205102	范市工业区15亩13000平	2800万
201902253301030014	观城主路8亩12000平	2200万
201901043302120068	慈溪长河30亩已填埋查	2600万
201907203301020041	慈溪长河7亩3000平	1200万

急征房源 151 0574 4669小涛

201903203302050042	杭州湾新区14亩1.7万平	2500万
201903243300112453	杭州湾新区34亩1.6万平	3800万
201904443302124023	杭州湾新区42亩8000平	3100万
201904213330212145	杭州湾新区9亩4000平	1580万
201907163302120039	杭州湾大厂90亩3万平宜物流	1亿
201909263302030039	周巷主路25亩15000平有店面	3200万
201909283302030024	周巷主路30亩7000平高10米	3600万
201910043302030006	崇寿工业区43亩1.4万平	6000万
201904143302050028	坎墩工业区10/17亩1.5万平	2100万起
201907163302120039	新甫工业区7/11亩1.5万平	1700万起
201910043302030006	庵东工业区10亩3000平	1300万

急征房源133 8584 5376黄

厂 房 出 租

江北边余姚丈亭	全新厂房,5万㎡	13元/㎡/月起
下应工业区	4亩2500平	年租65万
洞桥工业区	900平全一楼	20元/平
集士港	7亩 1500全一楼	年租35万/年
横溪全新厂房	2000平1-3楼	20元/㎡/月

189 6624 4520周132 9199 4219洪