



宁波向驰援湖北的医护人员“表白”： 千间民宿免费敞开请您来休假

本报讯(记者 谢舒奕) 眼下,全国有不少医护人员驰援湖北抗疫。疫情过后,你第一个想见的人是谁?第一个想去的地方是哪?和你最爱的那个人来吧!届时,宁波有千间民宿免费等你入住,让你洗去一身疲惫。

记者了解到,2月11日,宁波市

饭店业协会客栈民宿委员会启动“乡野疗愈”计划,倡议宁波的高品质精品民宿,在疫情结束后提供给那些奋战在一线的医护人员免费休养使用。

该活动得到了民宿业主的热烈响应。“当前,已有50家包含白金宿、金宿、银宿等高等级民宿参与进来,

共计900多间客房,另外还有众多民宿业主在陆续加入中。”2月14日,宁波市饭店业协会客栈民宿委员会人士表示。

根据设置,自疫情全部结束、各民宿正常营业之日起至2020年12月31日止(不含法定节假日),宁波直接支援湖北省,在疫情一线作战的

医护人员可免费休养使用,每名医务人员可体验2间(夜)。要注意的是,入住需提前5日预约,入住时需提供援鄂抗疫证明。

据悉,本次活动非商业行为,所有参与活动的民宿业主承诺不在其中谋取任何直接的经济利益,并签署承诺书。

宁波多家景区承诺 恢复开园后 将对全国医务工作者实行全年免票

本报讯(记者 谢舒奕) 疫情之下,一群战斗在一线救死扶伤的医护人员,牺牲小爱成就大爱,成为了这个春天最美的逆行者!致敬“逆行者”,一起为爱攀登;感受独特的民国情韵,希望他们能彻彻底底地放松一下……记者采访获悉,眼下,奉化、鄞州、象山、镇海等多地景区承诺恢复开园后对全国医务工作者实行全年免票。

作为国家5A级旅游景区,位于宁波奉化的溪口雪窦山景区于2月10日晚率先向全国医务人员发出邀请,郑重承诺自疫情结束正式开园起至2020年12月31日,全国医护人员(包括港澳台)均可凭有效证件(医师执业证书、护士执业证书等)享受奉化溪口·雪窦山景区(蒋氏故居景区、雪窦山景区、雪窦山交通车、幸福快车和观光索道)免费礼遇。该免费门票的门市价为260元。

紧随其后,向公众宣布“喜讯”的是徐凫岩玻璃栈道景区。自疫情结束景区正式开园起至2020年12月31日,全国(包括港澳台)医护人员持医师职业证书或护士执业证书、药师资格证书等有效证件,到徐凫岩景点现场的售票窗口领取入园门票,免费游览徐凫岩景点与玻璃

栈道景点。

同时,宁波雅戈尔动物园里萌萌的小动物们也集体为“白衣天使”们写了一份“情书”：“从疫情结束正式开园起,至2020年12月31日止,全国医护人员(包括港澳台)均可凭有效证件(医师执业证书或护士执业证书)享受宁波雅戈尔动物园免费入园礼遇。”届时,凭上述证件至宁波雅戈尔动物园南门、北门检票处直接入园。

作为集主题游乐、影视拍摄、休闲度假、创新创业为一体的全季节、全天候的文化旅游综合体,2020年,中国海影城将全年对全国医护人员免费开放。“自疫情结束园区正式运营起至2020年12月31日,全国医护人员凭有效证件均可免费游玩中国海影城。”有关人士介绍道。

随着春天的到来,宁波植物园里的曼妙春景也快藏不住了,更多更美的樱花、郁金香将在“浪漫樱花季”掀开神秘面纱。“自疫情结束正式开园起至2020年12月31日止,全国医护人员(包括港澳台)均可凭有效证件(医师执业证书或护士执业证书)享受宁波植物园免费入园礼遇!”届时,凭证在宁波植物园一、三号门票窗口领取优待票即可入园。



本报讯(记者 范洪文 记者 崔引/摄) 2月14日下午,通过“医护人员紧急用车爱心车队”预约电话95128,预约了一辆爱心车的宁波市第一医院重症病房护士华莲,不仅准时等到了车,而且开车的女司机王师傅,还送了一份特殊的礼物:一束鲜红的玫瑰和一张司机亲笔写的祝福手卡,这让她十分惊喜和感动。由于轨道交通和部分公交中断,市疫情防控工作领导小组办公室、市卫健委、市交通局、宁波日报报业集团(甬派)联合发起组建了

“爱心车队”,为一线疫情防控医务人员提供免费用车服务。

当天,参与活动的滴滴司机王师傅,为每一位接送的医护人员都送上了一束玫瑰花。并附上了一份手卡:“感谢您,能无所畏惧地面对一切……勇往直前!”

作为爱心车队里唯一的女司机,王师傅表示,自己作为一名网约车司机,也能为抗击疫情尽一份力,她感到很自豪:“能在相伴的途中,给一线医护人员带去一份温馨,也是对他们的鼓舞和支持!”

3名海曙养老护理员待命驰援武汉

本报讯(通讯员 励彤 俞琦勇) 2月13日晚,海曙区接到上级发来紧急招募支援武汉养老护理员的通知。消息一出,辖区内几十名养老护理员纷纷请战。经过综合考评,来自广安养怡院的郭素玲、徐丹和郭淋红3人将组成预备队伍,进入待命状态,随时准备出发驰援武汉。广安养怡院是海曙区最大的养老机构,居住着450多名老人,其中90%以上是失能失智老人。郭素玲作为广安养怡院副院长,多年的护理经验已经让她成长为一名养老护理员职业竞赛一等奖、浙江省护理员技能大赛一等奖、“海曙好人”等荣誉。“我知道一旦报名,要面对的就是一场硬仗,但我的工作刚好符合要求,毫不犹豫请战上前线。”她告诉记者。

任,工作中面对突发情况的她总是沉着冷静。疫情爆发期间,她与院内老人同吃同住,照顾老人起居,安抚老人焦虑情绪。她说,面对疫情,每个人都会有恐惧,自己也不例外,但作为一名养老护理员,她唯一想到的就是武汉的老人们需要自己。

院内消毒、体温监测、代买代送……从事护理工作十余年,为了在非正常时期守护好老人们,原本打算回湖南老家过年的康复科科长郭淋红毅然取消机票,投入战“疫”。从大年初一至今,郭淋红每天工作十余小时,一天也没休息过。而就在2月13日晚,刚结束一天紧张工作的她,得知招募消息后,立即主动申请加入。

疫情发生后,郭淋红一直关注着相关信息,作为一名护理人员,她能深切地理解当地的工作状态,尤其是听说宁波市要组建医疗队驰援武汉后,她更是随时在“打听”本地的组建情况,希望自己也能有机会帮助武汉的医护人员减轻一些负担。“这次患病的很多都是老人,我有丰富的养老护理经验,哪里需要我就去哪里。”郭淋红说,得知招募通知后,她想也没想,就第一时间报名了。考虑郭淋红已连续工作多日,目前暂定其为后备队员。

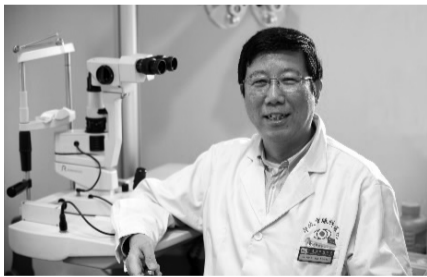
青光眼伴白内障近失明,无刀术联合治还明亮

梁女士家住舟山沈家门,乐观开朗的她原本视力一直不错。然而近三年,梁女士的视力开始下降,多次诊治后仍未见缓解。过年前一个月,梁女士左眼开始胀痛,并伴有头疼、视物模糊等症状,在当地医院诊为急性青光眼,测眼压有50多毫米汞柱,用了大量的药后眼压仍不能控制。

梁女士急得到处咨询该怎么办,本想要托人前往上海求医治疗,但周围同龄的姐妹都推荐她找宁波鄞州眼科医院的周宏健院长,周院长对于复杂性白内障治疗有着丰富的临床经验。

在专家门诊经过周院长的检查,梁女士被确诊为双眼白内障伴闭角型青光眼,双眼远视与房角极浅,左眼急性闭角型青光眼发作期伴前房角关闭粘连。“梁女士左眼因青光眼眼压超高,幸好及时赶到医院进行检查治疗,如不及及时治疗可能失明,而且右眼也会急性发作。”周院长详细分析后,为梁女士拟定了手术方案,即先右后左实施飞秒激光辅助白内障超声乳化术,同时实施左眼青光眼的前房角粘连分离术,若左眼术后眼压仍然不稳定将进行二期抗青光眼术治疗。听完周院长对其病情的分析和治疗方案后,梁女士欣然同意手术。

入院后,周院长立刻对她采用降眼压治疗,次日周院长就为其成功实施了右眼



无刀白内障术。第四天实施左眼无刀白内障术加青光眼前房角分离术后,梁女士的左眼眼压就降到15毫米汞柱。双眼实施无刀术后三天,梁女士就出院了,且视力恢复至右眼约1.0,左眼约0.8。

特别是一周后复查,梁女士左眼眼压正常,左眼闭角型青光眼迎刃而解,不用二期手术了。对此,梁女士全家对宁波鄞州眼科医院的医疗服务充满感激。周宏健院长表示,针对这类复杂白内障伴青光眼发作的病例,无刀白内障手术联合青光眼术治疗更能凸显微创精确、恢复快、适用范围广及预测性好等优势。 记者 毛雷君

宁波白内障专家周宏健主任医师出诊信息
出诊地点:宁波鄞州眼科医院
出诊时间:每周三、周五上午,周日全天
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约