

# “宅”不住了？来看看“高级宅”能干些啥？ 这份清单为你的宅家生活支招

宅家这么久，快要捱不牢了？别急，本报特别整理了一份《宅家不无聊指南》，让您有充分的理由躲避人群，多一些对抗无聊的方式。

我们的宅家指南，从3D逛博物馆、云看展开始，与纪录片和动画片相伴，充实且有趣。

## 云逛展

### 故宫博物院

全景故宫“全景故宫”项目，利用360°全景摄影的方式逐一记录故宫各个院落。在这里，你可以享受空无一人的故宫。

网页地址：[http://webapp.vizen.cn/gong-gong\\_app\\_pc/index.html](http://webapp.vizen.cn/gong-gong_app_pc/index.html)

**数字文物库** 故宫博物院收藏着各类文物藏品超过186万件/套。“数字文物库”包含25大类文物5万余张高清影像，并一直持续不断增加“数字库存”。

网页地址：<https://digicol.dpm.org.cn>

**故宫名画记**《清明上河图》中街边商贩的表情、《千里江山图》中山间亭台的构造、《韩熙载夜宴图》中的珍馐美器……这里可以看到345幅故宫珍贵绘画藏品的超高清影像，每幅都达到数十亿级像素，可无损缩放。

网页地址：<https://minghuaji.dpm.org.cn>

**数字多宝阁** 高精度的三维数据，立体全方位地展示文物的细节和全貌，同时模拟文物材质，通过打造丰富的光影变化，可以拥有近乎实物的观赏体验。

网页地址：<https://www.dpm.org.cn/shuziduobaoge.html>

### 数字敦煌

堪称敦煌研究院的明星产品，向全世界敦煌爱好者奉上一席莫高窟的盛宴。30个洞窟、4000多平方米的壁画面积、300DPI的采集精度，让你在家过瘾。搜索功能也非常好用，不用输入专业的特定壁画或洞窟名称，只需要你感兴趣的关键词，比如“飞天”，便能检索。

云逛方式：关注“数字敦煌”微信公众号，进入“全景漫游”即可。

### 正仓院

作为亚洲最著名的古代文物宝库之一，日本正仓院建于公元八世纪中期的奈良时代，用来保管东大寺的财产，其收藏以圣武天皇的遗物为基础构成，总数约达9000件之多。其中，藏品一半以上来自中国、朝鲜等国，最远有来自波斯的宝物。1月10日起，正仓院藏品数据库正式全面对外公布，所有文物的图片资料从整体到局部都以高清示人。此次，官方共公布了1111件宝物共3709张图片，今后还会陆续公布后续部分。

网页地址：<https://shosoin.kunaicho.go.jp/search/>

### 上海博物馆

上海博物馆的云逛展内容也很多，包含各路重磅展览。今年春节期间，还推出了“春信梅花”、“有鱼”、“如意”等新春特辑。

网页地址：[shanghaiuseum.net](http://shanghaiuseum.net) 上海博物馆首页—展示—网上展览



居家云逛展

## 5部最美高分地理纪录片

除了3D逛博物馆，漫长假期和纪录片也很配。BBC出品的5部最美高分地理纪录片，让视野抵达世界上最美的角落。

### 《蓝色星球2》

豆瓣评分：9.9分

本片一上映，就被誉为“BBC史上最美纪录片”。由大卫·爱登堡爵士主持，在长达4年的拍摄过程中，制作团队共执行了125次的探险，水下拍摄时数长达6000多个小时。从北极熊出没的北冰洋到焕发着勃勃生机的蓝色珊瑚环礁……纪录片同大家一起分享令人吃惊的新发现。

观看链接：<https://v.qq.com/x/cover/t6udtxyvbhbbxv2/e0025oknrqk.html>

### 《冰冻星球》

豆瓣评分：9.7

BBC耗时5年制作的纪录片《冰冻星球》，同样是一部耗资巨大的纪录片，用镜头真实地展现正在逐渐融化的地球两极，以及生活在这里的各种生物。生动程度媲美一部好莱坞大片。

观看链接：<https://v.qq.com/x/page/l0159uyxljx.html>

### 《地球的力量》

豆瓣评分：9.4

本片描述了构成地球历史的几个重大事件，每一集将揭示一种不同的对地球演化起到关键影响的作用力——包括火山、海洋、大气层以及冰层。

观看链接：<https://www.bilibili.com/bangumi/play/ep119173?bsource=douban>

### 《太阳系的奇迹》

豆瓣评分：9.4

纪录片展示了太阳系的绝美景观。借助航天探测器、太空望远镜和太空探险队发回的最新科学知识，带我们踏上前所未有外太空之旅。

观看链接：<https://v.qq.com/x/page/k0131xxhpjo.html>

### 《人类星球》

豆瓣评分：9.8分

本片共8集，立足于自然，上山下海，给我们展现了在不同的视角下这些景色有多壮阔。

观看链接：<https://v.qq.com/x/page/n0105n9en8e.html>

## 5部最佳治愈动画短片

动画短片相对于纪录片表现手法更精炼，内涵很丰富，完全可以满足低龄孩子的想象。

### 《Bilby》 导演：彼埃尔·佩里菲尔



这部短片，片长8分02秒，全片没有一句对白，却带给观众无数感动，还获得了2019年第91届奥斯卡最佳动画短片提名。

### 《小蝌蚪找妈妈》 导演：特伟等



这部上世纪60年代的动画短片，也是国内第一部水墨动画片，当年在很多国际影展中拿过奖。看完这部动画片，再带小朋友去池塘找找小蝌蚪，会很好玩哦。

### 《反叛的童谣》 导演：扬拉豪尔



这部获得了第90届奥斯卡金像奖的动画短片，让童谣“反叛”，甚至略带一些“黑暗”色彩，却没有不切实际的幻想，也没有吓坏孩子的恶趣味。也许，童话本来就可以不那么循规蹈矩。

### 《悬崖上的金鱼姬》 导演：宫崎骏



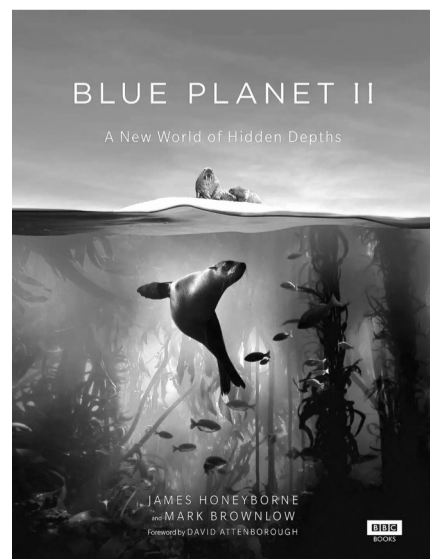
与《千与千寻》相比，《悬崖上的金鱼姬》的色彩更为明亮，调子活泼，更适合低龄孩子。电影没有深沉的人性思考，只是真挚地描述了一个充满童真的世界，是献给孩子们的光影童话。

### 《荒野间谍》 导演：约翰唐纳



BBC金牌纪录片大师团队打造，《动物卧底》系列的又一里程碑式力作。各种伪装摄像机记录下了动物们的真情实感，无私的母爱、伴侣之间的嫉妒、对死去同伴的尊重……是一部特别有趣好玩的纪录片。

记者 史妮超



《蓝色星球2》海报