

15桌



大家举杯共贺新年



胡瑞芝开心地参加暖心年夜饭

拜个早年道声感谢 我们明年暖心行动再见

吃一顿暖心年夜饭,道一声新春快乐,我们今年的宁波晚报·宁波福彩2020年暖心行动也落下了帷幕。一个多月,每年春节前最冷的时节,我们如约而至,今年已经是第十个年头。

这一路,有太多热心单位、企业和市民的助力,因为有你们,我们的暖心之旅才能走得更远;这一路,有太多热心志愿者的无偿付出,因为有你们,我们的暖心之旅才更有温度。

今年的暖心行动之旅虽然结束了,但是我们的暖心报道不会停,为爱心甬城助力,为暖心故事点赞,在这个城市的每个角落,爱心在,我们在。

给大家拜一个早年,我们2021年暖心行动再见。

记者 戴晓燕 朱琳 通讯员 沈默/文 记者 崔引/摄

牛肉、甲鱼、蹄髈、黄鱼样样都有 颐乐园的年夜饭排场真大!

本报讯(记者 滕华 通讯员 章小艳 文/摄) 182桌、1300多位老人,昨天晚上,宁波颐乐园提前为园内休养的老人开席年夜饭,场面蔚为壮观。老人们喜气洋洋,举杯共祝新年好;200多名坚守岗位的工作人员忙前忙后,和老人们一起感受着这顿别样风味的年夜饭。据了解,集体年夜饭活动,宁波颐乐园已经连续举办了20年,今年是桌数最

多的一次。

年夜饭都吃点啥?都说老人像小孩一样盼望过年,定好傍晚5点开席的年夜饭,在下午两三点钟时,就已不断有老人到餐厅来查看。张贴在公告栏里的菜单显示,年夜饭一共有8道冷菜、12道热菜、3道点心。五香牛肉、白切鸡、肉末海参羹、清蒸甲鱼、红烧蹄髈、葱油黄鱼……都是地地道道的宁波大菜。

倡导文明旅游

人民币购买力增强 汇率重回“6”时代 春节出境游买买买“赚大了”

本报讯(记者 谢舒奕 文/摄) 经历了一年波澜不惊的“破7”之后,近日人民币对美元汇率重回6.8。对于即将到来的春节小长假,人民币汇率大涨,对于春节想出境旅游的人来说无疑是“赚大了”。

记者了解到,人民币汇率上涨回归“6”时代意味着人民币的购买力增强,到境外购买消费品或住宿都会更加划算。“得知人民币汇率大涨,身边朋友立马给我拟了一长串‘代购清单’!”计划今年春节去美国旅游的市民吴强也趁机换了汇,“同样是换汇1万美元,去年9月时需要7.08万元人民币,现在兑换则只需6.87万元人民币,也就是少花约2100元人民币。”他算了笔账。

人民币的强势上涨,直接影响了外币兑换行业。“年底不少市民趁休假出境旅游,本身换汇的人较平时就会多一些,最近恰逢人民币汇率上涨,此时兑换外币比平时便宜。”1月17日,携程外币兑换工作人员告诉记者,最近换汇的人更多了,与平时相比,订单量增长了31%。

那么,人民币汇率波动是否影响出境游报价?记者从中国国旅(宁波)国际旅行社有限公司、浙江达人旅业等甬上主要旅行社获悉,由于出境跟团游产品会提前几个月采购,因此整体上看价格并没有受到汇率影响,“团费也不会因为短期的汇率变化而临时降价,如果是自由行散客,选择相关目的地的交通、住宿、玩乐、餐

饮等产品,可能受到汇率波动的影响。”中国国旅(宁波)国际旅行社有限公司有关负责人陈金告诉记者。

“目前出境购买奢侈品是不少宁波游客的目标。而此番汇率的波动意味着,对于到其他国家购买同样的产品,尤其是购买高端的珠宝、钟表、奢侈箱包等,花费的人民币更少一些。”从出游地区来看,宁波市旅行社协会人士认为,此次波动主要体现为人民币兑美元的汇率上涨,因此对以美元为货币结算的地区影响会比较大。

至于最近出境游哪些国家更受欢迎?综合甬上主要旅游机构数据显示,长线游当中,澳大利亚、美国、意大利、新西兰、英国等受捧;而在周边出境游的目的地国家中,日本、泰国、新加坡、马来西亚、越南等地最吃香。

针对宁波出境游的三大热门目的地泰国、日本、新加坡,记者从中华人民共和国文化和旅游部获悉一些出境游小知识,希望游客能文明出行,平安回家。例如,泰国是佛教国家,应尊重寺庙和僧侣,进入寺庙参观保持衣着端庄,穿短裤、背心的游客,可以在寺庙门口领取围巾裹住身体再入内参观;自去年1月起,日本对从日本出境的游客征收离境税,游客离境需缴纳1000日元离境税;在新加坡,所有公共场合和有空调的商店都属于禁烟区,在公共交通中禁止喝水和饮料,如厕不冲水,也会被罚款。



日本大阪

宁波鄞州眼科专栏 复杂白内障高度近视 无刀术重现光明

袁先生人到中年,近年来两眼高度近视伴白内障,使手术难度增加,他一直打听专治白内障的手术医生,通过好友的介绍来到宁波鄞州眼科医院白内障专科周宏健院长处求治疗。

虽说他58岁,但双眼高度近视达到2500多度,三年来视力一直下降,现在宁波鄞州眼科医院白内障专家周宏健院长门诊提前预约了专家号,经过初步检查,袁先生右眼视力只能看清30cm左右的范围,左眼视力约0.02,袁先生自己都心碎了。平时看报纸都需要老伴读听,行动举步困难,了解无刀白内障术的精准与安全性好,才下定决心医治。

他超高度近视的眼底不好又害怕疼痛出血等一系列手术情况,一直心仪无刀白内障手术治疗,周宏健院长表示采用激光辅助的无刀白内障手术更加安全准确,预测性好、术后恢复快的优势,果然经周院长无刀白内障术后袁先生二眼近视仅留300度,矫正视力约1.0,左眼视力约1.0,袁先生表示衷心感谢周院长精心医治,而且对医院的医护服务和就医环境都很满意。”

记者 毛雷君

宁波白内障专家周宏健主任医师出诊信息
出诊地点:宁波鄞州眼科医院
出诊时间:每周三、周五上午,周日全天
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约