

# 用医术为患者点亮全新的人生

## 宁波市第一医院眼科白内障专家余威德

### 从医十几年,为众多患者带去光明

拥有一双灵巧的“外科手”,高考志愿表上清一色填的医学院,他从小就立志当一名外科医生;远赴印度进修白内障手术,钻研手术仪器设备,他是优秀的手术医生,亦是精于调整手术设备参数的优秀工程师;开展屈光白内障手术多年,他擅长的这项手术能一次性为患者解决白内障、老花、远视、近视、散光等多种问题,被患者亲切地称呼为“年轻的老专家”。

余威德,宁波市第一医院眼科中心副主任医师,也是太学眼科高阶白内障中心主任。从医十几年,他的愿望就是为更多患者点亮全新的“视界”。



余威德

### 从小有双灵巧的手 立志当一名外科医生

立志当一名医生,高考志愿表上填的清一色都是医学院,父母发现,余威德从小就有一双灵巧的“外科手”。

余威德还在上幼儿园时,家旁边有间裁缝店,店主经常用缝纫机绣花,小小年纪的他心生好奇,跟着看了几次之后便跃跃欲试,竟独自用缝纫机在垫子上绣出了一朵牡丹。店主和父母看到后,都夸他手巧:“你长大后当个外科医生吧!这双手灵巧,能帮病人开刀呢!”

说者无心,听者有意,就这样,他在心里埋下了学医的种子。

高考成绩出来后,余威德的总分位列当年宁海县第二名。由于低估了自己的分数,本可以上清华的他,最终被浙江大学医学院七年制录取。

攻读硕士学位之前,需要确

定未来的专科方向,从小看着爸爸戴着厚重的高度近视眼镜伏案批改作业,妈妈远视加老花很严重,不戴眼镜看不清近物,眼睛问题给父母带来诸多不便,因此余威德选择了眼科作为自己未来的专业。硕士毕业那年,导师希望他留院,考虑到父母年迈,为了照顾父母他毅然回到家乡,进入宁波市第一医院工作。

每一位外科医生最渴望的就是手术台,但刚参加工作那会儿,却没有想象中顺利。当年的眼科只是医院的一个小科室,一心想上手术台的余威德向科主任提出学习白内障手术的愿望,主任对他说:“大病小病先看起来吧。”

### 远赴印度进修白内障手术 3个月后回国开始独当一面

在临床实践了几年后,听说全球最大的白内障防治机构(印度 Aravind 眼科医院)面向国际招生,余威德向院长递交了去印度 Aravind 眼科医院进修白内障手术的申请。由于国际关系动荡,申请出国的流程漫长,历经多年,他才踏上了去印度的进修之旅。

独自在异国他乡,生活上有太多的困难需要克服。炎炎夏日,没有空调。每天的主食是硬饼,实在难以下咽。但余威德无比珍惜这次难得的进修机会,再热的天也熬过去,再硬的饼也干嚼下去。3个月后离开印度时,他的颞下颌关节已经紊乱。

生活虽然艰苦,但收获满满。每天早上7点到晚上9点,他利用所有时间努力学习。从大切口水内障手术到小切口白内障手术,再到超乳手术,他总能完成得很好,并且在白内障手术上的用时远少于当地医生。同样的手术,他用时10多分钟,当地医生却要花上30分钟。

Aravind 分院白内障中心主任对这位来自中国的医生大加赞赏,发出惊叹:“Amazing!”余威德笑着说,也许是中国人筷子用得更多,手灵巧些吧。

回国后,他连续数年年手术量位居全院第一,为患者解决问题的同时还收获了良好的口碑,不少外地患者慕名而来。



余威德在手术中

### 北京阿姨打飞的来找他做手术 术后感觉整个世界都亮了起来

“做完手术后,我的眼睛里像安上了灯泡,整个世界都亮了起来!”来自北京的患者何女士,在术后第一天给余威德主任发来了一段自己不戴眼镜晚上开车的视频,感谢他的手术给自己带来了新生。

何女士术前右眼视力0.25,左眼视力0.04,双眼视物模糊逐渐加重40余年,最初的原因是19岁时得了左脸面部神经麻痹,从此双眼视力逐渐下降,近10年又患上轻度白内障伴老视,还有不同程度的近视和散光。何女士对生活品质要求很高,虽然验配了框架镜,但视物达不到理想状态。家里框架镜非常多,平时戴的、看电视电脑戴的、开车戴的等等,而且每一种都要配两副,以防突然找不到。平时看书、看电视、开车……几副眼镜戴上摘下,给生活造成了很大的不便,还要考虑美观、舒适等问题,更是烦恼。所以何女士特别希望有方法

可以一次性解决所有的眼部问题,她在北京咨询了多家医院,都没有得到令她满意的手术方案。

不久前,何女士听说朋友80多岁的母亲找余威德主任做了微切口白内障超声乳化联合人工晶体植入术,术后双眼视力居然都达到了1.0,于是她特地从北京飞到宁波。余威德主任根据她的双眼情况和用眼需求,为她做了屈光白内障手术规划,选用三焦点人工晶体,同时设计了个性化切口,一次性解决了何女士的多种问题。

“传统白内障手术使用的晶体是单焦晶体,手术后看远视力不错,但看中、近距离还是需要戴眼镜。而屈光白内障手术采用高端(多功能、多焦点)晶体,个性化定制,一次性解决白内障、老花、近视等问题。”余威德主任说。

手术后第二天,何女士的远、中、近视力都达到了1.0,她感觉整个世界都变得清晰明亮了,终于甩掉一堆眼镜的她欣喜若狂。

### 是手术医生亦是优秀工程师 4年前在省眼科年会上崭露头角

患者满意的手术效果背后,是医生默默的努力和钻研。

2015年,宁波市第一医院眼科和台湾太学眼科集团开启合作,也正是那一年,三焦晶体开始进入国内。作为一名医生,余威德为患者有了更好的选择而感到欣慰。手术效果的好坏,不仅取决于主刀医生的手术水平,还取决于医生根据患者特检数据以及用眼情况对患者所需晶体的精准计算与个性化规划。作为学霸的他,自然不在话下,还因此被德国蔡司公司聘为首批三焦点金牌顾问专家。

“上大学的时候我就对编程很感兴趣,自学了编程。”余威德说。爱钻研的他每次接触到新的手术设备,都喜欢自己琢磨调试

参数,精准的参数能使手术更加精准。就连厂方工程师也觉得他调整的参数更适合临床。

2016年5月20日,余威德在浙江省眼科年会上崭露头角。在当天举行的手术直播环节,余威德担任手术示范医师,在几百位同行的注视下,干脆利落地完成了一例屈光白内障手术,得到了同行的高度好评。

从医十几年,最让余威德感到欣慰的是,他用自己的专长为80岁的母亲解决了白内障、老花和远视的问题,让老人拥有了远、中、近均为1.0的视力。

余威德说,未来,他希望能帮助更多患者点亮他们的视界,愿每个人的眼里都有光!

记者 孙美星/文 受访者供图