

宁波已有9例患者治愈出院 不会有后遗症,至少3-6个月不会再次感染 在隔离病房度过别样春节后 他们有了不一样的感悟



黄君丽正在交代张玲出院后的细节。

在隔离病房住了16天后,张玲(化名)出院了。她是宁波首例新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者的妻子,被丈夫感染后,夫妇俩在同一个病区度过了一个终身难忘的春节。

“外面有点冷,但很舒服。”一步步走出隔离区、清洁区,再沿着户外的楼梯走出病房,自由的空气夹着细雨扑面而来的时候,张玲百感交集。她给还在隔离观察的丈夫发了条微信:“回家等你!”

到昨天为止,包括张玲在内,我市共有9例新型冠状病毒感染的肺炎患者治愈出院。其中年纪最大的56岁,最年轻的24岁,都在上月下旬入院并确诊。30岁的张玲因为有过一次病情反复,住院时间较长,而两名20多岁的年轻人花了不到10天就治愈出院了。

这个别样的春节,他们在经历恐惧、焦虑和纠结后,因为医护人员专业的治疗和无微不至的照顾而变得积极乐观、充满信心。医生说,这只是一个开始,很快,会有越来越多的患者迎来柳暗花明。

“你一有症状就来了,所以不会有事!”

1月17日,丈夫从武汉出差回来时,张玲还没有听说过新型冠状病毒感染的肺炎。两天后的家庭聚会,张玲的外公、外婆、父母、姐姐一家三口都来了,而此时丈夫已经开始发烧了,咳嗽也很厉害。

1月20日凌晨,关于疫情的消息已经铺天盖地。张玲心里“轰”的一下:“我想他怎么可能刚好‘中招’,可又觉得八成就是!”

丈夫去鄞州人民医院医共体横溪分院就诊,CT检查后,直接被救护车送进鄞州人民医院。“疑似”两个字让张玲背脊一阵发凉,随即全家居家隔离。

丈夫确诊的事还是姐姐告诉她的,那时张玲也开始觉得喉咙隐隐作痛,她量了一下体温:37.4℃,心突突地跳了两下:“还会有更坏的事情发生吗?”

张玲第一时间联系了社区医生。确诊的时候,她的心反而安定了一些:“至少,我可以和他在一起。”

记者了解到,已出院的9名患者中,有6人不是来自武汉,就是和来自武汉的朋友、同事有过接触。多数人像张玲一样,一有症状后马上就就医,比如在武汉读博的朱先生,1月20日坐高铁回余姚时就感觉不舒服,虽然他觉得自己一直在学校不会被感染,但高铁到站后他连家都没回,直接去了余姚市人民医院。11天后,他成为我市首例治愈患者。

“你做得很好,一有症状就来了。”这是鄞州人民医院医共体总院党委书记兼副院长俞万钧对张玲说的第一句话,“所以不会有事的。”

他的声音很有穿透力,隔着厚厚的防护服也能感觉到他的气场。张玲的心渐渐就定了。

病房里的温暖春节

初入院时,张玲最担心的,就是那天一起吃饭的老人和孩子。她反复回忆当时每一个场景:说话会不会靠外婆太近?吃饭夹菜时有没有碰到7岁外甥女的筷子?他们会怪她吗?自责和焦虑折磨着她。

几乎每一名确诊患者初入院时都会害怕。和张玲同一天入院的王小青(化名)是一名企业高管,头两天她整晚都没睡着,什么都吃不下。

在国科大宁波华美医院治疗的曾女士是从武汉飞到宁波后发病的,这名36岁的大学老师在确诊后忍不住大哭了一场,情绪低落到了谷底。

所幸,他们在医院都被温柔地对待。护士陪着曾女士聊了好一会儿,然后指着床边的铃对她说:“你不舒服了就按铃,不开心了也可以按,我们随时都在。”

张玲所在的鄞州人民医院,每过一个小时,就有医护人员来巡视一回。感染科副护士长黄君丽常拉着张玲的手安慰她。俞万钧时不时带来些消息,后来确诊的有70岁以上的老人,有糖尿病患者,还有严重焦虑症患者和疑似肺栓塞病人,“我保证他们都会好好地出院!”俞万钧还说,“退一万步讲,就算你的家人真被染上,只要早诊断早治疗,有我在,不用怕。”

除夕,是黄君丽陪着张玲过的。那天晚上,她们聊了很久,张玲

渐渐把一些医生护士的名字和人对应上了号。那个声音柔柔的护士叫张金,是从ICU调来的,本来已经买好了回老家车票,却主动请缨进隔离病房工作;那个声音有点磁性的中年男医生叫李先鹏,他的父亲就在20米外的住院部住院,但他不敢去探望,一来怕感染,二来怕父亲知道自己在隔离区工作,于是硬生生把20米变成了世界上最遥远的距离。

一墙之隔,张金和另一个叫林巧的护士正陪着王小青。“你真的不想家啊?”王小青问张金。小张眼睛一红:“你不是也回不了家吗?我们一会儿过年。”

在其他几家定点医院,医护人员也会给患者进行心理疏导,同时在饮食上特别关照。好几名患者在接受采访时都提到,医院饭菜可口、水果新鲜。鄞州人民医院膳食科大师傅吴永乐给王小青包过饺子:“按她要求做的,她吃了一大碗,说明胃口好了,病也好了。”

王小青是该院第一个治愈的患者,经过结合中医的洛匹那韦利托那韦片抗病毒治疗、营养支持及心理护理治疗,14天后出院。那天是立春,病房里热闹了一番。张玲最牵挂的家人也结束了14天的隔离期,无一例感染。“真是一个好日子。”她开心地想。

两天后,张玲自己也出院了。

“我们都好好地往前走!”

张玲出院之前,黄君丽特意摘下自己栽种的一朵郁金香送给她。这是张玲第一次见到这位照顾自己大半个月的副护士长的真容:脱下防护服的她眉清目秀,只是密闭防护口罩在她脸上勒出深深的印痕,双手被每天100余次的清洗冲刷得红肿干裂。

从1月20日起,黄君丽就没有回过家。她笑着对张玲说:“这大半个月权当减肥了,至少瘦了3公斤呢。”

张玲还看到了另外一名90后护士陆佳维的手,心疼得说不出话来。为了节省防护物资,小陆坚持8小时不出隔离病房,手背上全是汗疹。虽经皮肤科专家及时治疗,但白皙的手背上永远留下了褐色的疤痕。

张玲出院前,医院给她留了一封信,满满都是叮嘱和提醒。

考虑到疾病的不可预测性,张玲出院后仍需居家隔离2周。医院建议:

1.有独立的生活区,但也需要勤通风、勤消毒。

2.建议家中的婴幼儿、老人及免疫功能低下者避免与您接触。

3.避免外出,居家时,您及您的家人请务必佩戴口罩,勤洗手。

此外,在家隔离期间,张玲需要每日测量体温2次(早晚),出院后1周、2周及1个月的时间节点还需要复诊。

康复后的病人对病毒产生了抗体,至少在3-6个月内,不会再被新型冠状病毒感染。但在出院后3个月及6个月的时间节点,医院还将对康复病人进行电话随访。

带着这封充满温情的信,张玲坐车回家,经过熟悉而又空旷的街道,紧闭的店门从车窗外掠过。

她从来没有想过,这个年,会是这样的。但值得庆幸的是,家人都好好的,丈夫目前病情很稳定,在等最终的检测,团圆就在眼前。

这半个月的经历,让她更珍惜现在的一切,“就像打了一仗,感恩所有帮我挺过这一关的人,希望病房里的人,希望所有的人都平安健康!我们都好好地往前走!”

记者 陆麒麟 樊卓婧