

『心系寻常百姓 可读可用可亲』 宁波晚报



宁波晚报官方微信

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日 8 版
第 9021 期

2020年2月2日 星期日
庚子年正月初九

新闻热线
87777777

今天 多云夜里转阴有小雨 2℃-13℃
明天 阴有小雨 7℃-9℃

宁波市民



摒牢！未来这7天 真的很关键

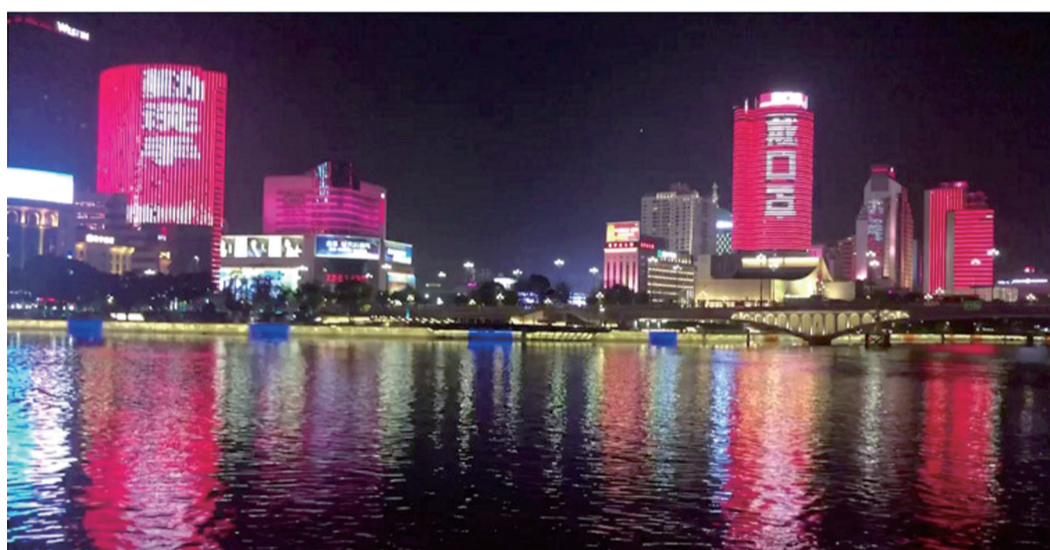
1月31日,我市首例新型冠状病毒感染的肺炎治愈患者出院。这则好消息,就像近日重现的暖阳,扫除了不少市民心头的丝丝阴霾,带来了乐观的希望。

我们和大家一样,欣喜地传播这一消息,并由衷地感到鼓舞和振奋。但我们应该看到形势依然严峻,1月31日新增确诊病例9例,疫情防控不容松懈,所以今天仍要强烈呼吁广大市民:自觉居家隔离,至少再坚持7天!

为什么还要坚持自觉居家隔离?各位市民,不管您在朋友圈看到多少似是而非的好消息、坏消息,您仍应牢记:目前治疗新型冠状病毒感染的肺炎尚无良药,休息和营养仍是最重要的治疗手段,“宅”在家中仍是远离病毒的最佳方法。

同时,我们丝毫不能低估疫情防控形势的复杂性。比如,在疫情可能迎来拐点之际,我们在国家卫健委的疫情通报中注意到,在散发病例密切接触者中,“有一些可能会出现无症状感染者,虽然没有症状,但核酸检测是阳性的。”

无症状感染者一旦出现,会让疫情变得更加复杂。上海华山医院传染科主任、新型冠状病毒感染的肺炎上海医疗救助专家组组长张文宏1月30日撰文,明确指出,轻症和无症状往往没有绝对的分界线,“完全有可能出现这类所谓无症状的感染者。”



昨晚,由宁波城管市政相关部门、宁波日报报业集团都市报系、宁波城市文化有限公司联合制作的“防疫情 提信心”主题灯光秀在三江口亮相。
记者 张培坚 通讯员 应健 摄

张文宏对此反复强调,民众只要坚决执行目前的防控措施——做好个人卫生,避免到人群集中地,尽可能减少和陌生人近距离接触的机会,就足以应对威胁。

为什么至少再坚持7天?1月29日,省卫健委在疫情发布会上对我省防控情况作了预判,未来7-10日新增病例数增幅会逐步减少,并进入平台期,若各项管控措施持续有效落实,有望迎来拐点。而算上昨天,就只剩7天了。

国家卫健委高级别专家组成员、浙大一院主任医师李兰娟院士持有同样的观点。她说得

很通俗,现在武汉出来的人应该说大部分都找出来了,元宵节是武汉“封城”半个月之后,再过一周到10天,也就是到2月7日,基本上该发病的就发病了,没发病的就好了,“如果我们能挺过这第一波输入病例的14天潜伏期,后面的压力就小很多了。”

但是如果严控得不厉害,传染源还在传播,那么后面的形势可能会更加严峻。为了做到万无一失,接下来这7天,甚至再多几日,都至为关键。

而在向您发出这一呼吁时,我们也深深理解并感恩。对于宁波的城市健康安全,广大市民已做出了很多牺牲——

放弃了亲朋好友的团聚,取消了谋划已久的旅行,停业了准备已久的餐饮店,推迟了企业的复工……但在全市众志成城防控疫情的最关键时刻,我们仍要恳请知书达礼、知难而进的您,为继续共同呵护我们深爱的城市,再坚持至少7天!挺住!

我们绝大多数人面对疫情,并不能做什么惊天动地的大事,我们就做好能做的,把它当作人生的一次“悠长假期”吧——人生总有不顺或疲倦的时候,不必勉强冲刺,不必紧张,让我们在等待中孕育希望吧!
本报编辑部

我市即将迎来返岗、返工、返学高峰 第二波输入病例疫情防控不容忽视

▶ A02

广告



信任传承
相伴成长



宁波人永远怀念他 葛洪升同志逝世

他曾任宁波市委书记,是宁波改革开放的开拓者

▶ A08