

阿拉有话

## 宁波这小区每天进出像“谍战片” 对不上暗号不让进!

2月3日,宁波多地先后发出“最严禁令”。2月4日一早,很多市民出入小区可能都感受到了变化——小区门口的工作人员多了,测量体温、询问细节、发放通行证。而宁波这个小区的做法颇有意思,除了提高工作效率之外,也让居民们体验了一把谍战片的感觉。“祝福!”“暗号正确,请移步这里测量体温!”2月4日10时,家住镇海鼓韵花苑小区的业主林先生出门买菜回来,和小区物业对了“暗号”进行门岗筛查。原来,集思广益之下,鼎天物业鼓韵花苑服务中心想出来一个小妙招:进

入小区,请对“暗号”。  
宁波晚报微信公众号

**国家一级兜圈运动员:**只有基层管得严,才能真正控制住传播,控制住疫情。  
**大沐沐:**办法总比困难多,给这么可爱的小区点赞。  
**波:**宁波居民小区的通行证虽然五花八门,但都是满满的爱意,确保小区里的居民健康安全,支持支持支持!!!  
**青鹊:**这个暗号已经泄密了,赶紧换,最好一天一换。

街谈巷议

## 疫情面前 距离不仅仅产生美

白鹿原

“每位排队者隔开2米,保证互相之间的距离……”在预约登记过程中,被称为“北欧式”排队的一段视频在网上刷屏。这是2月2日出现在闵行区吴泾镇紫竹半岛居民区的一幕。与之相似的是,在上海的不少居村委都采用了这一模式,居民在排队预约口罩时间隔距离排队,以减少感染风险。

2月3日人民网

看到这条新闻,我的感受颇深:距离产生的不仅仅是美;特别是在疫情面前,距离更产生安全。

距离首先产生美。这里的美,其实是文明、修养和尊重。美国心理学家邓肯说过:除非是特别信任、亲近的人,否则,逾越了这个距离,一个人会产生不安全的感受。叔本华的哲学著作,强调人际交往中的“心理距离效应”,即刺猬效应,指刺猬在天冷时彼此靠拢取暖,但保持一定距离,以免互相刺伤的现象。那么,人与人之间的安全距离是多少?专家研究的结果是1.2米。现实生活中,人挤人现象很普遍,最形象的描绘是“把人挤成了照片”:比如,从前货物紧缺时凭票排队购物;眼下抢明星演唱会的门票或购春运火车票。

距离更产生安全。根据专家最新研究结果,新型冠状病毒具有人传人的特征,主要传播途径包括直接传播、接触传播等,其中直接传播指病人打喷嚏、咳嗽、说话的飞沫,呼出气体近距离接触或直接吸入,均可导致感染。尽管,眼下人们几乎都戴上了口罩,但是人与人之间排队时如果距离太近,难免埋下了不安全的隐患。在尽可能减少外出活动的情况下,不得不外出时,尽可能保持距离。保持距离未必安全,但不保持距离肯定不安全——当然,这是指物理距离。

## 武汉这家人意外流落宁波街头 怀揣健康证明却没人敢收留,万幸……

2月3日晚上6点多,拿着中午刚从医院领出的健康证明,“流浪”了5个多小时的小陈一家终于安顿了下来。小陈一家来自武汉,如果按照原定计划,这个春节假期,他们会在北京城里吃喝玩乐,欢度新春。可是,因为一场疫情,一家三口意外滞留宁波,并在定点医院的隔离病房里待了整整10天。接受记者采访时,小陈说,他最绝望的时候,不是在机场得知不能返回武汉之时,也不是在隔离病房里的那几天,而是在结束隔离、走出医院却发现自己无处可去的那一刻……后来,经宁波晚报记者多方联系以及海曙区政府多方协调,终于安排了某酒店安置小陈一家。接到消息的小陈惊喜万分。

宁波晚报微信公众号

**老式留声机:**有位不知名的工作人员在听到小陈说谢谢之后回复:“宁波人做

这些,都是应该的。现在疫情不幸发生在武汉,如果发生在宁波,我相信,武汉人也肯定会这么做的!”这话说得真好,希望更多人能有这样的觉悟。

**我是一个兵:**非常时期,都没有错。希望小陈一家好好在宁波过元宵节。意外飞到阿拉宁波,应该算是幸运的。

**红豆:**这应该是疫情当中最让我感动的一件普通事,宁波人用广阔的胸怀,接纳了很多人。

**东钱湖:**为最后的结果高兴。在疫情面前,更需要实实在在的行动。

**亚萍:**我不是宁波人,我来宁波六七年了,我感觉宁波地好人好。

**敏姣:**我是宁波人,我深爱宁波,也为我宁波人感到骄傲。一方有难八方支援,这是做人的美德,我相信通过大家的努力,一定会顺利渡过难关。

胡晓新 整理

## 温度湿度适合情况下冠状病毒可存活数天 出现这些症状必须去医院!

针对有关新型冠状病毒感染的肺炎疫情大家最关心的问题,比如:病毒最多存活几天?宠物会将病毒传染给人?人和人保持多少距离合适外出或坐电梯需要戴手套吗?粪口传播将给疫情带来哪些困难?专家的最新回应来了。



宁波市科学技术协会与本报联合推出

● 科普与健康

### 病毒最多存活几天

如温度、湿度合适有可能存活数天

国家卫健委专家组成员、北京地坛医院感染二科主任医师蒋荣猛:这个病毒,它是通过飞沫和接触来传播的。飞沫的传播距离是非常有限,从人体出来以后很快就沉降了,所以不会在空气当中飘浮。

飞沫可以沉降在物体表面,或者通过粘有病毒的手污染我们接触到的物体表面,比如门把手、电梯按钮。

现在研究发现,病毒在这些光滑的物体表面,可以存活数小时。如果温度、湿度合适有可能存活数天,比如在温度20℃的环境,湿度40%到50%,有研究发现病毒有可能存活5天。

### 宠物和人之间会传染吗

目前未发现宠物传染人

国家卫健委专家组成员、北京

地坛医院感染二科主任医师蒋荣猛:目前研究显示,冠状病毒有50多种,四个属,可以感染到很多动物,但这之间有物种屏障,并非随意相互感染,能感染人的只有7种,目前为止还未发现有宠物感染病毒,传染给人,也没发现患者感染,传染给宠物。

**出现症状要去医院隔离吗**  
先根据这些情况进行自我评估

国家卫健委专家组成员、北京地坛医院感染二科主任医师蒋荣猛:建议大家先做自我评估,如,有没有家庭成员共同发病、症状轻还是重等。若体温没有超过38℃、没出现过呼吸困难,可以早期居家观察,但是最好要单人隔离,和家人保持一米以上的距离,避免传染,注意手卫生等,同时每天监测两次体温。轻病人7-10天就可缓解,如果有加重,需随时去医院。各地要根据疫情情况来判断。

### 家中哪些地方 卫生状况容易被忽略

日前,广州市疾病预防控制中心在一名确诊患者家中门把手上发现了新型冠状病毒的核酸,这也是广州首次在外环境中发现。

事实上,日常家居环境中,有许多易污染区域,需要高度重视。

门把手、手机、电话、鼠标键盘、电灯开关、水龙头开关、遥控器按键、马桶等,都是需要重点关注的易污染区域,可能造成潜在的间接传播风险。

针对不同区域的消毒也有所差别:

**手机、键盘** 回到家洗手后用消毒湿巾擦拭清洁手机,注意是消毒湿巾,不是普通湿巾。

**键盘、鼠标、电灯开关等** 可以参照手机的清洁方式,用消毒湿巾进行擦拭。

**地板** 使用消毒液进行消毒。消毒液按照产品说明书进行配置即可。选择消毒液时,要选择背面有“消卫证字”许可证号的产品。

**水龙头** 假如手上有病毒,洗手后关水龙头又会沾染上。应在洗手中也注意水龙头清洁。

**马桶** 上完厕所后,应该盖上盖子再按冲厕键。定时对马桶盖进行冲洗。

### 浙江开通 24小时健康咨询热线

日前,省卫生健康委副主任孙黎明公布了24小时健康咨询热线:0571-87115039,普及正确的防控知识和健康的生活方式。

**协和医生建议:**  
发烧38℃是第一红线;有无呼吸困难是第二红线。

**1、发烧处理**  
体温大于38.5℃,可以用布洛芬口服液(不耐受者改用复方氨基比林或物理降温)退热。  
体温降到38度以下即可,过低不利于抗病毒。

**2、咳嗽咽痛治疗**  
可用蜂蜜、薄荷糖  
对症治疗,也可购买  
蜜炼川贝枇杷膏对症治疗。



宁波科普二维码 科普中国二维码

王元卓 洪阳