



宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日12版
第9031期

2020年2月12日 星期三
庚子年正月十九

新闻热线
87777777

今天 阴有雨 10℃-14℃
明天 阴有雨 11℃-17℃

我市举行第十五场疫情防控工作新闻发布会 发热患者切记： 不自行去就医，不自己购买退烧药

▶ A02

视频示范、网络直播、健身贴士……

居家健身

推动科学健身
指导模式变革

疫情防控期间，居家健身已经成为大家的主流锻炼方式。据记者了解，截至昨天，我市已经建立各级社会体育指导员居家健身群46个，在线指导员5618人，发布健身指导视频和文章1161篇。

图为居民在家中对着手机视频健身。

▶ A12



责编 叶飞 钱元平
审读 刘云祥 姜编制图 徐哨

广告



信任传承
相伴成长



市公安局出台

▶ A03

16条措施

保障企业有序复工

- 帮助企业提前研究返工包车线路确保包车“出得去、回得来”
- 杜绝复工人员“有屋难回、有房难租、无处可住”情况发生