

“把宁波带回家”，你都带点啥？

短视频、拍照片、讲故事……

最高2000元大奖等你拿



新年到，离被称作“人类史上最大规模迁徙”的春运还远吗？在回家的路上，每个人都是行走的故事，有暖心的团聚，也有恋恋的不舍。宁波祝福你温暖回家，也期待着

今年春运期间，宁波晚报、甬上APP联手宁波市总工会，向大家征集回家故事。这一次，我们把关键词聚集为两组，分别是“把宁波带回家”和“我们回宁波啦”。你可用一部小小的手机，以文字、图片、短视频等多种形式，记录今年春节回家和返甬的点滴感受。

“把宁波带回家”，你会带点啥？“我们回宁波啦”，节后返甬，你都有什么样的期盼？

六大内容等你分享

活动期间，我们主要征集以下六方面内容——

一、我和宁波的故事。

你来到宁波多久了，在这里都遇见过什么，这座城市在你眼里都有哪些变化，你认识了哪些朋友，有了什么样的收获……你可以用文字分享你的故事，也可以用图片记录宁波的变迁，或用视频拍下身边伙伴们的趣闻乐事。

二、爱的行囊。

过年回家，给家人带点礼物，表达自己的心意，也能反映大家在宁波的生活工作境况。一份礼物一个故事，它可以是企业帮员工准备礼物完成心愿的故事，也可以是你悄悄为家人准备的一份惊喜。

三、家乡的年味。

大家从四面八方来到宁波，每个地方都有自己独特的年味。你可以和我们讲讲家乡的年味，老底子的记忆是什么样，说说这几年家乡的变化

如果你是一名城市建设者，在几十层的高楼上俯拍日新月异的宁波，这段视频，会不会惹来老家亲友们“哇”的一声惊叹？如果你是一名港口工人，从桥吊上看到的宁波港，会不会让没见过世界第一大港的他们格外新奇？如果你是一名制衣车间缝纫工，食堂里吃过的红烧带鱼让你唇齿留香，带几条回家如法炮制，会不会成为年夜饭上最特殊的一道菜？

……带我们认识你的家乡。我们期待着从视频、照片、文字上感受来自你家乡的年俗盛况。

四、全家福。

过年，是中国人最看重的节日。可能只有在这段日子，一户家庭、一个家族才能团聚在一起，拍一张幸福满满的全家福。孩子大了，日子好了……让这张照片记住你们的幸福，团圆的那一刻是人生至美。

五、回来上班啦。

过年回家，是一次隆重的仪式，我们完成情感的连接、能量的储备后，终将再次踏上征程。你会带上家乡的什么人、什么物品回到宁波？背后都有怎样的故事？

六、齐送祝福语。

可以是家人，也可以是企业团队，在节日喜庆的氛围中，拍一组齐声祝福新年、祝福自己和家人、祝福祖国的小视频。条幅拉起来，红灯笼刷一波！

两种方式参与

“最走心”的可获2000元大奖

回家，是世间所有词汇中最温暖的字眼。我们准备了丰厚奖励，请你来分享那些背后的故事。现在，你可以通过宁波市总工会和宁波晚报两个途径，任选其一进行参与。

一、工会：添加“甬工惠”官方微信(微信号:yonggonghui)，发送相关内容。

二、宁波晚报：添加宁波晚报记者微信为好友(微信号:Tenghua1978)，发送相关内容。

记者 滕华



■开栏的话

新春临近，春节出游高峰期即将到来。今天起，本报开设“倡导文明旅游”专栏，提醒大家在开心出游的同时，要注意自己的一言一行，文明旅游从你我做起。

户外“清道夫”我先行：带垃圾回“家”让古道更美



古道“清道夫”在行动。

2020年第一天，江南北山游步道，新年登高祈福的游人络绎不绝，一群身穿橙色背心、人手一把铁钳的义工却无心欣赏风景，他们或是埋头在台阶旁、草丛里捡拾垃圾，或是分组将垃圾装入随身携带的大袋里。

义工队伍中不乏稚气未脱的小朋友，捡拾垃圾的一举一动特别可爱，路过的游人纷纷为他们点赞，有的还拍下视频，分享到朋友圈，表示要向义工们学习。

这群放弃休假的义工是宁波帮办慈善义工。从酷暑到寒冬，从亭溪岭到芝林古道，他们的“游走古道，倡导文明”的公益行动已经坚持5年多时间，几乎踏遍了宁波大大小小的古道，重点就是将游人丢弃的各类垃圾带回“家”，让古道恢复整洁与古朴。

这项公益行动的发起人之一是张建灵。他是一位户外运动达人，前几年走遍了宁波最有名的十几条古道，常常可见各式各样的白色垃圾。“第一感觉就是堵得慌，想做什么改变这种不文明的情况。”他分析认为，有些古道垃圾成灾的原因，一是古道存在管理盲区，鲜见垃圾桶等垃圾收集装置；二是部分市民环保意识不强，卫生习惯较差。

在张建灵的提议下，2015年，宁波帮办慈善义工组织发起“让垃圾回‘家’保护古道行动”。义工一方面通过捡拾垃圾，为古道“清理肠胃”，另一方面在古道醒目处竖立“游走古道、倡导文明”公益标牌，并设立简易垃圾桶。

通过5年多努力，义工许寒曦真切感受到宁波人游古道的文明变化：5年前，古道的垃圾数量多、品种杂，“清道夫”每次都会收集满满几大袋，最多时超过20公斤，如今数量明显减少；清理时间也大大缩短，5年前清理一个山头、一条古道，大约需要一个团队花三四个小时，如今只要一半时间。

“这次元旦古道公益活动，我感触颇深，前半段没什么垃圾可捡，后半段好不容易才找到一些。”许寒曦说，古道的垃圾减少，一方面得益于市民文明旅游意识的增强，过去那种随意丢弃的现象已明显减少；二是古道的规范化建设，垃圾采集设施陆续配备，也助力了古道的环保推进。

“授人玫瑰，手有余香”，帮办慈善义工只是我市广大义工组织的一个缩影。“随手公益”正成为很多宁波爱心人士的一种自觉行为，“帮助别人，快乐自己”。

记者 周晖