

利用大数据为居民防病 脑卒中死亡率10年来降低21.2%

全国唯一的国家自然科学基金大数据研究项目示范基地落户鄞州

本报讯(记者 孙美星 通讯员 高波) 前天下午,全国唯一的“国家自然科学基金大数据驱动的管理与决策研究重大研究计划集成项目示范基地”在鄞州区疾病预防控制中心揭牌。

“我们在国内筛选了很多地方,把全国唯一一个示范基地选在鄞州,是因为这里的卫生健康信息化建设走在全国前列,起步早,走得实。”揭牌仪式上,北京大学公共卫生学院教授李立明高度评价了鄞州区在应用大数据防控疾病方面的探索。

在健康中国和国家大数据战略的推动下,近年来全国各地都启动了区域医疗健康大数据的建设与应用。但普遍存在数据总体质量不高、难以有效支撑公众健康服务的问题。2010年起,鄞州区疾病预防控制中心开始搭建区域健康大数据平台。目前,平台

覆盖了鄞州区95%的常住居民,建立了居民从出生到死亡的全生命周期健康数据。

“健康大数据最大的价值是为居民健康保驾护航。”鄞州区疾病预防控制中心主任林鸿波介绍,基于健康大数据打造的高血脂管理“鄞州模式”,通过大数据监测尽早发现血脂异常人群,并启动干预管理,有效降低了辖区内脑卒中的死亡率。据统计,2017年鄞州区脑卒中死亡率为十万分之102.01,10年来下降了21.2%;脑卒中的发病率也连续5年呈现稳定控制状态。

基于健康大数据的防病模式还带来实实在在的经济效益。2018年,鄞州区基于健康大数据打造的登革热智能化筛查预警模型,通过出入境数据和就诊记录,筛查出多例输入性登革热病例。初步估算,如未及早发现、有效防控,这些输入性登革热病例可能会导致鄞州区出

现上千例登革热发病病例。按2018年宁波某地爆发登革热疫情处置经费8.3万元/例估算,上千例病例所需处置经费就是近亿元。也就是说,基于这套预警模型的登革热综合防控措施,为鄞州区在2018年节省了登革热防控经费近亿元。

鄞州区利用健康大数据在防病中的不少探索已被当成全国样本。基于健康大数据平台的慢性病防控模式,是中国慢性病防治最佳实践核心案例之一;基于健康大数据的流动儿童动态管理模式,是全国疾控中心疫苗流通与预防接种十佳实践案例之一;血脂管理的“鄞州模式”入选“国家血脂管理保卫战,血脂管理优秀案例”九大案例之一……

李立明教授表示,鄞州区在大数据应用下的疾病防控模式探索,改变了传统疾病防控机制,值得向全国各地推广。

集体婚礼点亮13周年庆典 鄞州万达广场 明年有新变化

本报讯(记者 黎莉) 昨天下午,一场隆重的集体婚礼在鄞州万达广场举行。这场名为“一路有你 三生有幸”的集体婚礼,是鄞州万达广场13周年庆的重头戏之一。在现场几百位市民的见证之下,18对新人完成了自己人生中最重要中的一个仪式。

18对新人中,有土生土长的宁波青年,也有来宁波工作打拼或者为另一半到宁波安家的新宁波人。来自河北的许晨然和安徽的李依然告诉记者,尽管两人相识在上海,但他们更喜欢宁波的生活氛围。“觉得在宁波很舒服,工作和生活的节奏都很好,所以我们就打算把家安在宁波,开始自己的新生活啦。”许晨然说。

和他们一样,即将“重新出发”的还有鄞州万达广场。作为万达第三代城市综合体的首个作品,鄞州万达广场的诞生有着里程碑式的意义——13年里,年均客流量从1500万增至现在的3000万人次,年均增加10.7%。2018年实现营业额29亿元。

鄞州万达广场相关负责人告诉记者,在2020年,他们会有让消费者眼前一亮的改变。“例如我们会大量引进新的时尚潮流品牌,增加体验业态。”该负责人表示,随着80后、90后成为商业体的消费主力人群,鄞州万达广场将会做出相应调整,以最好的状态迎接新客群的检验。

大头菜里烤出“冬至大如年”

剥花生、嗑瓜子、吃甜羹……在有一搭没一搭的聊天中,大头菜特有的香气一路从“灶根间”飘来,弥漫全屋。伴随而来的,还有“冬至大如年”。

冬至前夜烤大头菜

家住东钱湖的潘定花家至今保留了一口大灶。洗净、切块的大头菜一股脑儿倒进铁锅里,差不多有7公斤的样子。

大头菜是自家种的“洋大头”,最明显的特点是头大、味道甜。

除了“洋大头”,菜市场上比较常见的还有“本大头”,顾名思义,是本地种的大头菜,个头相对比较小,没那么甜,但香气更浓。

用大灶烤大头菜,不讲究技术含量,但颇考验耐心。

拿个小板凳,守在灶膛前,时不时往里添柴。灶膛里的火越烧越旺,灶台上的锅开始“咕咚咕咚”冒泡泡。

家里不是没有高压锅,坚持用大灶,跟大头菜烤年糕要“焖过夜”的旧俗有关。

按照宁波人的旧俗,要在冬至前夜烤大头菜,烤熟后焖在锅里。整夜确保灶膛处于温热的状态,直

到冬至当天早上仍有火星点点。

“灶膛不断火,一直‘呼呼’响,寓意一家人来年生活红红火火,蒸蒸日上。”潘定花说。

大头菜的“大名”叫茺菁

大头菜烤年糕的做法其实挺简单:

大头菜块下锅,烧到用铲戳一戳就能留下一个印,即可把大头菜叶倒进锅;

待大头菜叶“瘪”下去,就可以加油、酱油、红糖、盐调味;

再烧一个小时,眼看大头菜块开始熟烂,把切好的年糕丢进去,等年糕变得软糯即可。

在做大头菜烤年糕的过程中,潘定花一直提醒有个微妙的“节骨眼”值得细细品味——差不多就是年糕下锅前,即便是盖着锅盖,也能闻到锅里的大头菜香气。

“这个时候的大头菜最香。等到出锅,虽然味道好,但香味却要淡很多。”

大头菜只是它的“昵称”,实际上它有个“很文艺”的大名叫茺菁。

在我国历史上,它还曾被唤做葑(《诗经》),须、菘菘(《尔雅》),芥(《诗疏》)等,每一个听起来都

挺典雅的。

“冬至大如年”

今天才是冬至的“正日子”,可前天下午,潘定花就开始动手做大头菜烤年糕了。

“焖一夜,等到周六,儿子儿媳、孙子孙女回来就可以吃了。”

在大头菜特有的香气萦绕下,突然对“冬至大如年”这句话有了生动的理解——冬至是二十四节气中最早被确定下来的。在周朝,人们把冬至看成一年的岁首。《周礼》中还确定了“以冬至日,致天神人鬼”的祭祀仪式,每年到了这一天,君王就会带着三公九卿举行迎岁盛典。因此,民间也有“冬至大如年,皇帝老倌要送年”的说法。

“除了大头菜烤年糕,冬至还要吃浆板汤果。”潘定花说。

“浆板”是宁波人的叫法,它更为人熟悉的大名叫酒酿。取“浆板”之名,是因为在宁波话中,“浆”与“涨”同音,取其财运、福气高涨的好彩头。

很多宁波人习惯把汤果叫做“圆子”,不仅因为它外形像,而且寄托了团圆、圆满之意。

记者 石承承



宁波消防常念“紧箍咒” 校园火灾防控不放松

为进一步推进校园消防安全工作,今年以来,宁波市消防救援支队立足实际,坚持常态化管理与专项整治并进的工作理念,对校园消防安全常念“紧箍咒”,抓实抓好当前校园火灾防控工作,全面筑牢校园消防安全屏障。

该支队联合教育、文化部门,对全市中小学、幼儿园的教学活动场所、学生宿舍、食堂、实验室等重点部位以及周边环境进行排查。通过开展消防主题的知识竞赛、绘画比赛、征文比赛等方式,让学校师生在潜移默化中受到教育,提升火灾防范意识。

记者 马涛 通讯员 陈子昂

分类广告
56118880

职场招聘
●求购或入股宁波地区医疗门诊部,叶医生13353371008微信

搬家搬厂
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772
●千喜搬家搬厂特优 87778900

宁波嘉华顺风诚聘
业务员、配送员、驾驶员
高中,25岁以上,男女不限,本地人优先,待遇从优。
联系电话:13003738397

遗失声明

●宁波鑫海爱多汽车雨刷制造有限公司遗失3正3副本BAL B/L一套,提单号码为:4359-0218-910.213,船名航次:APL CHANGI V.0FM2Z/W IMA,声明作废。
●宁波市东部申通快递有限公司遗失德迅(中国)货运代理有限公司宁波分公司BLUE ANCHOR LINE 正本三正三副提单一套,提单号:4359-0815-911.028 航名航次:MSC BETTINA/QL948W 声明作废

厂房出租

位于通途路西大隐镇山王南路106号厂房出租,面积2000m²,独立门口,交通便利,价格面议。
联系电话:13805803959

旧货回收

●收家具床一切旧货18358415826
●高价收一切旧货13586580881

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238
●合同纠纷、法律顾问 56281878

北仑福寿墓园
福寿墓园地处通途路旁小港街道江家山村,是民政部门公认的一家园林式公墓,七一七抗日将士陵园也安于此。园内有山有水,胜如公园。长期有2-3万元低价墓让利惠民,是人生叶落归根的理想之选。
公交:宁波乘788路、789路堰山站下车转701路新凉亭站下直达墓园;镇海乘397路孔墅岭下;北仑乘768路孔墅岭下。
每天有专车接送(需提前预约) 联系电话:86226769、13906690756、13958217139

承包企业

要求宁波地区本地企业,本地人企业。
电话:13805867464

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左50米)价格亲民,最低价一万元,(约2-3平方米壹穴),来必接送。公交155路、162路、到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话:88339061 13567920891

招聘启事

因公司发展需要,宁波大榭房地产有限公司向社会公开招聘造价编审岗位1名,要求全日制本科及以上学历;年龄35周岁(1984年12月12日之后出生)以下,高级职称可放宽至40周岁(1979年12月12日之后出生);中级以上职称,具备二级建造师(造价员)及以上证书,工程造价及其相关专业优先;熟练掌握市政和安装专业造价的相关知识,对招投标工作有所涉猎。
报名办法:请在2019年12月24日11:00前,将个人简历(应聘者本人签名)及相关证件的电子格式打包发送简历投递邮箱549322827@qq.com,文件名统一为“应聘岗位名称+应聘者姓名”。
联系人:戴先生 联系电话:0574-89283427

招聘启事

因公司发展需要,宁波大榭工程建设有限公司向社会公开招聘以下人员:造价内业管理岗位1名,要求全日制专科及以上学历,年龄35周岁(1984年12月12日之后出生)以下;工程造价及其相关专业优先。综合文书岗位1名,要求全日制本科及以上学历,年龄35周岁(1984年12月12日之后出生)以下;汉语言文学、法律等相关专业;有较强的文字写作功底者优先。
报名办法:请在2019年12月24日11:00前,将个人简历(应聘者本人签名)及相关证件的电子格式打包发送简历投递邮箱549322827@qq.com,文件名统一为“应聘岗位名称+应聘者姓名”。
联系人:戴先生 联系电话:0574-89283427