



我的世界

宁波市行知实验小学502班
陈淮溪(证号2020818) 指导老师 姜菁华

佛说：一花一世界。我能从中感受到一种恬淡空灵的美好。一朵花，平凡至极，却因生长而拥有了一个世界。我亦如此，渺小，却因存在而拥有了我的世界。

我的世界是一个爱与鼓舞的天堂。有一次，妈妈带我去芝士公园上课。下课后，她答应让我去攀岩，我高兴极了。扣上铁环，挂上绳子，兴奋地爬了上去，当时不知道有多开心！不到一分钟，我就爬

到了一半，突然手滑了一下，差点掉下来，我吓得大汗淋漓。这时，一个熟悉的声音传来：“加油啊！我相信你一定能爬上去的！”是妈妈！我感到一股力量由心而生，于是鼓起勇气一口气爬到了顶。

我的世界是一个充满信赖的国度。一天，爸爸给我买了一只仓鼠，它十分胆小。只要有人碰一下笼子，它就会吓得发抖；只要我把手伸进笼子，它就会用木屑把自己埋起来。所以我总是在它睡觉时偷偷地把食物放进去。就这样过了几个月，一天，我趁它睡觉时给它添食物，却发现它醒了，看到我来了，竟自己凑了上来，还爬到了我的手上！原来，信赖，真的可以创造出美好的境界！

我为我的世界骄傲，即使它是平凡而渺小的一朵花，但这是为我而存在的世界。

老师点评

这是一篇很特别的内心独白。小作者从佛家禅语感受到世间的美好，进而引入自己美好的世界。这个世界是积极上进的，充满爱与鼓舞，充满信赖，充满着正能量。两件小小的事情诠释了这个世界。我也为她的世界骄傲！

游千岛湖

慈溪实验中学初二(6)班
孙一诺(证号2022776) 指导老师 谢昭莉

早就听说千岛湖山清水秀，风景优美，我很想去看看。假期，我有幸和爸爸去千岛湖一游。

到千岛湖的第二天，我们从码头上船，一睹千岛湖的美景。

千岛湖的水很清。岸边的水是透明的，一眼就能看到湖底。偶尔能见到鱼儿在嬉戏。随着船向湖中行，水慢慢地变绿了，由浅绿变成深绿，再由深绿变成墨绿。朝湖中远望，整个千岛湖就像一块巨大的翡翠，绿得让人陶醉，一直绿到天边，水天一色，与天相融。船驶过后，泛起道道涟漪，在阳光的照耀下，波光粼粼，就好像美丽的小姑娘在抖动着她漂亮的绿纱裙呢！

导游说，千岛湖中有一千多座岛屿。那岛屿，像一颗颗绿色的宝珠撒在千岛湖上。这一颗颗“宝珠”，千姿百态。有的岛很大，岛上的树木郁郁葱葱，像绿色的海洋；有的岛屿很小，上面只露了一个顶，顶上只有一棵树，真担心一个浪打过去，就把岛淹没了。从船上看来，有的岛像一条长长的巨龙，在千岛湖中玩耍，但船前进一段后再看，又变成一个大馒头了。真是“横看成岭侧成峰”啊。

我站在船上，看着蓝天白云，青山绿水，感觉好像身在一幅山水画中，我的心也要化入其中，与美景融为一体。

千岛湖真美！

铅笔盒家族

慈溪市实验小学教育集团207班
徐煜昕(证号2022627) 指导老师 马群波

铅笔盒，大家庭。里面住着许多娃。铅笔头儿似尖刺，橡皮穿着五彩衣，尺子直直不弯腰。小朋友们放放好，别让它们溜走了。

陪妈妈看病记

宁波杭州湾新区世纪城实验小学201班
刘诗涵(证号2022055) 指导老师 滑小伟

星期六早上，我早早地就起床了，因为我要和爸爸一起陪妈妈去人民医院看病。

到了医院，第一件事就是挂号。可是没想到，还那么早就已经有很多人排队了，我们排了二十分钟才挂上号。接着又要排队等着医生看病，排队做各种检查，跑上跑下的花了很长时间。我想，看病真不容易啊！以前自己生病都是妈妈带着我，为我安排好一切。今天陪妈妈看病，我才体会到看病又累又费时间。我决定回家要好好为妈妈做力所能及的事，让妈妈的病赶快好起来。

温暖的大排面

鄞州区宋诏桥小学502班
练宇轩(证号2020885) 指导老师 陈苗

“哦！哦！”班里传出了阵阵欢呼！这是怎么回事呢？原来是我们喜爱的赵老师，回来看我们啦！

赵老师马上就要生孩子了，又要和我们分开好长一段时间！同学们的情绪一下子低落了下来，不过，赵老师答应给我们一个大大的惊喜。同学们心中充满了疑惑，不知道老师葫芦里卖的是什么药。

赵老师我们带到了食堂，当我们看见了桌上的大排面时，都恍然大悟。赵老师竟然专门叫厨师给我们做了大排面。

不一会儿，热乎乎的大排面上来了。一股淡淡的面香萦绕鼻尖，勾起了我肚子里的馋虫。就算光闻，就令人胃口大开！白的面，红的肉，旁边还漂浮根根翠绿的青菜。张开嘴深深吸气，就能闻到汤汁的咸香，面条的芬芳，大排的肉香，菜叶的清香。好一碗色香味俱全的大排面！我狼吞虎咽地吃下肚，大排、青菜、白面和汤料在胃里翻滚，今天的大排面是我吃过的世界上最好的面了！

门神

镇海区艺术实验小学203班
叶雨欣(证号2021936)

跆拳道考级

鄞州区宋诏桥小学204班
忻楠舜(证号2020892) 指导老师 张静微

1月5日，我又一次站在了跆拳道升级考试的考场上。记忆中，这已经是我第五次参加升级考试，相同的场地，相同的考前誓词，不同的是我腰上的道带颜色和越来越有难度的考级内容。

从中班开始被妈妈带来学跆拳道已经整整4年，道带的颜色从最低的纯白色，到今天参加绿蓝带考核。期间从基础班选拔进入精英班，这中间我想过放弃，因为精英班一节三小时的课程和高强度的训练让我有些受不了，可是妈妈很严肃地告诉我，不能放弃，每个成功都是努力和坚持得来的，她让我一定要坚持，突破自己这个极限。

虽然我一开始真的不明白，妈妈为什么一定要让我坚持学下去，但当我今天考级时下劈踢断一块木板，当我参加比赛获得奖牌的时候，我终于明白了妈妈的用心，她的坚持和我的努力让我感觉到了成功的喜悦！

考级只是短短的五分钟时间，但我明白了不管以后学什么，包括自己的文化课，我也会不断努力，一直坚持。为自己加油，加油吧，少年！

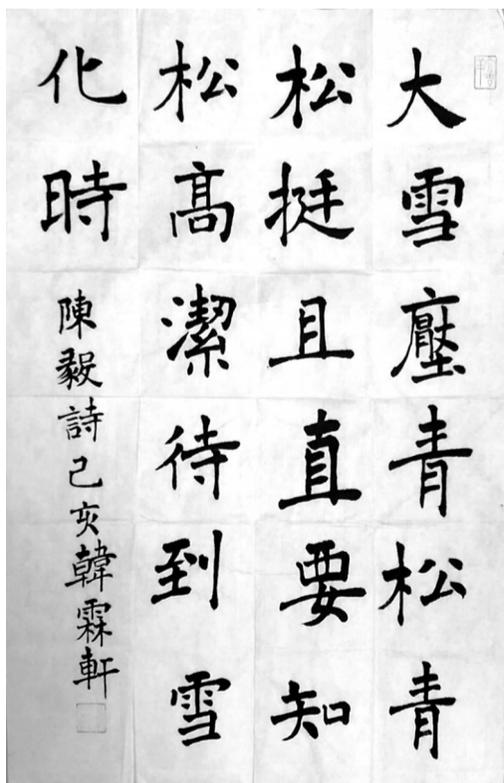
我有一个想法

镇海区庄市中心学校302班
胡丹雅(证号2022989) 指导老师 金玲

我发现，最近堵车问题越来越严重了，堵堵堵，成了人们的心头大患，不仅影响人们的心情，还严重影响了人们的日常工作生活。

有一天早晨，爸爸送我去上学，在经过一个十字路口时，由于车流量过大，转弯直行的车互不相让，绿灯刚开，两侧的车便蜂拥向前，而中间车道的车辆也毫不让步。所有能走的车道都被汽车封锁，无一例外。本来疾驰的车子，缓缓的减速，像衰老的机器慢慢耗尽它最后的能量，最终凝固在黑色的长龙之上，各种型号的车子组成了长龙密密麻麻的钢铁鳞片，十字路口被堵得水泄不通，车喇叭聒噪地叫着，红绿灯木讷地变换，轮胎却凝固在原地，无尽的等待让烦躁点燃每个人脆弱的神经。爸爸开始低声地抱怨，还不时地看看表，似乎是担心上班迟到了，我也眉头紧锁，胸中的焦躁满溢而出，慢慢浸染空气，整整一天我都因为早晨糟糕的堵车经历而生气。

我觉得如果汽车数量少了，或者大家更遵守交通规则的话，那堵车问题一定可以得到很大的缓解。比如，当我们去比较近的地方时，可以选择走路或者骑自行车，既可以锻炼身体还可以欣赏沿途风景，平时出行也可以多选择公交地铁之类的公共交通工具，这样不仅更加省钱，还保护环境节能减排！除此之外，出行一定要遵守交通规则，不抢不抢，礼让他人，这样也可以缓解堵车，实现道路的便捷通畅，也不会造成事故发生！



青松

宁波市镇安小学304班
韩霖轩(证号2020831) 指导老师 汪洁



《门神》
叶雨欣七岁半
2020年1月18日