

眼科医生提醒： 5类人年底要检查眼睛

体检的重要性不言而喻,很多人都有定期体检的习惯。体检可以及早发现疾病征兆,但是大部分人在体检中往往忽视了眼睛,甚至老年人觉得“老眼昏花”是应该的。好的生活质量离不开清晰的视力,宁波博视眼科医院院长、白内障专家俞存提醒,有几类特殊人群应该定期检查眼睛。

中老年人

随着身体机能老化,许多老人会逐渐开始出现一些眼病,例如老年性白内障、老

年黄斑病变、青光眼等,这些眼病都会造成视力明显下降甚至完全失明,定期检查可

以及早发现疾病苗头,尽早治疗,防止病情进一步恶化,影响治疗效果。

糖尿病患者

糖尿病是一种会损害全身脏器的慢性疾病,其中对眼睛的伤害十分突出,其中最为常见的是糖尿病性视网

膜病变,这种眼病的特点是早期进展较为缓慢,症状不太明显,但是随着患糖尿病的时间越长,发病率越高,

而中晚期的治疗效果远远不如早期治疗。所以说糖尿病患者晚期可能失明并不是危言耸听。

高度近视眼人群

在不少人看来,高度近视就只是度数高而已,其实高度近视的危害比许多人认为的要大出许多。在眼科临床,高度近视会带来许多严重并发症,如高度近视眼底病变、白内障、青光眼等,这些都是眼科学上常见的致盲

眼病,尤其是老年高度近视者,视力下降和失明的风险是正常人的数倍。

高度近视眼的眼轴明显比普通眼长,视网膜比正常人薄,患视网膜疾病的概率比正常人大,患青光眼、白内障的概率也高于常人,因此应养成良

好的用眼习惯,避免眼睛受伤,避免从事过于剧烈的运动,同时要定期进行眼底检查。

爱护眼睛绝对不是一句空话,没有好的视力的生活质量会大打折扣。平时爱护眼睛并定期检查,不要等到视力下降后再后悔。

学生群体

青少年时期是视功能发育的重要时期,许多发育性眼病都在青少年时期“诞生”,如斜视、弱视,以及其他

先天性眼病。绝大多数孩子在学生期间需要长时间面对课本,加之学生本身处于生长发育关键期,眼轴发育也

很快,是容易出现近视和度数加深的敏感期,因此定期进行视力检查,有利于保护视力,防止近视快速加深。

3岁至6岁儿童

眼科医生提醒,孩子3周岁以后,应该进行一个全面的眼科检查,看是否存在斜视、弱视、先天性白内障等眼病,这些病都是越早发现治

疗越好。大部分家长往往会注重给孩子打疫苗等,但因为缺少眼科知识而忽视了眼睛检查。

总而言之,每个人的正

常生活都离不开眼睛,与其等视力下降后再来挽救,不如定期检查,防患于未然。

记者 陆麒雯
通讯员 高强

“甬记”秦岭蜂蜜年度促销 6瓶起低至50元/瓶 剩最后80多瓶

上个月,《宁波晚报》养生汇推出了“甬记”秦岭蜂蜜春节促销活动,原价68元/瓶的蜂蜜,优惠价60元/瓶,6瓶起低至50元/瓶,春节将至,这批去年采收的蜂蜜还剩最后80多瓶,想买的要抓紧了。

去年12月,家住东钱湖的毛先生来门店买了6瓶蜂蜜。他是“甬记”蜂蜜老客户,我们的蜂蜜代购服务推出了2年半,他买了2年半。

混熟了,毛先生也没跟我们客气,问年底蜂蜜有没有优惠,两年前做过一次促销,后来很少。现在看报纸的大多是老年人,出来一趟不方便,有优惠一次性多买些,省得跑多趟。

“你们不是给读者服务吗,那就服务得再到位些,”毛先生的话让记者无言以对。静下心来寻思,也有一定道理,于是跟厂家浙江卓英食品有限公司协商,让他们给些支持政策。

卓英公司张总也是一位孝子,不但对自己父母,对老丈人和丈母娘在当地也是出了名的孝顺。他当即同意,大家决定一公斤装蜂蜜原价68元,优惠价60元,6瓶起每瓶低至50元,活动截至春节假期,售完为止。

读者可能会有疑惑,以前买4瓶就可以优惠,为什么这次增加到了6瓶?因为这次优惠活动是毛先生的提议,他买了6瓶,算是对他的一种感谢吧。

浙江省卓英食品有限公司之前我们也介绍过很多次,是国内第二大蜂蜜供应商,主要出口欧盟,国内不少大型医药公司和知名老字号的蜂蜜就由他们供应。

国内蜂蜜企业千千万,卓英能够在业内脱颖而出,靠的就是诚信二字。行业里的人都知道,卓英不卖假蜂蜜!每一批次的都要经过抗生素、葡萄糖、果糖、农残等多达53项检测,确保每一批次都是真蜂蜜,每一批次都安全。据悉,公司每年光蜂蜜检测费就高达几百万元。

记者去实地考察时,公司老总办公室挂着一幅字——“信义大于天”,是同行赠送的。

一直以来,网上流传着很多测试蜂蜜真假的办法,比如测蜂蜜拉丝状态,闻蜂蜜香味,看蜂蜜在餐巾纸上的渗透性,让人沮丧的是,此前记者采访浙江大学生物系统工程与食品科学学院,专家表示,几乎所有网传测试蜂蜜真假的办法都是商家营销噱头,唯一可信的只有仪器检测,而对普通消费者来说,想买真蜂蜜,最靠谱的办法就是认准品牌。

记者获悉,卓英公司也在给一些品牌商供洋槐蜜,同样品质,对方企业每斤售价高达70多元,一公斤就要140元。我们卖的便宜,一方面因为卓英源头供货,没有中间环节;另外原因是我们并没有想在这件事上赚钱,让相信的人吃到真蜂蜜,是卓英公司老总的经营理念,也是我们做这件事的初衷。

购买地址:永寿街6号 宁波晚报养生汇
电话:0574-87228361

记者 周皓亮

针灸理疗特色项目服务社区居民

近日,经过层层考核综合评定,镇海龙赛医疗集团招宝山院区针灸理疗科成功获得“宁波市特色基层特色专科”殊荣。

“家门口就把病治好了,费用便宜效果明显,关键是比做手术痛苦小很多,实在太好了。”

家住镇海区西门社区的刘阿姨多年来被手背上的腱鞘囊肿影响生活,此前曾有医生给的建议是手术治疗,刘阿姨抱着试一试的心态来到了招宝山院区针灸理疗科,经过科室新推出的火针等适宜技术结合的方法,成功消除了手背上的腱鞘囊肿。

既没有手术带来的风

险,又没有了术中、术后的疼痛感,精湛的技术赢得了更多居民的认可和信任。

2019年全年专科门诊人次超一万五千人次,特别侧重于小针刀项目和新增的刃针等特色项目开展,专科业务收入也是大幅增长,这足以说明招宝山街道社区卫生服务中心针灸理疗专科特色项目越来越广泛地服务于社区居民,逐步成为百姓信赖的特色科室。

中医药各项服务是招宝山街道社区卫生服务中心的重要组成部分,中心围绕“中医基层化,基层中医化”的理念,积极开展中医药特色服务,打造中医药服务品牌,先后获得“省级中

医药特色示范中心”、“宁波市五星级中医馆”、“宁波市科普基地”等荣誉称号。

根据自身的地域特色,着重基层特色专科的投入是基层医疗机构的一项重点工作。2019年,作为招宝山院区中医药的重点科室——针灸理疗科全力投入“基层特色专科”的创建活动,借此契机加强科室技术水平,增加专科类型,提升科室文化。通过大力发展基层特色专科的医疗水平、建设规模,使其成为地方领先,形成品牌效应,带领基层医疗更好的发展。

记者 陆麒雯
通讯员 孙妃



《宁波晚报》
养生汇小药神客服务号



《宁波晚报》
健康号