

# 『心系寻常百姓 可读可用可亲』

# 宁波晚报



宁波晚报官方微信

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日12版  
第9022期

2020年2月3日 星期一  
庚子年正月初十

新闻热线  
87777777

今天 阴有时有小雨 7℃-11℃  
明天 雨渐止转阴天 7℃-9℃

## 『摒牢』咋摒

## 日子这样

昨日,本报编辑部呼吁广大市民:自觉居家隔离,至少再坚持7天!算上昨天,大家“宅”在家里“摒牢”的日子,就只剩6天了。

6天时间,说长不长,说短也不短。宁波市民衣食住行的日常生活怎么过?需要上班的你应该注意些什么?一些必须要办的事情怎么去办理?在这里,本报为大家整理了一份“全方位服务指南”,希望能对“战疫”中的你有所帮助。

继续“摒牢”,加油!



### 商场、超市

很多都暂停营业了,开着的也调整了营业时间。能不去就别去了,大不了咱网购嘛。



### 菜市场

大部分正常运行,毕竟“民以食为天”对吧。



### 外卖

市区配送服务基本正常,懒得自己做饭的人有福了。



### 交通

高速口一半以上出入受限;地铁部分线路和站点关闭;中心城区公交线路运行基本正常;城际铁路停运;网约车还是能叫到,如果司机没戴口罩,别犹豫,投诉他!



### 就医

部分医院部分门诊停诊,要看病最好先通过各医院的电话或公众号预约。没啥大事别往医院跑,“宁波云医院平台”app提供“医生在线咨询”功能,先用它问问医生,既方便又安全。



### 银行

部分银行还开着,不过应该去的人少,毕竟咱老百姓现在必须要到银行柜台办事不多,基本上划划手机就能搞定了。



### 政务服务

原则上不提供现场办理服务,网上办、掌上办、咨询办、邮寄办……效率很可能比现场办还高。



### 招聘

整个2月份现场招聘暂停,统一举办网络招聘活动。



### 公安机关服务

暂停窗口服务,倡议通过网络平台办理。



### 婚姻登记服务

2月9日前暂停现场办理,可通过网络或电话预约有效日期。结婚登记是大喜之事,咱先缓缓,不差这几天。

▶ A04-08

广告



信任传承  
相伴成长



## “宅”在家里咋锻炼? “第九套广播体操,现在开始!”

扫二维码阅读相关文章并观看视频

