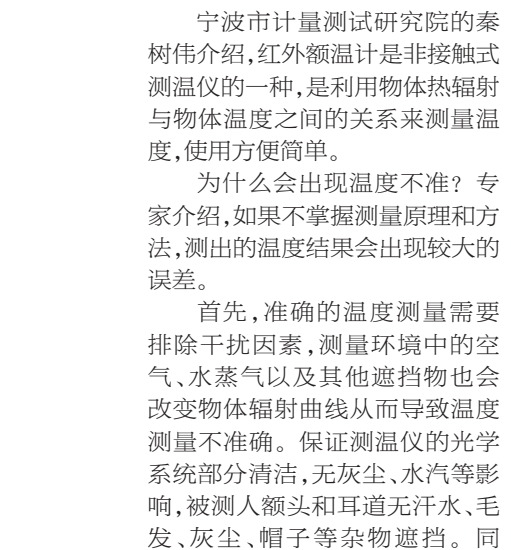




“第一次测37.5℃，吹几秒钟冷风再测，立刻就成35.5℃了。”
“开车时车里打了空调，一定要下车来凉快一下，否则每次测出在发热！”
“测了好几次体温，都不到35℃，我这是体温过低吗？”……



时,测量体温需要室内无风环境下,也要保证仪器的使用不能有较大的温差,保证仪器正常的工作环境(高于 16℃),在室外天气寒冷的情况下,测温仪测出的温度不具有参考性,属于非正常工作。

其次,测温仪的模式与计量单位,部分测温仪有表面温度与体温两种功能,在选择模式时不能选择错误,计量单位应为摄氏度 $^{\circ}\text{C}$,而非华氏温度 $^{\circ}\text{F}$,两者反映在数字上的差异可谓是惊人。

如何保证测温准确?宁波市疾病预防控制中心贺天锋介绍,测量体温前20-30分钟要避免剧烈运动、进食、喝冷水或热水,不

要冷热敷,要保持情绪稳定,不要紧张。

可以多测几次,如果怀疑温度不准确,可以再重复测量几次,或对正常体温的人测量一次后再对被测者进行测量。

定期对温度计进行量值溯源。依据我国现有 JJF 1107《测量人体温度的红外温度计校准规范》等技术规范到就近法定计量技术机构进行校准,如校准发现测量仪数据误差较大、测量重复性差、性能不稳定的,建议停用。

在高速公路出入口,排队等候测温时,车内人员应至少提前五到十分钟开车窗,使人体与外界环境温度保持热平衡后再测量。

刚从室外进来,测量的额温受到室外冷空气影响不能反映真实体温。比如当一个人骑着自行车逆风而至,结果额温仪测量显示34℃或者无法显示数值。额温枪的说明书上也有提醒,使用者及红外额式体温计使用前请保持在稳定的室内至少30分钟。

但问题是在非常时期,在高速、人流较多的超市、办公楼等入口,我们无法做到使用前保持在稳定的室温内至少30分钟的时候再测体温,那该怎么办?

宁波市第一医院医学工程部的工作人员在反复测试后,研究出了一个额温仪测量的小窍门。请被测人员露出被衣服覆盖、没有暴露在空气里的手腕部分皮肤(左右均可),在距离手腕6-8厘米处进行测量。这样测量出的温度更接近人体真实温度。

记者 孙美星 通讯员 王锋 陈静娜

本报多数区域照常投递,部分区域正在沟通带来的不便请多谅解,期待每个清晨准时见

“我看了25年的《宁波晚报》，这3天都没送到家里，怎么办啊？”昨天一早，家住海曙白云街道的孙老先生打进了本报新闻热线。一天下来，本报新闻热线、发行热线询问报纸投递情况的电话此起彼伏。

“我已经订了整整25年的《宁波晚报》，每天看了报纸，外面的情况就弄得清清楚楚。现在特殊时期，更想了解外面的情况。这几天小区实行封闭管理，3天没有看到晚报，心里空落落的。”78岁的孙老先生着急地说，“我年纪大了，手机弄不来，智能电视也不会。平时信息主要从报纸上看来的，有些和邻居聊天时了解到的。这几天不能出去，报纸又看不到，心里急啊！”

最后,经过沟通,孙老先生从小区门卫室拿到了这3天的报纸。他说:“心里定了很多。”

和孙老先生一样,家住中河街道的刘师傅也很焦急。“这几天报纸配送停了吗?我好几天没收到报纸了,要看了报纸,才知道现在疫情的进展。”

“最近送报纸很难吧？我们村

里的好几个路口都封闭了。”奉化一位姓丁的读者体恤地说,“还是要多辛苦投递员,特殊时期,更希望能每天看到《宁波晚报》。你们要想想办法啊!”

• • • • •

本报87777777新闻热线昨天一上午就接到了30来个询问报纸投递的电话。电话那头的读者,焦急而迫切。电话这头的记者,对这份急切感同身受。

挂了电话,更觉得使命光荣。媒体人“逆行”的意义在哪里?特殊时期坚守新闻战线的意义在哪里?也许,正是在这一个个电话里,在无数读者对《宁波晚报》的期盼里。正是你的阅读,赋予我们努力的价值;正是你的鞭策,提醒我们不懈地前行。

记者昨天从本报各发行投递渠道了解到,特殊时期,本报的发行投递的确碰到了前所未有的困难,但并没有因困难而懈怠。

《宁波晚报》主城区的报纸投递工作由报业集团发行公司负责。特殊时期,投递员仍坚持每日尽量投递到户。不过,根据2月4日发布的《宁波实施疫情防控“十

二条”措施》，所有村(小区)一律实行封闭式管理，因此在部分区域，投递员暂时无法如往常一样将报纸投递到读者家中或信箱中。经和这部分小区物业沟通，大多数小区物业同意将报纸放在小区门卫室，由读者自取。但是，也有个别小区慎之又慎，暂不同意投递员将报纸放在门卫室，本报发行部门正在努力沟通，请读者谅解。

《宁波晚报》农村及周边区县(市)的投递工作由邮政部门负责,与市区情况接近,投递员每天也在坚持投递。不过因为封路、封村等现实原因,有些未能到户的区域,投递员基本会每日放在村邮站或小区门卫。

需要提醒读者的是,疫情期间,《现代金报》和《东南商报》暂时休刊。

也有读者关心,疫情期间报纸的安全问题。请大家放心,《宁波晚报》在印刷、投递各环节,都严格按照相关规定落实消毒杀菌工作,大家可以放心取阅。

亲爱的读者,如你在疫情期间,不能像往常一样每天一早准时收到《宁波晚报》,我们深表歉意,并会努力改进。如有其他发行问题,欢迎致电发行热线 87685669、87685678、87685656。

我们期待,早日疫去春来,和你
在每个清晨准时见面! 记者 王颖

本报讯(记者 黎莉 史妮超)受疫情影响,市区多家超市最近成了市民采购生活用品的集中地点。随着现场业务和在线订单量暴增,再加上很多外地员工因为疫情不能及时返岗,三江超市日前贴出告示,紧急招聘生鲜拣选、包装、加工和物流等工种的工作人员。

三江购物相关负责人告诉记者,目前全市186家门店每天的出货量在700吨左右,且线上下单量天天爆单。超市现有的工作人员基本已经超负荷运作,人手缺口非常大。为了能持续做好保供工作,所以才向社会紧急招聘有相关工作经验的人员。“如果有意愿加入到我们的队伍中的,可以拨打15888507991咨询,我们将为他们安排培训、体检,上岗后也提供一系列的安全防护措施。”

另悉,2月7日起三江各门店营业时间调整为8:00-18:00(比1月31日-2月6日提前1小时结束营业,开门营业时间不变)。

2月7日下午,市公路与运输管理中心发布消息,截至7日下午3时,宁波境内新增交通管制变更情况有:

1. 高速:G1504 宁波绕城高速东段,东钱湖收费站,下高速后往东外环方向恢复通行;

2.国道:余姚段G329舟鲁线,恢复正常通行。其他受限进出口无变化。

记者 范洪 通讯员 陈华伟