

宁波流感指数最高预警！ 5级！

市区多家医院已开启 24小时儿科门急诊 疾控专家提醒： 流感疫苗需要每年接种

昨日，市疾控中心发布流感预警，本周将流感指数提高到5级(最高级别)。从病例数据来看，六成感冒是流感。目前，市区多家医院已开启24小时儿科门急诊。



昨日的宁波市妇儿医院急诊大厅。 通讯员供图

状况

流感年年有，今年特别凶

近期，宁波全市范围内流感报告病例数较上周猛增，提高了84.31%，流感样病例核酸阳性率显著提高。我市已处于冬季流感流行高峰期，大家要做好防范。

近期，对流感样病例样本进行检测，检测阳性率达59.09%。流感病毒流行型别以乙型(BV型)和甲型(H3N2型)为主。

本年度流感疫情来势汹汹，浙江省疾控中心监测数据显示：2019年流感病例已经明显超过往年的发病情况。聚集性疫情显著增加，主要集中在托幼机构、学校和养老院等集体单位。

结合之前的数据来看，冬季流感高发还将持续一段时间。今年3月，市疾控中心曾发布过流感指数5级预警，3月中旬降为4级，高发季节一直持续到4月。再来看2018年，高峰期明显提前，1月22日就发布流感指数5级，直到3月18日才降为4级。目前来看，流感的发病情况基本符合以往的规律。

应对

多家医院开启 24小时全天儿科门急诊

相较前阵子，市区各大医院儿科都出现了门急诊爆棚的情况，承担着全市儿科重担的宁波市妇儿医院南北两个院区，每天儿科急诊达2000余人次，环比增长超过30%。

作为宁波市危重新生儿救治中心和宁波市儿童危急重症救治中心，市妇儿医院采取行政科室和住院部儿科医生业余时间帮班、专家门诊加号等措施，连轴转战在岗位上。由于晚上患者剧增，除急诊检验24小时服务外，医院将门诊检验的时间从下午5点延长到晚上10点，为夜间特需儿科门诊服务。

为满足患儿就医需求，国科大华美医院从昨天起在原有的儿科门诊基础上增开儿科夜门诊。儿科门诊时间为上午8点-11点半，下午1点半-5点。地点在7号楼2楼225、227、229室。儿科夜间门诊为中午11点半-下午1点，儿科夜门诊下午5点-9点，地点在7号楼1楼104。在此提醒广大市民：儿科门诊仅限14岁以下内科患儿就诊。

此外，李惠利医院东部院区实行儿科夜门诊帮办制度，坐诊时间从原来的晚上9点延长到夜间0点，遇到患儿就诊高峰期，一般会有3个儿科医生同时坐诊。从这几天的情况来看，每晚接诊的患儿人数在100-150个之间。

提醒

流感疫苗需每年接种

昨天上午8点半，记者在东部新城社区卫生中心看到，来打疫苗的孩子不算多。家住波波城小区的朱先生正带着刚满14个月的女儿，准备接种流感疫苗。“昨天刚刚来咨询过，这里有流感疫苗，但不多了。我们一大早就赶着过来了，生怕来晚了打不上。”

半个小时后，朱先生的女儿完成疫苗接种。临走前，他受朋友之托咨询第二天的流感疫苗情况。医生回复他，对鸡蛋不过敏、半个月内未接种其他疫苗的小朋友可以接种，但疫苗数量紧张，早点来比较保险。

市疾控中心提醒，接种流感疫苗是预防流感的有效措施，建议学校老师和学生每年接种流感疫苗。而且，流感疫苗要年年打。

人体接种流感疫苗后产生的保护作用可维持6-8个月，随时间推移而逐渐减弱，因此应每年接种才能获得有效保护。另外，流感病毒每年都在发生变异，所以每年接种的疫苗可能不同。流感疫苗通常于每年的10月左右上市，建议市民只要本年度的流感疫苗开始供应，就可趁早接种。

多知道点儿

用84消毒液擦病人桌椅 老师发病务必隔离

疾控专家表示，流感虽多为自限性，但也是致死性疾病。致死原因就是并发症。

流感常见并发症包括肺炎、心肌炎、肝功能损害、肾脏损害、中枢神经系统损害等，往年还有患儿诱发了脑炎。因此，出现上述症状一定要及时就医，不能轻忽拖延。

为此，疾控部门再次提醒一定要做好清洁消毒工作。学校应每日使用湿式拖把拖地，经常对教室门把手、桌椅表面等进行消毒。定期对空调和集中空调通风系统进行清洗。如果教室有发病学生逗留过，要使用含氯消毒液(如84消毒液)擦拭病人桌椅，抹布用流水冲洗干净后用消毒液浸泡30分钟后可重新使用。

同时，保持教室空气流通，每天至少开窗通风2次，每次10~15分钟，通风时间可选择在下课时、午休时和放学后，因冬季气温较低，注意通风时避免学生因此受凉。

如有老师得了流感或出现流感样症状，务必安排老师居家隔离休息，不能带病上课，由于老师活动范围较大，容易造成流感暴发流行。

学校要提供自来水、洗手液等必要的洗手设施，教育学生勤洗手，养成良好的卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、手肘等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免用手触摸口、鼻或眼睛。

预防流感 需要戴什么类型的口罩？

医用外科口罩就能很好地预防流感。戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。N95口罩的防病效果更好，但其透气性差，呼吸阻力较大，不适合长时间佩戴。口罩要定期更换、不可戴反，更不能两面轮流戴。戴口罩前应洗手或者在戴口罩过程中避免手接触到口罩内侧面，减少口罩被污染的可能。分清楚口罩的内外、上下，金属条(鼻夹)在上，褶皱向下的一侧为外面，金属条的一端是口罩的上方。

各医院儿科门急诊服务时间

医院名称	服务时间
宁波市妇女儿童医院南部院区	24小时
宁波市妇女儿童医院北部院区	
宁大附院	至24:00
宁波市李惠利医院东部院区	
宁波市第一医院	至17:00(2020年1月1日起至21:00)
中国科学院大学宁波华美医院	至21:00
鄞州人民医院	至01:00
宁波市第六医院	至22:00
鄞州区第二医院	至21:00
明州医院	24小时
鄞州区第三医院	至22:00
海曙区第二医院	至22:00
海曙区第三医院	至20:00
宁波市第九医院	至17:00
江北区儿童医院	至20:00
北仑区人民医院	24小时
北仑区第二人民医院	
北仑区中医院	
北仑区第三人民医院	
宁波开发区中心医院	
镇海区人民医院	
镇海龙赛医院	
镇海区炼化医院	至22:00
镇海区中医医院	
奉化区人民医院	24小时
奉化区妇幼保健院	
奉化区溪口医院	
奉化区中医医院	至20:30

(上午以各医院开诊时间为准)

记者 陆麒雯 通讯员 马蝶翼 张林霞