

老底子宁波菜怎么做最“正”？

《宁波“十大名菜”制作规范》团体标准发布



冰糖甲鱼



腐皮包黄鱼

本报讯(记者 谢舒奕)外地游客来宁波总想尝尝宁波菜,但宁波菜到底应该是什么味道?本地老字号餐厅不少,但很多人可能都说不明白。昨晚,一年一度的宁波餐饮春晚活动现场发布了《宁波“十大名菜”制作规范》团体标准,对宁波传统名菜烹饪技术规范作了细致的规定。

宁波菜,又叫甬帮菜,是中国饮食文化的重要组成部分,也是中国“八大菜系”中浙菜的主要组成部分。宁波菜擅长烹制海鲜,口味鲜咸合一,以蒸、焗、烧、炖、炸、烩、腌等烹饪技法为主,讲究鲜嫩软滑、原汁原味、色泽较浓。宁波“十大名菜”是1956年评选出来的,在较长时间内广为流传。但在餐饮业蓬勃发展的当下,标准的缺失也成了名菜传播和发

扬的阻碍。

记者在本次发布的《宁波“十大名菜”制作规范》上看到,冰糖甲鱼、腐皮包黄鱼、黄鱼海参羹、苔菜拖黄鱼、苔菜小方焗、网油包鹅肝、荷叶粉蒸肉、彩溜黄鱼、火腿全鸡、锅烧河鳗等赫然在列。

据了解,《宁波“十大名菜”制作规范》由宁波市餐饮业与烹饪协会、宁波市餐饮服务标准化技术委员会共同起草。“该规范将对宁波传统‘十大名菜’的选料、加工切配、调味、火候、成品口味特点等制作程序进行了规范。”宁波市餐饮业与烹饪协会名厨委主任楼承斌说。

“100个厨师有100种烹饪方式。通过标准的制定和实施,将传统的宁波名菜制作工艺进行还原,是对实践经验的总结,有利于复制和推广。”宁波市市

场监督管理局标准化处处长任翎娉表示,从选材、工艺流程到关键点的把控,让经营宁波菜的企业有章可循,让消费者更了解宁波传统名菜的特色和做法,也更有利于向全国乃至全球的美食爱好者传播宁波的餐饮文化。

昨晚,活动现场率先揭晓了团体标准首批制定实施对象——腐皮包黄鱼、冰糖甲鱼两道菜品的制作标准,在原料、制作工艺、菜肴特点和安全操作等方面均有要求。例如,刀工处理方面,腐皮包黄鱼需将黄鱼宰杀洗净,净肉斜刀批成鱼片,每片成厚约0.3厘米的片,放入碗中;冰糖甲鱼则需将甲鱼仰放在地上,待头伸出,迅速用左手手指掐住其项颈用力拉出,用右手腕按住甲鱼背,右手持刀,用力齐背壳割断颈骨,排尽血后入90℃热水中浸泡。

“毛衣奶奶”韩翠菊

昨上了央视

还入围“中国好人榜”候选人 请为她投上一票吧

本报讯(记者 薛曹盛 通讯员 赵美莹)本报持续关注的“毛衣奶奶”韩翠菊昨日上央视了。

昨日,央视新闻直播间播发《“毛衣奶奶”新年送新衣》,点赞韩翠菊。

从2005年开始,韩翠菊就为贫困地区的孩子们织毛衣,这一爱心举动持续了整整15年,累计捐出去的毛衣超过1500件,大家都叫她“毛衣奶奶”。

去年12月24日,宁波晚报官微一则《宁波84岁奶奶跟团游韩国,别人看风景,她却在海边织毛衣!背后的故事你想不到……》推文红遍网络,新华社、人民日报、央视新闻、中国文明网、腾讯新闻等官微纷纷转载。

“毛衣奶奶”的这段爱心之旅,其实源于一段视频。

2005年,韩翠菊女儿给她看了一段视频,发现有孩子穿着有许多破洞的衣服在寒风中上课。当时,韩翠菊就萌生了帮助那些孩子的想法。当年年底,她亲手赶织了36件毛衣,捐给一所民工子弟学校。从那一年开始,韩翠菊就坚持每天打毛衣,无论何时何地,她包里都放着一件未织完的毛衣。

韩翠菊的暖心故事走红全国,鄞州发起“韩阿婆百人编织团”。截至目前,团队已经招募了多个街道社区的104名志愿者。他们有的已经领取毛线和工具加入到编织队伍,有的则自备毛线抓紧打毛衣。这一次,他们要组团把爱心送往新疆库车。

这几天,由中央文明办主办、中国文明网承办的“我推荐我评议身边好人”活动2020年1月网络点赞评议正式开始,“毛衣奶奶”韩翠菊被推选为“中国好人榜”助人为乐候选人,大家一起动手为“毛衣奶奶”点赞吧。

福彩开奖信息

3D第2020003期:0 0 4
七乐彩第2020002期:05 14 16 17 19 22 24 02
15选5第2020003期:03 08 09 13 15

体彩开奖信息

20选5第20003期:01 09 14 19 20
6+1第20001期:8 4 5 3 5 6 4
排列5第20003期:8 9 3 6 9
(均以公证开奖结果为准)

<h2>分类广告 0574-56118880</h2> <p>职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务</p>		<p>支持微信办理 办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室</p>	
<h3>旧货回收</h3> <p>●收家具床一切旧货18358415826 ●高价收一切旧货13586580881</p>	<h3>出租转让</h3> <p>厂房、办公房、商铺出租 云林东路957号一层厂房1453㎡ 钢棚110㎡;马园路169号6楼 办公房412㎡;镇明路36号29 楼办公房1100㎡;丽园南路2号 地铁口旺铺十三间13081901628 ●因原店主另有发展,整体转让 镇海风景九园内1楼火锅店130 平,2楼足浴店130平。装饰设 备设施齐完好18868678093陈</p>	<h3>搬家搬厂</h3> <p>●千喜搬家搬厂特优87778900 ●快速专业搬家搬钢琴87907772</p>	<h3>法律服务</h3> <p>●离婚、房产、经济纠纷87295238 ●合同纠纷、法律顾问56281878</p>
<h3>职场招聘</h3> <p>●招全职、兼职医师13616599026</p>		<h3>银行股份转让</h3> <p>本人持有鄞州 银行股份转让, 20万股及股权证 一并转让。 有意者面谈 18667857597林</p>	
<h3>办公房出租</h3> <p>兴宁路172弄10号,净办 公350㎡,共12间,租金 每平方米25元,可注 册。13505742668胡</p>		<h3>鄞州凤凰工艺墓园</h3> <p>民政部门批准的经营性公墓, 位于鄞州五乡镇联合村。园 区监控路灯设备齐全,全面清 洁工作年均4至5次,环境优 美交通便捷并有大型停车场 地。公交:155路、162路宝幢 站下车步行约15分钟,地铁1号 线宝幢站下车可以免费接送 (需提前预约)。 墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询</p>	
<h3>声明公告</h3> <p>刊登热线:56118880</p> <p>●遗失宁波泊怡贸易有限公司2019年12月05日核发营业执照正副本统一社会信用代码91330212MA2CMW4Q7B声明作废 ●刘三兰遗失宁波开投明海置业有限公司开具宁波增值税普通发票(购买地下车位388号),代码3302173350号码00784725(78600元)声明作废 ●宁波市东望智能系统工程有公司遗失财务章编号3302120064790,声明作废 ●孙大明遗失宁波合生锦城房地产生有限公司开具的宁波增值税普通发票一张,发票号码05569004发票代码3302171320金额189470元,声明作废</p>		<h3>宁波市龙一公墓</h3> <p>墓园是民政部门批准的正 规公墓,位于宁波市殡仪馆旁, 款式齐全、价格亲民,最低价一 万(约2-3㎡墓穴)。 交通:公交789、788石龙线 下车步行250米,一号线东环 南路2公里。免费来回接送, (清明时间没有交通管制)。 联系电话:88331861、 13065698269、13008902047</p>	
<h3>禾沐之家感恩大回馈活动</h3> <p>禾沐之家年终钜惠活动开始啦 即日起,凡购买灵芝孢子粉一箱, 赠送同等价值的孢子粉一箱。 咨询电话:13586910033、87756671 活动时间:2019年12月20日至2020年1月16日截止。 公司地址:宁波市高新区河清北路1156号博浪大厦17楼1701</p>		<h3>减资公告</h3> <p>根据股东会决议, 将注册资本由500万元人民币 减至10万元人民币,并按 有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波质尚优品服饰有限公司</p>	
<h3>光大永明人寿保险有限公司宁波分公司遗失银保通合同页凭证123份,凭证编号101020200118185、1010202000118185、1010202000117986~101020200118000、1010202000118010~1010202000118017、1010202000117975~1010202000117984、1010202000118174~1010202000118177、1010202000118058、1010202000117911~1010202000117912、1010202000117914~1010202000117915、1010202000118052~101020200118055、1010202000118061~1010202000118070、1010202000118200~1010202000118179~1010202000118180、1010202000118024~1010202000118045、1010202000118189~1010202000118196,声明作废。 </h3>		<h3>注销公告</h3> <p>经股东会决议,本公 司决定注销,同时成立清 算小组,并按有关规定办 理工商注销手续。 特此公告 宁波恒辉建筑劳务有限公司</p>	
<h3>注销公告</h3> <p>经全体社员决定,本 社决定注销,同时成立清 算小组,并按有关规定办 理工商注销手续。 特此公告 宁波市海曙宏展粮机销 售专业合作社联合社</p>		<h3>注销公告</h3> <p>经股东会决议,本公 司决定注销,同时成立清 算小组,并按有关规定办 理工商注销手续。 特此公告 宁波恒辉建筑劳务有限公司</p>	