



利用大数据为居民防病

脑卒中死亡率10年来降低21.2%

全国唯一的国家自然科学基金大数据研究项目示范基地落户鄞州

A03



大头菜里烤出

冬至大如年

A03



在宁波，有“冬至大如年”的说法。按照宁波人的冬至旧俗，要在冬至前夜烤大头菜，烤熟后焖在锅里。整夜确保灶膛处于温热的状态，直到冬至当天早上仍有火星点点——灶膛不断火，一直“呼呼”响，寓意一家人来年生活红红火火、蒸蒸日上。

除了大头菜烤年糕，冬至还要吃浆板汤果。“浆板”是宁波人的叫法，它更为人们熟悉的大名叫酒酿。取“浆板”之名，是因为在宁波话中，“浆”与“涨”同音，取其财运、福气高涨的好彩头。

很多宁波人习惯把汤果叫做“圆子”，不仅因为它外形像，还寄托了团圆、圆满之意。

一碗热腾腾、香喷喷的大头菜烤年糕，一下把我们拉到了过年的气氛里。
记者 崔引 摄

广告



信任传承
相伴成长



敬告读者

2020年度宁波日报报业集团报纸订阅即将结束，如果您持有《宁波日报》、《宁波晚报》、《现代金报》、《东南商报》、《宁波老年》订报卡尚未办理订阅手续的，请于12月25日前尽快登录“网上自助订报系统”(<http://faxing.cnnb.com.cn>)办理订阅手续(网上自助订报系统将于2019年12

月25日关闭)，您也可以到宁波日报报业集团发行中心各发行站办理订阅手续(《宁波晚报》县市区读者请到当地邮局办理)。自12月26日起办理订阅手续的，只能在明年1月10日后收到报纸。请勿错过订阅日期，以免影响您的阅读。

宁波日报报业集团发行中心

今日天气
小雨，下午雨渐止转阴天 9℃-12℃
明日天气
阴转小雨 8℃-13℃
责编 叶飞 朱忠诚
审读 刘云祥
美编/制图 严勇杰