

# 于浮世清波里，寻觅初始静好

鄞州实验中学911班 顾添芝(证号2021605)

择一青山，亲手垒一小屋；而后采菊东篱，种豆南山，悠然于山水田园，谱一曲高山流水。并非消极避世，只愿守着初始的自己，静观日影消磨。

迷雾霭霭，笼于林间，万物转醒，草木繁荫。于雕花古窗，窥山中百物。日出霏微，拾级而上，融于一缕青山，畅游山水。风过疏竹，衡雁南飞，邂逅一座青山，箕踞而邀。采莲浣纱，伐薪煮茶，与野猿同攀翠，与孤鸟共濯水，如此恣意放纵。无生人打扰，纷呈世事皆已远去，红尘滔滔浊浪亦不入侵。这里门无落锁，窗扉虚掩，卸下了一切关于流年的装饰，素简静好。茶烟微醺，渐洗浮尘；鸱鸢袅袅，相伴入梦。如此，过得陶然忘饥，淡看岁月流转。

红尘万丈似把利剑，不断削减我们的稚嫩，斩断与世俱来的棱角，使我们从懵懂中惊醒，走向成熟，逐渐变得圆滑世故。只是在不经意间，连同那片琉璃月色般的纯粹也悄然抹去。人说：红尘是网，许多人不挣到鱼死网破，誓不罢休。却不知道这道纠缠的网是自己一手编织的；用欲望、烦恼与执念编成的网，裹住了自己，也束缚了别人。沾染了俗世金银的双手，该如何描绘出青山如黛，烟柳人家的画卷？蒙上了庸俗风气的双眸，该如何邂逅落霞孤鹜，秋水共色的美景？听惯了市井喧嚣，管弦呕哑的双耳，该如何聆听高山流水、云水禅心的古曲？

人出生似一块璞玉，有人将其抛掷红尘，于岁月雕琢，佩于腰间；有人将其擦拭如初，无红

脂渲染，藏于心头。倘若无法做到循迹红尘，无法同陶渊明般种豆南山，亦要于内心采菊修篱，心远地自偏。尘世即净土，凡间即古刹，不拘泥城市和溪山，所到之处皆为道场。拨开心头弥漫的烟尘，藏一弯明月，身处浑浊世间，亦要如莲绽放，安静自持。宋代的慈受怀深曾吟诗一句：明窗高挂菩提月，净莲深载浊世中。以一柔软心看人生百态，为一只南飞的大雁，痴守楼台；为一枚凋零的落叶，停下步履；为一朵初开的野花，颌首低眉。

大千世间，芸芸众生，渺小如沧海一粟的我们，都各自背负着不同的包袱，而我们要将这沉重的包袱转变为行囊。觅初始静好，于这世间从容走出。

## 紧张的比赛

镇海应行久外语实验学校404班

许尧琪(证号2022541) 指导老师 叶惠君

以前有很多兴奋的、紧张的、激动的事情让我的心儿怦怦跳。但让我记忆最为深刻的是12月14日区里的一场计算机模拟城市比赛。

这天的清晨，我怀着激动的心情到达比赛现场，发现参赛人员众多。小部分参赛人员脸上洋溢着自信的笑容，但大部分是一副手足无措的紧张样，比赛前这样的氛围难免让我的心儿怦怦地跳了几下。

比赛开始了，我坐到了指定的电脑桌前，打开地图一看，心底尖叫了一下，这是个什么地图啊？呈一个“Z”字形，海水那么多，陆地却这么少，这怎么让我建房子啊？我的心顿时“怦——怦——怦”地直跳，地图的复杂程度超出了我的预期。我深吸了一口气，用右手捂住了心儿跳动的胸口处，默默地鼓励自己：我不能紧张，也不要慌，冷静，冷静！我一定行！于是我平静下来，开始认真研究地图，发现它的右下角最为平坦也相对比较完整。就从这里开始造路吧，把其中的十六块地作为居民区，三分之二作为商业区，剩下的作为工业区……

作好了相应的规划，基础也打好了，那开始发展城市建设吧！发展靠人口，努力引进人才吧！在我这位“市长”英明的决策下人口在猛增，我的眼睛直勾勾地盯着电脑屏幕，十万、二十万、三十万、四十万、五十万……人口还在不断地上升，这可是我有史以来最高的纪录啊！我的心激动得像一只跳跃的小兔子，又开始怦怦跳。

在回来的车上，老师告诉我，我有可能得奖。我的心又情不自禁地怦怦跳动起来……

## 美丽的芽庄

宁波大学附属学校小学部305班

余佳航(证号2022851)

越南芽庄是一个很美丽的地方。那有无边无际的大海，有翱翔在空中的海鸥，还有美丽的岛屿。岛屿上有金黄金黄的沙滩。

首先我们来到了五指岩。五指岩从远处看像一个圆球，从近处看一个大大的手掌印在石头后面。它的“手指”凹凸凸凸的，但也增添了它的美。然后我们来到了海边，踩在松软的沙子上，舒服极了！沙滩上遍地都是各种颜色、花纹的贝壳，要是捡一些来串成风铃，那可真好！

我们又坐着游艇来到了海雁岛，一路上清脆的海雁声音连绵不断地传入我们的耳中。玩了一会儿，我们一行人又来到了黑岛，黑岛周围有各种花纹的鱼在水里快活地游来游去。

我第一次来到芽庄，觉得这儿真美！



虎宝宝

江北区裘市小学301班 朱子萱(证号2022570)

## 打老鼠

慈溪市周巷镇中心小学教育集团309班

许承赫(证号2022026) 指导老师 吴利群

我和爸爸妈妈来到老家吃饭。

由于老家正在重造，奶奶和大爸爸他们一家人就暂时搬到了隔壁我曾祖母家居住。曾祖母家已经是几十年的老房子了，院子里荒草丛生，房子里也比较阴暗。我们正准备吃午饭，突然，一只小老鼠明目张胆地溜了出来，在餐桌附近爬来爬去。爸爸赶紧抄起一把扫帚，朝老鼠打去。只见老鼠惊慌无比，撒腿要跑。爸爸紧追不舍，拿起扫帚一下一下地打下去。可能这只老鼠还太小，逃得不够快，没几下就被爸爸打死了。

这是我第一次看到真的老鼠，虽然我觉得这只小老鼠有点可爱，但老鼠是四害之一，容易传染疾病，一定要消灭它们。

## 我真快乐

鄞州区德培小学306班

童洛瑶(证号2022317) 指导老师 鲍燕玲

星期天，我在作文班上玩了个有趣的游戏。这个游戏叫掰手腕。

第一局是钱欣然对屠凌嫣。钱欣然和屠凌嫣面对面坐好，老师喊了声“开始”。只见钱欣然轻轻地一用力，屠凌嫣那细细的胳膊就像大饼一下贴在了桌面上，钱欣然在一边兴高采烈。

快轮到我了，我的心里好像住了只小白兔，一直跳个没完。第二局我对童维。我们面对面坐好，童维像猛虎扑食似的朝我的手掌扑来，但是这对我来说真的不算什么。我轻轻一掰，就赢了。

进入冠军赛了，我的心七上八下。这局我对杜侃泽，看着他那庞大的身体，我真是又兴奋又害怕。我俩面对面坐好，老师一声令下：“开始。”我一开始被他掰过去了一点点，可听着钱欣然的加油声，我感觉全身充满了力量，使劲往旁边一掰。“我赢了！”我心里顿时乐开了花。

这个星期真是太高兴了！

## 流感来啦！

鄞州区华泰小学东校区208班

刘子洋(证号2022279) 指导老师 刘定波

我们“放假”啦！

“放假”啦！

“放假”啦！

我们全班回家了。

我也发热了，

可恶的甲流，

可怕的乙流，

太坏了，

只能在家学习，

现在很不开心，

想念老师们，

想念同学们，

我希望早点上学去啦！

## 记一次学科竞赛

宁波国家高新区信慈小学304班

赵语惜(证号2020866) 指导老师 胡严寒

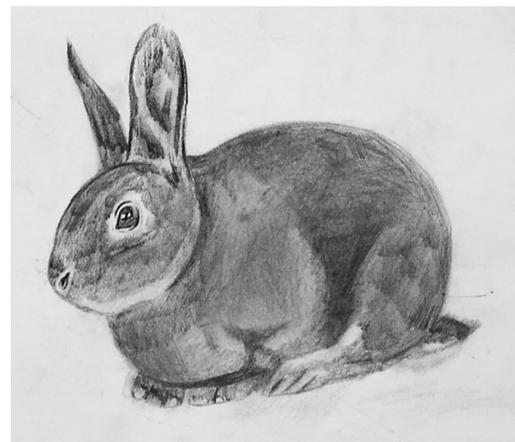
终于迎来了语文学科竞赛。中午，教室里静悄悄的，大家安静地等待着考试铃声。我望着面前的书桌，瞪着那支已经被我手汗沾湿的铅笔，想让自己平静下来。可是发现一颗心无法控制，就像住着一位鼓手，“咚咚咚”，一直敲着。

铃声响了，老师开始发试卷了。白花花的卷子像浪花一样涌来。我拿到试卷，大吃一惊，试卷上密密麻麻的，满是题目，都不是我最近复习的知识面。我脑子一片空白，带着惊恐，颤抖地写下了自己的名字。

我拼命对自己说：“相信自己，你可以的。”我的心终于慢慢地静下来了，认真仔细地看题目。哇，原来都是以前学过的知识呀，心里忽然充满了信心。

我飞快地拿起笔来，开始答题。我发现题目其实不难，很快我就做完了。做完还有时间剩余，我立刻一题一题仔细地检查着。“时间到。”胡老师说道。我顿时呼了一口气，结束了。

当晚胡老师批改完，发了获奖名单到班级群里。我获得了二等奖，开心极了。



## 祥兔

鄞州区宋诏桥小学401班

黄梓源(证号2020894)