

最美不过夕阳红。对于宁波151余万名60周岁以上老人而言,在家门口养老,仍是大多数人的心愿。随着城市老龄化程度不断加深,市人大积极回应群众需求,出台了全国较早、省内第一部居家养老服务地方性法规。

2018年1月20日,《宁波市居家养老服务条例》在宁波市第十五届人民代表大会第三次会议审议通过,报省人大常委会批准并于4月28日颁布,同年10月1日起施行。

法规的出台,有力推动了我市养老事业的发展,“养老难”问题正得到逐步破解,在家门口养老成为现实。日前,记者分别走进我市农村、城区的三处居家养老服务机构,亲身体验它们给当地人养老带来的改变……



腊八节当天,“云享晚年”的学员们举行年度汇报演出,云龙镇很多老人赶来观看。

1 每月最多400元,可享配送三餐 200多位老人在这里 “填饱肚子、养好身子、找到乐子”

站点

鄞州区云龙镇
“云享晚年”养老服务中心

典型意义

农村区域性养老服务中心

今年78岁的李大梁是云龙镇园坳村人,去年10月开始,他每周二、五都会到镇上的“云享晚年”养老服务中心上书法课,一个书法班有20多名学员。“走路5分钟就到了,很近的。”李大梁说。

腊八节那天,李大梁帮着中心工作人员一起给大家发春联、送福字,镇里能走动的老人们几乎都来了。台上表演越剧的是老人,台下鼓掌的也都是附近老人,俨然一台“村晚”。

热热闹闹的“村晚”现场旁边,一辆崭新的送餐车停在洗碗槽外面,一名50来岁的大姐正在清洗餐盒。中午时分,他们将为“云享晚年”周边6个村的40多位订餐老人送去午饭,每位老人4个保温盒,分别装有一荤一素一饭一汤。根据一日两餐或三餐的不同,每位老人每月的餐费分别是350元或400元。

“填饱肚子、养好身子、找到乐子,这是现在农村老人的三大诉求。”中心负责人徐红芬告诉记者,为了让老人吃饱吃好,他们采取了“大村自建、小村联建、中心村辐射”的办法,让云龙镇200多位订餐老人每天都能吃到送餐。不用家里开伙,“外卖”直送上门,一个月最多400元的费用,老人们很认可。

在此之前,这里只有一家开办了32年的敬老院。2018年,“云享晚年”养老服务中心被列为鄞州区、云龙镇两级政府的十大民生实事工程之一,同年10月投入运营。如今,老人们在这里能找到各自的“乐园”:需要照料的,有敬老院床位提供全天候照护;居家养老的,周一到周五可以来这里学习时装走秀、太极拳、手工编织、甬剧、智能手机使用、舞蹈、康复保健、书法,每月20日还有洗头、修脚等服务。

2 像送“托儿班”一样 送老人去“上学”

家门口的居家养老服务站
很有国际范儿

站点

海曙区白云街道
白云庄社区居家
养老服务站

典型意义

植入社区里的
居家养老服务
“末梢”

腊八粥、肉包、菜包、豆浆、咸菜……七八个保温箱整齐地摆放在桌面上,老人们有序地排队领取,旁边小餐厅几张桌子前都坐满了。对于白云庄社区居家养老服务站周边的老人而言,没事可以来这里坐坐聊聊、量量血压、学点新知识,有需要还可以点服务上门。居民家里有老人照料

不过来,还可以像送孩子去托儿班一样,送老人来这里,家人晚上再接老人回家。

76岁的王阿姨就是“托老班”的一员。患有严重失智症的她,每天早上由老伴坐公交车送来“入托”,下午4点半左右老伴再来接,一起坐公交车回家。“子女不放心,我一个人照顾也不放心,还是送来这里好,一顿午餐、一顿果点餐,还有专人照料。”王阿姨的老伴已年近八十,王阿姨每天45元的“托管费”,性价比还是很高的。

2018年7月,由宁波晚报和白云街道共同建设的白云庄社区居家养老服务站揭开了红盖头,这是白云街道第一家社会化运营的站点。老街坊们很惊诧,因为家门口的这个养老服务站居然很有国际范儿——它引入了世界知名居家服务品牌“博组客”作为项目运营方,成为“博组客”进入中国4年后开出的第一家将日间照料和居家服务两者结合的社区居家养老服务站。

社区居家养老服务站作为服务老人的末梢,距离老人最近,能最快速响应解决老人的住、吃、穿、医护及精神需求。这个280多平方米的养老服务站虽然规模不大,但配有老年食堂、文化活动室、康复理疗室、阅览室、咨询室、休息室等,还建有标准化的室外健身场,为白云庄社区700多位老人、残疾人提供日间看护、康复护理、精神慰藉、医疗保健等服务。运营团队都是有专业护理、老年照护资质的,专业化程度在宁波乃至全国的社区居家养老服务中心来说,都具有很高水准。

一部法规 推动一项事业



老人们在白云庄社区居家养老服务站门前现场书写春联、福字。



手机里就可下单医院陪护、居家护理等养老服务,未来或许它将和外卖APP一样普及。