

# 驰援湖北的“多面手”男护士长： 希望疫情过后 可以找到自己的爱情

“脚背向上抬，尽量抬高，对，心里默数10秒……再慢慢往下压……”武汉科技大学附属天佑医院隔离七病区里，来自镇海区人民医院医疗集团总院的ICU护士长张少垒正在指导卧床老人做运动操。

昨日是张少垒在武汉“战斗”的第22天。大年初四，他就已出发驰援武汉。最近这一周，该院的两个隔离病区共有5位患者治愈出院。他说，他的心情就像当天武汉的天气，阳光照在身上，暖暖的。



张少垒和出院患者合影。

## 想尽各种办法让患者吃饭

昨日大概是张少垒这22天以来最轻松的一天，刚好轮休。吃过午饭，他接到了医院领导的慰问电话。“一切都好，你们放心吧！”这个1987年出生的安徽男孩天性乐观，适应能力极强。

作为隔离七病区的护理组长，他和3位同事要护理39位病人，大多是上了年纪的重症患者。

2月2日晚上，病区开始收治患者。第二天张少垒去送中饭时发现，大部分人没有吃完早饭，还有10位拒绝了午饭。由于疾病带来的身体不适，许多患者情绪低落，有的还出现了消极态度。因此，除了日常用药、输液，病人的心理抚慰也成了护理的一项重要工作。

张少垒主动和患者攀谈，意外得知一位患者康奶奶是他的安徽老乡，儿子也在宁波工作，两人之间的距离一下子拉近了。

康奶奶和女儿一家在武汉生

活，她和老伴先后感染新冠肺炎，被送往不同医院治疗，而女儿一家还处于隔离状态。因为担心家人，老人一整天都没吃几口饭。

“奶奶，饭吃下去了才有足够的力气和病毒对抗。我们过来就是帮你们的，您要相信我们。奶奶，这个饭您一定要吃，我就看着您吃。”在张少垒的“强硬”监督下，康奶奶终于打起精神吃饭了。

为了帮助老人尽快恢复肺功能，他还用吸管和手套等现有的材料做了一个简易的呼吸锻炼器。这几天，康奶奶的状态明显好转，体温稳定，胸闷的情况有所减轻，前天中午一口气吃了大半盒米饭。老人不会用微信，在张少垒的操作下，她终于在手机屏幕里见到了儿子。

“我妈妈气色挺好的，让你们费心了。真的太感谢了！”康奶奶的儿子通过视频，向张少垒表达谢意。

## 相关新闻 我市驰援湖北的男护士还有好几位 “武汉需要我，我就来了”

记者了解到，在我市驰援武汉紧急医疗队成员中有好几位95后男护士，这批新生代筑起了抵抗新冠病毒的钢铁城墙。

来自鄞州人民医院的男护士王何琢24岁，身高1.80米。“武汉需要我，我就来了。我是一名男护士，从体力上来说，更有优势一些。”王何琢说，当他得知自己可以来武汉驰援时，正在医院上夜班。一时间，他不知道该准备些什么。让他感动的是，科室里有人帮他打包行李，有人帮他准备常用药，有人帮他准备生活用

品，“第一次面对这样的公共卫生事件，好在我有一群给力的小伙伴。”

几天工作下来，王何琢和其他同事已经熟悉了工作流程，护理步骤也是越来越流畅。王何琢说，每次进病房帮患者打热水、测量体温等，患者都会说一声“谢谢”。接送医疗队上下班的公交车司机、酒店的工作人员，也经常会说“谢谢你们来武汉帮助我们”，让他十分温暖。

和王何琢一同在武汉同济医院光谷院区战斗的梁志强也是位95后



同事女儿为张少垒画的漫画

**他**是身高1.81米的“暖男”

他大年初四就出发驰援湖北

他会“盯着”患者让他们吃饭

他会自己动手为患者做呼吸锻炼器

他主动承担最脏最累风险最高的工作

这样的男孩，你——喜欢吗？

## 主动承担最脏、最累、风险最高的工作

新冠肺炎传染性强，危重症病房里没有护工，更没有陪护家属，所有病人的基础护理、医疗废弃垃圾处理等工作都需要护士承担，工作量比以往多出好几倍。仅有的几个男护士还主动承担了更多的体力活，包括给病人翻身拍背、搬挪重物等。

作为组里唯一的男性，张少垒给自己分配了最脏、最累而且也是风险

最高的工作——环境消毒和垃圾清运。“来这里已经做好了艰苦奋斗的长期准备，我是组长应该带头，大家一起努力。”由于具有潜在的传染性，患者的生活垃圾都要严格按照医疗垃圾处理，张少垒每次都要背着十几斤重的消毒水对工作区域进行反复消杀，以此来保障大家的安全，减少感染风险。

**“单身狗”有了新的期待**

张少垒有一个黑色的行李箱，打开这个“百宝箱”，除了生活用品，还有消毒液、保健品等，有的是出发前同事偷偷放到他的行李里的，有的是省医疗队统一配发的，更多的则是武汉当地的普通市民送来的。

在张少垒的手机里，有一个微信“报平安群”，他每天会在群里跟亲朋好友更新自己的生活动态，与领导同事分享和讨论护理经验，有空的时候还会给远在安徽的父母打个电话让他们放心。“同事的女儿画了一幅画

给我加油鼓劲，感觉有无数的人在背后支持着我，让我信心十足，更加有力量打赢这场战役。”张少垒感动地说道。

张少垒自嘲是个“单身狗”，正在经历着这样的特殊时刻，更让他感受到爱情、亲情、友情的珍贵。记者打趣问他，要不要通过宁波晚报来征集自己的心仪女孩？他不好意思地笑了：“等打赢了这场仗，疫情过后，希望可以找到我的爱情。”

记者 陆麒雯 通讯员 刘春霞 文/摄

男护士。今年25岁的梁志强说起这次从宁波来武汉驰援，一开始并没有打算告诉父母，想着等疫情结束了，再和家里说一声。可消息太快，梁志强的父母在他到武汉的第二天就知道了。

“爸妈没有责怪我，反而特别支持我。”梁志强笑着说，“他们让我照顾好自己，一定要注意安全。”

对于梁志强来说，下班回到住所痛快喝水是一天中最美妙的时刻。在医院里，梁志强和其他同事都要穿上厚厚的防护服工作，是基本不喝水

的。

梁志强说，工作强度虽大，但是也被不少患者感动着。最让梁志强感动的是，一部分患者由于不舒服，会出现咳嗽的情况，每当患者忍不住快咳出来的时候，都会示意梁志强先退出病房。

“患者剧烈咳嗽，飞沫四处飞溅，我们医护人员有被感染的可能。”梁志强说，“我们在照顾患者，也谢谢患者对我们医护人员的关爱。”

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 黎燕