



宁波晚报官方微信

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日 20 版 第9010期	2020年1月18日 星期六 己亥年十二月廿四	新闻热线 87777777	今天 多云 2℃-9℃ 明天 多云 2℃-12℃
---------------------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------------

更扎实、更深入、更有成效

2019六争攻坚、三年攀高 “成绩报告单”来啦!

2020, 让我们奋力奔跑大冲刺

▶ A02

坚果

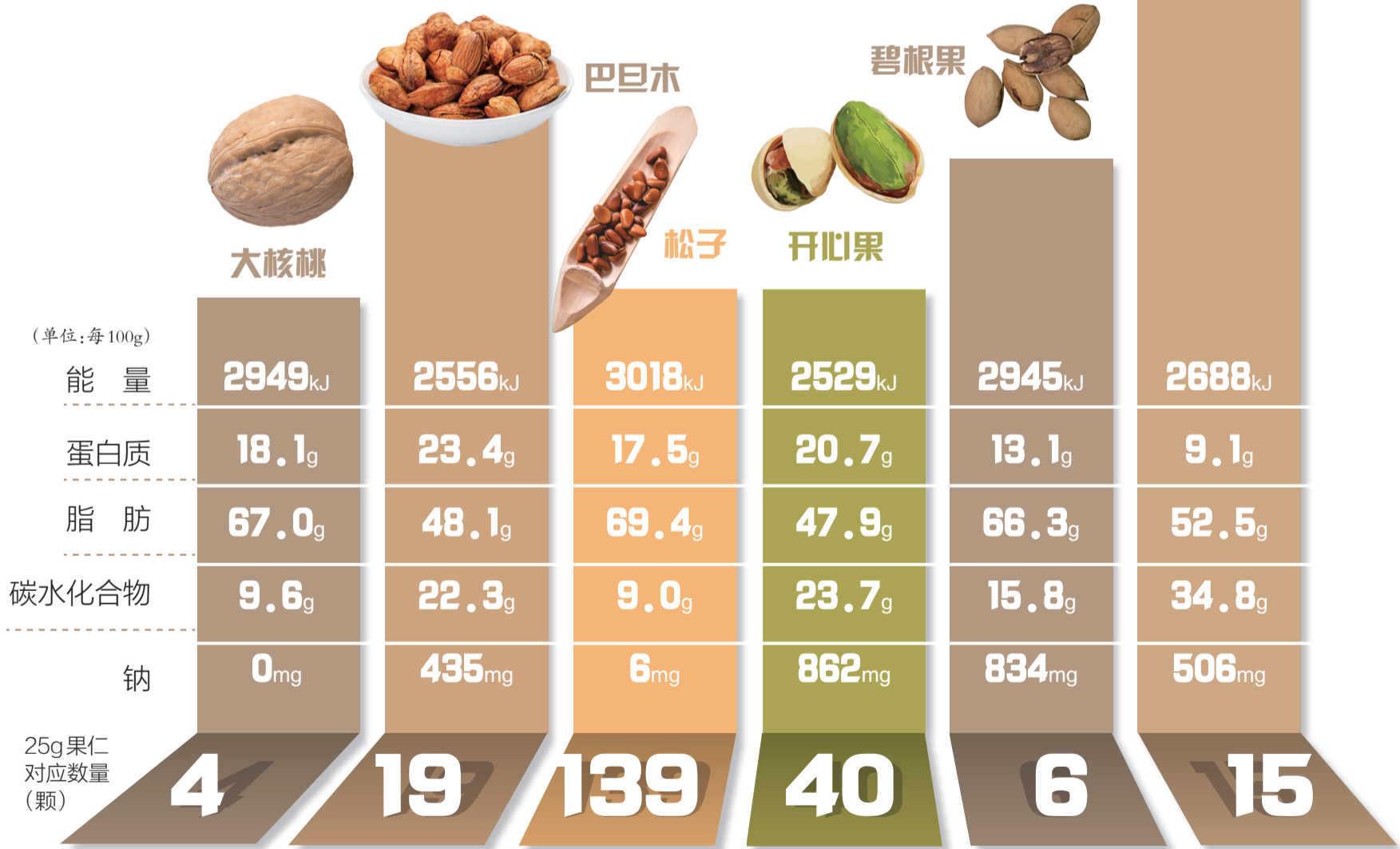
每天吃多少好?

做个实验吧
建议:每日食用果仁不超过25g

▶ A03



山核桃



广告



信任传承
相伴成长



责编 任晓云 高凯 审读 刘云祥
美编/制图 张靖宇 照排 陈科

停水
通告

因管道施工, 1月19日
20时至20日6时, 海曙横街
镇(市自来水有限公司供水区
域)停水。



宁波市自来水有限公司
NINGBO WATER SUPPLY LIMITED COMPANY

2020 暖心行动收官

昨晚的暖心年夜饭 我们办了15桌

▶ A04、05