

打篮球、泡温泉、钻圈圈……小记者好玩、有趣的事数不胜数。除了这些比较传统的游玩项目，边玩边考试，快乐游考，更是大家向往的一种考试方式，还有那些运动会、体育考核中的趣事，我们一起来看看吧！

## 有趣的事

### 难忘的运动会

鄞州区董山小学306班  
骆瑾滢(证号2021498)  
指导老师 金妍

我们迎来了一年一度的秋季运动会，同学们都开心极了！

同学们都穿着运动装，早早地来到了学校，大家排好队来到操场上，校长宣布：“秋季运动会正式开始！”同学们都兴奋地站了起来。

第一项比赛是200米跑步(男子)，我想：200米跑步可是我们班的拿手项目，上届运动会范浩轩得了第三名，这次一定要好好给他加油，争取拿个第一名！

发令枪一响，运动员们就像离了弦的箭一般冲了出去。大家都在场边不断地为他加油呐喊！眼看着他就要落后了，大家都紧张极了，于是不断地大声喊：“加油！加油！”可能是听到了大家的加油声，他加快了摆臂的频率，从第四名追到了第一名的位置上。这时广播里，传来了老师的鼓励声：“最后50米了，运动员们一定要坚持住，争取跑出好成绩！”场边的同学们都紧张极了，加油声一浪盖过一浪，最后，我们班的范浩轩终于第一个跑过了终点线。顿时，我们全班同学都沸腾了！

这紧张、刺激的一幕，至今还深深地印在我的脑海中。这是令我最难忘的运动会！

### 难忘的篮球课

江北实验小学303班  
王雨歆(证号2023135)  
指导老师 施红

沐浴着阳光，伴随着歌声，我和妈妈来到了篮球训练场。那里热闹非凡，有运球的，有投篮的，还有拍球的……

随着一声清脆的哨声，开始上课啦！教练让我们运球“三线折返跑”。大家各就各位，一声令下，我像脱弦的箭一般飞奔了出去，可是球总是跟不上我，给我拖后腿。我调整了步伐，和篮球同个节奏，它就乖巧多了，与我如影随形。接着，教练给我们示范胯下运球，他的手掌似乎有一种特殊的魔力，让他能轻而易举地将球穿过胯下并接住。我开始练习了，篮球像个调皮的小精灵，总是不听我的使唤，每次都想逃脱我的控制。我紧紧地抱住球，把它从胯下运过去，可是，它又趁我左手没接到，咕噜咕噜滚着圈儿溜走了。这样折腾了好几次，我像一只泄气的皮球，无精打采地拍着篮球。教练看见了，对我说：“多多练习，熟能生巧。”听了这番话，我顿时信心满满地重整旗鼓，球似乎听话多了。

通过这次训练，我明白了：凡事遇到挫折不要气馁，要坚持不懈地去尝试。

### 会飞的圈圈

鄞州区钟公庙实验小学304班  
周荣凯(证号2022460)

上课了，老师像变魔术一样变出了一个圈圈，只听她神秘地说：“这节课我们要玩钻圈圈！”同学们一听都像打了兴奋剂一样，不一会教室里成了一个欢乐的海洋。

游戏开始了，我排在队伍的中间，圈圈已经开始动了起来，第一个小朋友麻利地钻过圈圈，轮到我了，只见前一个同学往上一扔，“啪”的一声，它不偏不倚地打在了我的脑门上，我的天啊！好痛啊！

于是又来了第二轮，我犹豫了一会儿，当圈圈过来的时候我纵身一跃，它又打在了我的头顶上。我不甘心，尝试着又来了第三次，心想：这次一定要成功！但是我也有点小紧张。只见它像跳高运动员一样跳了过来，我趁机往它落地的地方一钻，没想到这次我居然成功了，我欢呼道：“成功了！成功了！”

俗话说得好：“有志者事竟成！”果然没错，我挺直身体，感觉太自豪了！



### 泡温泉

慈溪市实验小学教育集团217班  
吴馨妤(证号2022637) 指导老师 卢清华

小的时候，外婆带我去南京泡过温泉。这个周末，外婆又说要带我去泡温泉，我摇摇头，觉得南京太远了。可妈妈告诉我，这次是去杭州湾新区，我又变得迫不及待了。

从家里出发，40分钟就到了杭州湾海底温泉酒店。那里的好多池子都是露天的。天气有点冷，我们换好泳衣就跳进了离得最近的那个池子，池子中央竟然有一张麻将桌。

等身子暖和了一些，我开始好奇地张望。不远处有四个小池子，我忙跑过去看。原来，这就是著名的“四大美人汤”。我想让自己变得更美，就在每一个池子里泡了个够。

妈妈说，温泉不能泡太长的时间，让我到岸上补充补充水分。我穿上浴袍，接一杯温水，就去周围闲逛。温泉有室内的，也有在露天的。看到“小鱼池”、“泥沙池”，我又忍不住进去泡上一会儿。



### 凤林玉兰沐春风

宁波杭州湾新区滨海小学302班  
隋亦然(证号2022791) 指导老师 于荔

### 大头菜烤年糕

宁波市实验小学204班  
应佳辰(证号2021821)

冬至这天，外婆专门为全家烧了一锅热气腾腾的大头菜烤年糕。这是我们宁波人特有的习俗，寓意着吃了年糕年年高。

洁白如玉的年糕铺在乌黑油亮的烤菜上，就像一座弯弯的小桥架在悠悠的小河上，让人看着就垂涎欲滴。咬上一口Q弹的年糕，再尝上一筷软糯的烤菜，简直就是寒冷冬日里最大的享受。

全家人围坐在一起，吃着这锅爱心满满的冬至佳肴，欢声笑语中传递着对新年红红火火的向往和期待。

### 冬雪

鄞州区江东中心小学中山校区102班  
冯元子新(证号2022401)

### 记一次体育考核

鄞州区惠风书院305班  
谢其霖(证号2022374) 指导老师 石小含

体育课上，我和往常一样排队到了操场，体育老师朱老师走了过来，示意我们跟着他走，我嘻嘻哈哈地在队伍里打趣：“前方到达仰卧起坐考试区，请做好心理准备……”

到了考点，我和许多同学等在外面，此时我开始变得紧张起来，无数个可怕的问题在我脑海闪过：如果考核不合格怎么办？万一只做了几个如何是好？……一声哨响，把我拽回了现实。

轮到我了，一开始，我就争分夺秒地加速度，把吃奶的劲用光了，呼吸越来越沉重，时间变得漫长起来，就要撑不住了，想起妈妈平时对我说的话：“放松，调整呼吸，注意节奏，再坚持一下……”我平静下来，咬牙坚持住，哨声响起的那一刻我做了将近50个。多亏我平时坚持练习，取得了第一名的好成绩！

### 快乐游考

宁波国家高新区实验学校301班  
陈科瑞(证号2021192) 指导老师 徐静洁

每当我路过学校体育馆的时候，想起了一、二年级时候期末的游考。

顾名思义，游考就是边玩游戏边考试，这对大部分学生来说是完全不可思议的！

游考之前也是有一些小节目当开胃菜的。二年级期末那一次，我最喜欢看的小节目就是我们班的轮滑表演了。虽然他们在台上表演的时间不长，但我可爱的同学们为了这次表演可花费了不少心血，他们牺牲了大量课余、周末休息的时间辛苦地排练。可谓台上一分钟，台下十年功啊！

开始游考了，每一个科目都要过关，需要我到每个项目的“摊位”排队，逐一完成老师的考题。每次的游考都会有一张成绩汇总表，老师会根据你的表现给予相应的评星，并敲上红色的印章，这就是咱们的成绩了。

在轻松愉快的氛围中检验掌握这一学期所学知识，这就是我们的游考，快乐的游考。