

打篮球、泡温泉、钻圈圈……小记者好玩、有趣的事数不胜数。除了这些比较传统的游玩项目,边玩边考试,快乐游考,更是大家向往的一种考试方式,还有那些运动会、体育考核中的趣事,我们一起来看看吧!

有趣的事

难忘的运动会

鄞州区董山小学306班
骆瑾滢(证号2021498)
指导老师 金妍

我们迎来了一年一度的秋季运动会,同学们都开心极了!

同学们都穿着运动装,早早地来到了学校,大家排好队来到操场上,校长宣布:“秋季运动会正式开始!”同学们都兴奋地站了起来。

第一项比赛是200米跑步(男子),我想:200米跑步可是我们班的拿手项目,上届运动会范浩轩得了第三名,这次一定要好好给他加油,争取拿个第一名!

发令枪一响,运动员们就像离了弦的箭一般冲了出去。大家都在场边不断地为他加油呐喊!眼看着他就要落后了,大家都紧张极了,于是不断地大声喊:“加油!加油!”可能是听到了大家的加油声,他加快了摆臂的频率,从第四名追到了第一名的位置上。这时广播里,传来了老师的鼓励声:“最后50米了,运动员们一定要坚持住,争取跑出好成绩!”场边的同学们都紧张极了,加油声一浪盖过一浪,最后,我们班的范浩轩终于第一个跑过了终点线。顿时,我们全班同学都沸腾了!

这紧张、刺激的一幕,至今还深深地印在我的脑海中。这是令我最难忘的运动会!

难忘的篮球课

江北实验小学303班
王雨歆(证号2023135)
指导老师 施红

沐浴着阳光,伴随着歌声,我和妈妈来到了篮球训练场。那里热闹非凡,有运球的,有投篮的,还有拍球的……

随着一声清脆的哨声,开始上课啦!教练让我们运球“三线折返跑”。大家各就各位,一声令下,我像脱弦的箭一般飞奔了出去,可是球总是跟不上我,给我拖后腿。我调整了步伐,和篮球同个节奏,它就乖巧多了,与我如影随形。接着,教练给我们示范胯下运球,他的手掌似乎有一种特殊的魔力,让他能轻而易举地将球穿过胯下并接住。我开始练习了,篮球像个调皮的小精灵,总是不听我的使唤,每次都想逃脱我的控制。我紧紧地抱住球,把它从胯下运过去,可是,它又趁我左手没接到,咕噜咕噜滚着圈儿溜走了。这样折腾了好几次,我像一只泄气的皮球,无精打采地拍着篮球。教练看见了,对我说:“多多练习,熟能生巧。”听了这番话,我顿时信心满满地重整旗鼓,球似乎听话多了。

通过这次训练,我明白了:凡事遇到挫折不要气馁,要坚持不懈地去尝试。

会飞的圈圈

鄞州区钟公庙实验小学304班
周荣凯(证号2022460)

上课了,老师像变魔术一样变出了一个圈圈,只听她神秘地说:“这节课我们要玩钻圈圈!”同学们一听都像打了兴奋剂一样,不一会教室里成了一个欢乐的海洋。

游戏开始了,我排在队伍的中间,圈圈已经开始动了起来,第一个小朋友麻利地钻过圈圈,轮到我了,只见前一个同学往上一扔,“啪”的一声,它不偏不倚地打在了我的脑门上,我的天啊!好痛啊!

于是又来了第二轮,我犹豫了一会儿,当圈圈过来的时候我纵身一跃,它又打在了我的头顶上。我不甘心,尝试着又来了第三次,心想:这次一定要成功!但是我也有点小紧张。只见它像跳高运动员一样跳了过来,我趁机往它落地的地方一钻,没想到这次我居然成功了,我欢呼道:“成功了!成功了!”

俗话说得好:“有志者事竟成!”果然没错,我挺直身体,感觉太自豪了!



泡温泉

慈溪市实验小学教育集团217班
吴馨妤(证号2022637) 指导老师 卢清华

小的时候,外婆带我去南京泡过温泉。这个周末,外婆又说要带我去泡温泉,我摇摇头,觉得南京太远了。可妈妈告诉我,这次是去杭州湾新区,我又变得迫不及待了。

从家里出发,40分钟就到了杭州湾海底温泉酒店。那里的好多池子都是露天的。天气有点冷,我们换好泳衣就跳进了离得最近的那个池子,池子中央竟然有一张麻将桌。

等身子暖和了一些,我开始好奇地张望。不远处有四个小池子,我忙跑过去看。原来,这就是著名的“四大美人汤”。我想让自己变得更美,就在每一个池子里泡了个够。

妈妈说,温泉不能泡太长的时间,让我到岸上补充补充水分。我穿上浴袍,接一杯温水,就去周围闲逛。温泉有室内的,也有在露天的。看到“小鱼池”、“泥沙池”,我又忍不住进去泡上一会儿。



凤林玉兰沐春风

宁波杭州湾新区滨海小学302班
隋亦然(证号2022791) 指导老师 于荔

大头菜烤年糕

宁波市实验小学204班
应佳辰(证号2021821)

冬至这天,外婆专门为全家烧了一锅热气腾腾的大头菜烤年糕。这是我们宁波人特有的习俗,寓意着吃了年糕年年高。

洁白如玉的年糕铺在乌黑油亮的烤菜上,就像一座弯弯的小桥架在悠悠的小河上,让人看着就垂涎欲滴。咬上一口Q弹的年糕,再尝上一筷软糯的烤菜,简直就是寒冷冬日里最大的享受。

全家人围坐在一起,吃着这锅爱心满满的冬至佳肴,欢声笑语中传递着对新年红红火火的向往和期待。

冬雪

鄞州区江东中心小学中山校区102班
冯元子新(证号2022401)

记一次体育考核

鄞州区惠风书院305班
谢其霖(证号2022374) 指导老师 石小含

体育课上,我和往常一样排队到了操场,体育老师朱老师走了过来,示意我们跟着他走,我嘻嘻哈哈地在队伍里打趣:“前方到达仰卧起坐考试区,请做好心理准备……”

到了考点,我和许多同学等在外面,此时我开始变得紧张起来,无数个可怕的问题在我脑海闪过:如果考核不合格怎么办?万一只做了几个如何是好?……一声哨响,把我拽回了现实。

轮到我了,一开始,我就争分夺秒地加速度,把吃奶的劲用光了,呼吸越来越沉重,时间变得漫长起来,就要撑不住了,想起妈妈平时对我说的话:“放松,调整呼吸,注意节奏,再坚持一下……”我平静下来,咬牙坚持住,哨声响起的那一刻我做了将近50个。多亏我平时坚持练习,取得了第一名的好成绩!

快乐游考

宁波国家高新区实验学校301班
陈科瑞(证号2021192) 指导老师 徐静洁

每当我路过学校体育馆的时候,想起了一、二年级时候期末的游考。

顾名思义,游考就是边玩游戏边考试,这对大部分学生来说是完全不可思议的!

游考之前也是有一些小节目当开胃菜的。二年级期末那一次,我最喜欢看的小节目就是我们班的轮滑表演了。虽然他们在台上表演的时间不长,但我可爱的同学们为了这次表演可花费了不少心血,他们牺牲了大量课余、周末休息的时间辛苦地排练。可谓台上一分钟,台下十年功啊!

开始游考了,每一个科目都要过关,需要我到每个项目的“摊位”排队,逐一完成老师的考题。每次的游考都会有一张成绩汇总表,老师会根据你的表现给予相应的评星,并敲上红色的印章,这就是咱们的成绩了。

在轻松愉快的氛围中检验掌握这一学期所学知识,这就是我们的游考,快乐的游考。