

## 垃圾分类

奉化区锦屏中心小学601班  
李江海(证号2022438)

自从垃圾分类实施以来,楼下的垃圾桶旁就多了一位老奶奶。灰白的头发下架着一副老花镜,一副一次性口罩遮住了整个脸庞,这位系着围裙的老奶奶就是我们的垃圾督导员。

每当有人前来投放垃圾时,老奶奶就会耐心地在旁边指导。看,一位路过的叔叔随手把一个苹果核像投篮一样投向“其他垃圾”。老奶奶就急忙拉着这位即将要走的叔叔,和蔼地说:“小伙子,苹果核属于厨余垃圾,不可以扔到其他垃圾桶!”在老奶奶慈祥的目光下,那位叔叔的脸“刷”的一下红了,一直红到耳根,他急忙把苹果核挑出来,并重新扔到了“厨余垃圾”桶。当这位叔叔扔完转身要走时,老奶奶又拉住了他,这一回奶奶不是教育他,而是特意拿了一个搪瓷杯,从桶里舀出一勺水给叔叔洗手,洗完还从围裙里拿出一小张纸巾让他擦手,这一招,让这位叔叔的脸更红了。

在我家阳台目睹了整个过程中,我想这位过路的叔叔以后肯定会很好的实行垃圾分类了,当然,我也是。

垃圾分类开头难,养成习惯成自然。让我们携手起来,从自身做起,去劝导,去投放,共创美好生活!

## 我最喜欢吃的水果

鄞州区惠风书院406班

张旭成(证号2022394) 指导老师 杨青青

我最喜欢吃的水果是梨,它表面黄色,有一张长雀斑的脸,尾部还有一个引线一样的柄。

梨的果肉脆甜,你轻轻地咬一口,牙齿穿透皮后,里面饱满的果汁就全溅出来了,你再咬一口,那甜甜的汁水就又一次喷了出来,并且越嚼越带劲,让人越嚼越想嚼。咬一口,不够,咬两口,还不够,就这样一口、两口、三口一直把这个梨吃完,还回味无穷。

梨还可以做梨汤,先将梨子削皮切开,挖去核,果肉放入锅中加冰糖和水,烧开后小火炖二十来分钟,一碗梨汤就做成了。尤其是秋冬季节,风干物燥,天气寒冷,来一碗热乎乎的梨汤,润喉下火是很有必要的。梨汤是老幼皆宜的补品。所以我们家每周都要喝梨汤,我每次都会狼吞虎咽地吃一大碗,肚子也饱了,身子也暖了,而且人也精神了。如果在复习考试阶段,它肯定是首选的提神品。

梨子不仅好吃,还有保健牙齿,清热止咳等功效。有这么多好处,而且好吃,那我就多吃点?不行,多吃会伤脾的。

## 难忘的一刻

慈溪市慈吉小学607班

王俊超(证号2022124) 指导老师 杨晓

每当闲着发呆的时候,很多回忆便会不知不觉地涌上心头。

记得一次我要书法考级,妈妈半开玩笑半认真地说:“儿子,你要好好练,顺利通过的话有奖励,通不过的话也没有必要再学下去了。”那时,已经学了好几年的书法,每周回家练字是我的必修课,现在忍痛割爱,怎能舍得?于是我开始疯了一般地练习书法,每周回家一练就是好几个小时。这样疯狂的练习后,使我的字越来越苍劲有力,各个笔画也越来越好,特别是隶书中的蚕头雁尾的“横”。练字的同时还深深地领悟陶渊明先生的两句话“勤学似春起之苗,不见其增,日有所长;辍学如磨刀之石,不见其损,日有所亏。”

到了考级那天,黄老师手中拿着考级用的书法纸,他讲道:“这次我们是书法八级的考试,你们要认真写哦,我说一个字,你们写一个字。”开始动笔后,我的心渐渐平静下来,很快沉浸在了书法的海洋中。写着那个“草”字,我的眼前仿佛出现了一片绿油油的小草;看着那个“定”字,我心中的“袋鼠”便安定下来,再看看那“好”字,像是在说:“你写得真好!”

一个星期后,一名快递员敲响了我家的门,是我的考级证件到了。我跑进厨房兴奋地对妈妈说:“妈妈,你看我的八级证书,我通过了!”妈妈回应我温柔的目光,开心的笑容!这一刻,我一辈子也不会忘记。

# 我命由我不由天

慈溪实验中学初二(5)班

岑雨恒(证号2022766) 指导老师 谢昭莉

“是他,是他,就是他,我们的英雄小哪吒!”这句歌词,使多少人回忆起那童年的动画片。前段时间,又一部关于哪吒的电影上映了,片名叫《哪吒之魔童降世》。奇怪,哪吒不是一位小英雄吗?怎么变魔童了?我带着疑问,走进了电影院。

本片讲述了天地灵气孕育的混元珠,元始天尊将其炼化成为灵珠与魔丸。他让太乙真人将灵珠投胎到李靖夫妇的第三子,可万万没想到被申公豹掉了包,灵珠变魔丸。哪吒性情叛逆,刚出生就差点把陈塘关给烧了,在李靖夫妇的全力保护下,才得以存活。最后,他却成了陈塘关的英雄。

看完这部电影,我内心久久不平,哪吒他那倔强不屈的性格感动了我,从开始的“他们把我当妖怪看,我就当个妖怪给你们看。”到最后的“我命由我不由天,是魔是仙我自己说了算!”假装对世人漠不关心,内心却急切渴望他人的认可。“自己命自己扛”面对天雷,他放弃了父亲给他的换命符,不屈服于命运,勇于突破自我。我们在学习上也要有顽强拼搏的精神,不要在意别人的看法。相信吧!总有一天,你会改变自己的命运。

如果有人问我是否能改变自己的命运,我会说可以,因为,我命由我不由天!



## 哪吒降魔

慈溪市实验小学教育集团314班

金芊好(证号2022656) 指导老师 屠雅云

## 第一次乘地铁

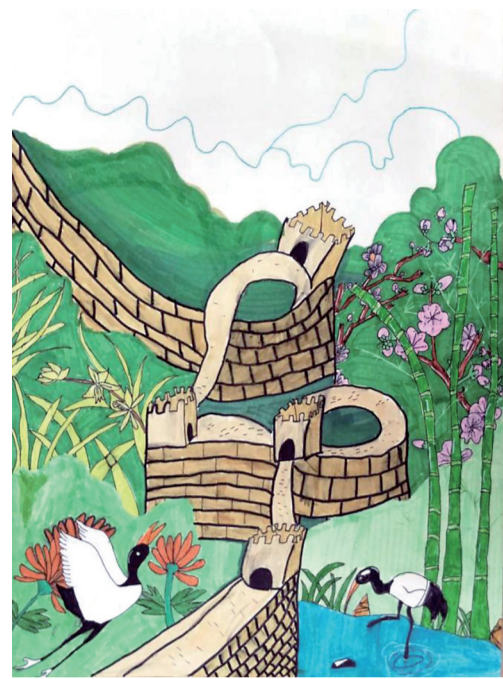
鄞州区宋诏桥小学406班

周奕涵(证号2020901) 指导老师 崔红娜

阳光掠过时间的长河,在记忆的贝壳上刻下一道道印痕,任波浪翻滚冲刷,留下美好的回忆——乘地铁。

我和妈妈约好一起去乘地铁,我迫不及待地走向地铁口,站在那里东张西望。我从妈妈手里拿过公交卡,“滴”的一声,我和妈妈一起走进了地铁站,来到了地下二层,只见那里有很多人都在等地铁!有的人在看地铁站的广告视频,有的人拎着行包翘首以盼地铁的到来,还有的三三两两窃窃私语……就在这时,悠长而轻快的“滴滴”声响起,“子弹头”呼啸着向我们飞驰而来,稳稳妥妥地停在我眼前。

新时代的地铁,既环保又实用,给大家出行带来了舒适、快捷的出行方式。



## 鹤报四季万里长

鄞州区江东外国语小学南校区102班

王钰涵(证号2021757) 指导老师 蒋凯丽

## 野炊

慈溪市慈吉小学507班

王子奔(证号2022115)

“唧唧唧唧……”这是什么声音?嘿嘿,那是爸爸在卖力地支烧烤架呢!趁着天公作美,我们全家出来野炊了,这不,大伙儿正在忙着做准备呢!

公园里,潺潺的溪流,众多不知名的花草树木,还有时而在枝头停歇的小鸟,让人心情舒畅。

我们先摆好各种野炊所需的东:我们家的力量担当老爸还在埋头支着烧烤架;我们家的细致担当妈妈和妹妹正在给食物摆盘;而家中的跑腿担当我便成了他们的小帮手。正当一切都在顺利进行之时,“哎呀,我们的烧烤燃料忘带了!”听到妈妈那声“哎呀”,就知道大事不妙了,大家急得像热锅上的蚂蚁。不行,不能让这燃料枉费了我们的精心准备,我绞尽脑汁地想,突然,树旁边的枯树枝吸引了我的眼球。我灵机一动,就打算用它来当燃料,也算是“废物利用”吧!

在问题迎刃而解之后,我们的行动正式拉开了帷幕。第一个烤的是五花肉,爸爸拿出毕生的绝学来为我们烤这道美食。“吡啶,吡啶……”这声音如此悦耳动听,惊醒了我肚子里的小馋虫们。没过几分钟,五花肉出炉了,嘿,我早已拿着碗等好了,一块、两块……真是太满足了,仿佛置身于天堂一般。大家吃了赞不绝口。瞧老爸那得意洋洋的样子,接下来的烧烤任务也在我们的赞美声中被爸爸包揽了。

今天,我们不负时光,尽享生活,真是完美!

## 划船

鄞州区江东外国语小学南校区304班

王潘昊(证号2021772) 指导老师 方如意

星期天,天气晴朗,阳光明媚,我和爸爸妈妈一起去文化广场的小河边划船。

来到小河边,眼前是五颜六色的皮划艇,它们在小河边一字排开,像是在等待游客们的到来。河水碧绿碧绿的,轻波荡漾,已经有三三两两的人在划船了。穿上了救生衣,我的身体好像膨胀了起来,整个人鼓鼓的。我们挑了一条黄色的皮划艇,妈妈坐前面,我坐中间,爸爸坐后面,工作人员将船头的绳子抛到水里,递给我们三个船桨,然后船就开始向前漂去。

刚开始我们不会划,船老是在水里转圈,划着划着,我们渐渐找到了感觉,船开始歪歪扭扭地行驶起来。我们越划越起劲,越划越快,船桨伸到水里溅起的水花喷到了我们的脸上、衣服上,我们都情不自禁地大笑起来,真是太有趣了!

下次我一定要约上我的小伙伴一起来划船,还要举行一场“龙舟赛”呢!