

快递变成“慢递”，多个网点陆续停运

业内人士提醒：春节期间快递行业运力不足，大家要有心理准备

从北京寄到宁波的顺丰快件，居然走了7天；从慈溪到宁波的圆通快递，一周了还没送到……春节临近，不少快递公司运力明显下降，再加上受天气影响，集中爆发了快递变“慢递”的情况。

对此，顺丰速运宁波分公司相关负责人在接受记者采访时表示，春节高峰期间业务量激增，而且华中、华北、西北等地近期遭遇多日恶劣天气，对快件业务造成了很大影响，目前顺丰正在加大力度对运输资源进行调配和运用，尽量保证包裹及时送达。

1月14日，国家邮政局发布报告称，预计2020年1月快递业务量超过50亿件，同比增长11%。面对每天数以亿计的包裹，快递行业的压力不言而喻。

此外，尽管多家快递公司发布公告称春节期间会力保快递服务正常运作，但从落地的实际情况看并不乐观。

例如圆通速递官网上明确表示，今年过节期间“首次对30城市做时效承诺”，其中就包括宁波。不过记者询问送件的圆通速递小哥时，对方表示，从18日开始他们就仅收协议客户的件，散户的件只送不收了，“即便我们收下来，发到目的地后，那边也没有人送件。”此外，申通快递的多数网点也不再收送件，一名工作人员说，他们从1月21日开始放假，要到初八才开始上班。

对此，业内人士表示，春节期间快递行业运力不足已成为不争的事实，消费者要有心理准备，同时尽可能合理安排网购时间，错峰购物，理性囤货。

记者 黎莉

注意！各汽车站营业时间有变化

宁波公运集团1月20日发布消息，春节期间，尤其是除夕至正月初三，宁波主要汽车站包括汽车中心站（客运中心）、汽车南站、北站及东站等，站务作业时间有所调整。

汽车中心站1月24日（除夕）营业时间调整为6:25至16:25，1月25日、26日（初一、初二）为6:25至17:15，1月27

日（初三）为6:10至17:50，1月28日、29日（初四、初五）为6:10至18:10。1月30日（初六）起恢复正常作业时间。

汽车南站1月24日、25日（除夕、初一）营业时间调整为5:35至17:30，1月26日（初二）为5:35至18:55。1月27日（初三）起恢复正常。

此外，汽车南站将从1月

31日（初七）起，对宁波至象山、石浦、舟山（定海、新城、沈家门）增加夜间班车，恢复时间视客流情况而定。

汽车北站、汽车东站也将在春节假日调整作业时间，其中东站从1月29日（初五）起恢复正常，北站从1月27日（初三）起恢复正常。

记者 范洪 通讯员 戴文娟

启运路通车 与轨道交通2号线无缝衔接

作为海曙区重要交通要道的启运路近日全线开放。拓宽改建后的启运路由2车道拓宽至4车道，与轨道交通2号线无缝衔接，有效提升了区域内东西向通行条件。

启运路周围社区居民多、学生多、厂家商户多。为完善段塘区块路网结构，提升区域品质，方便周边居民出行，启运路拓宽改建工程于2018年11月8日开工，计划工期450天。

2020年1月1日，道路沥青面层施工完成。1月15日，该工程提前完成工程验收，并全线开放。

记者 周科娜 通讯员 廖鑫

常洪隧道“美颜” 行车环境更加安全

常洪隧道环境提升工程1月20日正式完工，以崭新的面貌陪伴市民。

目前，常洪隧道外观更加靓丽、整洁，行车环境更加安

全。据悉，宁波市市政设施中心不仅对隧道内部环境进行了提升改造，还对隧道外两端延伸段进行改造涂装。为了提升隧道夜景灯光整体效果，城管

市政部门还在搪瓷钢板上嵌入LED灯具进行点缀，并统一控制灯光颜色。

记者 边城雨 通讯员 应健



科普中国
SCIENCE COMMUNICATION CHINA

宁波市科学技术协会与本报联合推出

● 科普与健康

从“上火”到心肌坏死仅5天！ 了解一下心梗和心绞痛的常识可以帮上大忙

一个35岁的年轻人，两个孩子的父亲，心肌已经部分坏死并且心衰，未来能恢复到什么程度还未可知。而这一切本可以避免，如果稍稍知道一点心梗和心绞痛的常识，就不会发展到这一步。

大家一定要认识并且识别心梗之前的心绞痛、心梗正在发生的心绞痛。因为时间就是心肌，时间就是生命。越早发现，越早治疗，恢复越好。

从“上火”到心肌坏死，仅5天！

在北京郊区上班的小孙，忽然觉得胸骨，也就是咽喉向下的骨头，隐隐地疼痛。他想，上火了？嗓子疼串的？实际上，这是心绞痛的第一个表现——“胸骨后疼痛”。

第二天，他胸骨疼痛加剧。他开车上班的路上，左胳膊突然开始疼痛，伴有胸闷，方向盘都握不住，赶紧停车，休息了40分钟才缓解。

劳累之后加重，休息之后缓解，这已经是非常典型的心绞痛了。而且已经串到了左臂。这时他的心肌缺血已经非常严重，死亡已经在向他招手。

然而，患者小孙毫不知情。到单位之后，小孙还是觉得累，他以为是空调太凉所致，关了空调，在值班室躺了一天。

当晚回到家，他开始觉得憋气，胸部疼痛更厉害，甚至都不能躺下，一晚上几乎都是坐着。胸骨后火辣辣的，就像是严重上火的嗓子疼。

这时候已经是急性心梗，他随时都有生命危险，他的心肌继续大片死亡。但小孙仍然不知道。又过了3天，他带着岳父到北京胸科医院看肺病，他自己也挂了一个骨科的号！幸亏骨科的医生有经验，根据他的描述马上就意识到不对，让他到心脏中心去看看。

小孙这才捂着胸口来到心脏中心。在心脏中心，根据小孙的状态，医生马上要求他做心电图。

心电图一出来——急性前壁心肌梗死！患者的造影显示，小孙的前降支，也就是著名的“寡妇制造者”严重狭窄，而且是近段。这个位置狭窄，会导致大片的心肌缺血！

手术后小孙被送入CCU重症监护。所有的证据都指向一个，小孙的心肌有大量的坏死。经过治疗后小孙的血压已经正常，损伤的心肌有恢复的可能，但需要半年之后才能知晓。

小孙的经历是一个典型的悲剧，而这样的悲剧几乎每天都在医院上演。常识，还是常识！如果他们知道一点心梗、心绞痛的常识，这个悲剧是完全可以避免的。

如何识别高危胸痛？

那么，到底如何识别胸痛？如何知道各种不舒服，它可能是心绞痛，有可能是心梗前兆呢？牢记以下几点：

劳力诱发、休息缓解、硝甘缓解、疼痛持续2分钟以上。

这怎么理解呢？下面我们就来逐一进行解释说明：

劳力诱发 一般在劳累情况下，比如走路、快步走、上天桥、上楼、饱餐等情况下，它的疼痛会诱发，或是加重。

休息缓解 出现疼痛之后马上休息，过一会儿疼痛缓解。

硝甘缓解 “硝甘”就是硝酸甘油，有扩张心脏血管的作用。

在疼痛发作过程中，舌下含服一片硝酸甘油，疼痛若有所缓解，同样说明心绞痛的几率很大。

疼痛持续2分钟以上 疼痛要持续2分钟以上。如果是闪电样疼痛，那就肯定不是了。

医生提醒：请所有人一定要牢牢记住这些，让自己和家人第一时间知道心绞痛，知道心肌缺血。第一时间采取措施，把损失降低到最低限度！

如果出现上述表现时，请立即拨打120急救电话。如果患者已经晕倒或者昏迷，请立即拨打120后再进行心肺复苏，直到患者恢复呼吸或者急救车来到。

● 科普信息速递

国家统计局1月16日发布2019年12月份70个大中城市商品住宅销售价格变动情况，一线城市新建商品住宅销售价格涨幅回落，二三线城市新建商品住宅销售价格环比涨幅微扩，同比涨幅回落。

世界气象组织和美国航天局等机构分别发布报告说，2019年是有气象记录以来第二热的年份，仅次于2016年。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码