



# 战疫

## 全力打好疫情防控硬仗·人物

宁波晚报  
A03

2020年1月30日 星期四 广告 责编/董富勇 朱忠诚 审读/胡红亚 美编/张靖宇 照排/陈科

### 防护服一穿就是8个小时 脸上留着口罩压痕

### 好好睡一觉成为奢侈的事……

## 他们这样在战

“到我们这里来的，要求政治素质过硬，心理素质好、身体素质强硬，女同胞最好刚完例假。”1月29日，国科大宁波华美医院，门诊办公室主任、共产党员应莉敏忙着“招兵买马”。

她的要求一出口，大家忍不住笑出声来。听起来挺“糙”的一句话，道出了“战疫”一线医护人员的付出。

### A. 防护服一穿就是8个小时

就在1月28日，应莉敏给奋战在“第一道防线”发热门诊的12位护士中10位的家属打了电话。

从1月20日开始，发热门诊的护士从最初的2位一路增加到8位、12位，但仍是24小时满负荷运转。再加上为防止传染，她们即便轮完班，也都不能回家。

“大过年的，不能和家人团聚，我们总要谢谢家人的支持。”应莉敏说。

年前，护士潘伟芳的父母出了车祸。可在门诊排班时，她对家里的情况只字不提。直到应莉敏这回打电话给她的爱人，才知道她的母亲刚做完手术。

“我们作为医护人员和家属，就是应该付出的。”电话那头，潘伟芳丈夫的一句话让应莉敏一度眼眶湿润。

“我跟她说了，让她安心工作，家里会安排好的”“我们支持女儿的工作”……应莉敏原本打算去安抚一下护士家属们，没想到反过来被结结实实地“暖”了一把。

站在诊治的“第一道防线”，发热门诊的医护人员所承受的压力是常人无法想象的。

有来自生理上的压力。为尽可能减少穿脱防护服可能导致的感染，护士们在轮班的8个小时里尽可能不喝水，不上厕所。对女性来说，难免会有“那么几天”，也恰

### B. 20分钟的检查要60分钟完成

“发热门诊承受的压力确实大。你想想，轮班8个小时，几乎全程处于无交流的状态。”放射科副主任、共产党员陈斌说。

门诊有门诊的难，放射科有放射科的难。换做平时，患者从病房出发到完成CT检查后再返回病房顶多也就花20分钟。如今医院专门辟出场地和机器，用于新型冠状病毒感染的肺炎患者的检查，但前一个患者检查完，医生要先对机器进行全面消毒，才能为下一个患者做检查。仅这一过程，就需要耗费半个小时，这还不算患者从隔离区到检查场地以及回去所需要的时间。为确保万无一失，患者在前边走，医护人员要紧随其后对楼道等途经场所进行消毒。整个过程加起来，大约需要耗费一个小时。

按照计划，1月29日有10余

恰是身体抵抗力最弱的时候。实在没辙，只能穿上尿不湿，再套上加厚的运动裤。

也有来自心理上的压力。每天要分诊上百个发热病人，尽管穿着密不透风的防护服，但要坦然地说出“不怕”，那一定是假的。绝大部分前来就诊的病人都是配合的，但也有不愿被家人拖来的，还有抱着一丝侥幸心理、骂骂咧咧不肯配合的……

是什么在支撑着冲在发热门诊“第一线”的医护人员们？

1月21日，全市46家医疗机构开设24小时发热门诊。1月25日，医院多名医务人员主动请缨，支援发热门诊。发热门诊临时党支部成立。

正如党员医务工作者代表，市领军拔尖人才、肾内科副主任蔡珂丹说的：“我们将牢记‘医泽百姓’的使命，我们没有‘不计报酬，无论生死’的豪言壮语，但请大家放心，我们一定不辱使命，圆满完成任务。”

“战疫”继续，应莉敏说，现在还有很多医护人员申请加入到发热门诊的队伍中来，“计划把护士的数量增加到19位，让大家多点时间休息。”

但随着对疫情了解的不断深入，对打赢这场仗，“还是很有信心的。”

位新型冠状病毒感染的肺炎患者或疑似患者要做CT检查，够医护人员忙上一整天了。

这还不是“巅峰”数字。陈斌说，大年三十晚上刚好轮到他在发热门诊值班，一个晚上就接待了二三十名患者，“而这个数字到白天，会增长到30至50名。”

相比诊治带来的风险和辛苦，更让陈斌觉得为难的，是大年三十还要把准备放假或者已经放假的同事给召集回来。

同事俞学强家在宁波，他的爱人也在医院上班，家里还有两个还没上学的孩子。接到陈斌的电话，他的第一反应是：“家在外地的同事回来不方便，先把我排上吧。”

同事们的“爽快”多少让陈斌的“不好意思”减轻了几分。科里的20余名党员还写了请战书，要求“到抗疫的一线去”。

急需的医疗物资正在源源不断被运来。记者 刘波 摄



疫情紧张，但医护人员依旧乐观，充满信心。记者 刘波 摄

### C. 早已不知今夕是何日

从1月23日开始，急性感染科主任郑南红已经整整7天没回家了。作为重点传染病市级医疗救治专家组成员，她既要承担对医护人员的培训，还要负责对患者的会诊。

事实上，早从1月11日开始，郑南红的工作已经跟“新型冠状病毒感染肺炎”紧密联系起来。

就在阖家团圆的大年三十晚上，院里收治了一位病人。等忙完已经是后半夜，郑南红甚至连打个电话跟家人说一句“新年快乐”的时间都没有。

“你现在别问我是大年初几，你现在问我今天星期几，我都不知道。”

目前，在隔离病房，一共有20多个医护人员跟着郑南红“打仗”，分早晚两班，防护服一穿就是大半天，等从隔离病房出

来，脸上留下的是口罩深深的压痕。

每到夜深人静，患者渐渐睡去，昏暗的灯光下，轮到值夜班的医生仍在伏案疾书。他们要将每个患者的病史和病程都详细地记录下来。细节，才能为后续的诊疗提供有价值的参考。

好好睡上一觉，对身处隔离病房的医护人员来说，已经成为一件奢侈的事。

忙里偷闲，郑南红也会给父母、丈夫和儿子打电话。她说得最多的是“我没事”，而家人说得最多的是“放心，我们会照顾好自己”。

“等忙过这段日子，要好好抽时间陪陪他们。”郑南红的“小小”心愿，也是那些被防护服挡住面容的医护人员的共同心愿。

记者 石承承  
通讯员 陈佩 鲍云洁

## 关于延期开展市区企业退休人员及部分城乡居民健康体检的通告

为切实做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，保障市区参加医疗保险的企业退休人员、60周岁及以上城乡居民、中小学生和婴幼儿身体健康安全，经上级部门同意，原定于2月1日开始的上述对象健康体检工作延期开展，具体开展时间另行通知，请相互告知！

宁波市社会保险管理服务中心  
2020年1月30日