## 年夜饭

江北外国语学校106班 朱羽辰(证号2021367)

## 正能量

宁波国家高新区实验学校201班
张贝拉(证号2021171) 指导老师 李彦君

这些天来,有太多的白衣天使冲锋在灾区最前线,与疫情作斗争,他们不怕累,不怕苦,更不怕被感染的危险,满身汗水也要坚守在岗位上。他们是这场战争中能量最大的战士,我要向这些最可爱可敬的战士们致敬!

疫情持续了那么多天,到处都是医用口罩告急的报道。爸爸有一位朋友,原本和他的家人在日本度假,因为这次疫情早早结束了假期。他发动在日本的所有朋友,买了五千个口罩,带回国内,第一时间全都无偿地捐献给了慈溪妇保医院。这位叔叔,人家都亲切地叫他“擎天柱”。听爸爸说,2013年余姚发大水,也是这位“擎天柱”叔叔,在灾情最严重时,深入余姚重灾区,救了许多人出来。我也要向这位“擎天柱”叔叔致敬,他浑身充满正能量,尽最大的能力支援这场防疫战争。

因为这次疫情,我们减少了外出。我想在这里向小伙伴们呼吁,尽量不外出,外出的时候,千万别忘戴口罩,外出回来要先洗手,洗手的时间坚持20秒以上。

大人做大贡献,我们小孩也可以做小贡献。

## 美味的年糕

慈溪实验中学初一(8)班
金渝皓(证号2022727) 指导老师 施群

慈溪美食甚多,好吃又实惠的,非年糕莫属。

相传春秋战国时期,吴国名将伍子胥临死前对部下说:“如果国家有难,百姓断粮,你们可在城墙下挖地三尺,得到粮食。”此后,他的部下被越兵包围,城中断粮。有人想起他的话,在城墙下挖地三尺,果然得到了许多可以吃的“城砖”。后来,一个姓“年”的慈溪人,把这种“城砖”带回了家乡,受到人们的欢迎。于是,这种食物就流传了下来,慢慢地演变成了今天的年糕。

年糕是由粳米制成的,作为一种主食出现在人们的餐桌上。它可以切片食用,也可以切块食用;它可以跟蔬菜炒在一起,也可以蘸着糖来吃。早上,人们常常把它做成年糕汤,在热气腾腾的汤水中,开始一天辛勤的劳作。中午,花样繁多的炒年糕就上场了。青菜炒年糕、咸菜炒年糕、蟹肉炒年糕……凡是你能想得到的配料,总能和年糕来个“完美搭配”。最让人垂涎三尺的还是那道荠菜炒年糕。摘来新鲜的荠菜,切末,与荠菜炒在一起,10分钟左右,一碗美味的荠菜炒年糕就出锅啦!咬一口年糕,Q弹劲道;吃一口荠菜,口齿留香。荠菜的清香和年糕的软糯完美地结合在一起,让人久久回味……到了下午茶时间,年糕饺会大显身手。这种用年糕包裹着馅料的点心,还没出蒸笼就散发出“咸香”的气味,很远都能闻到。夜晚来临,年糕仍然是不少人家餐桌上的选择。即使到了夜宵时间,它也是当仁不让的夜宵明星,可见人们对年糕是多少喜爱啊!

这就是美味的年糕,它凝结着劳动人民的智慧和汗水,更体现着食用者的幸福和快乐。

# 不回家的爸爸

鄞州区学士小学106班
王宥曦(证号2021247)

今年过年可真不一样!我在电视上、报纸上常常看到医生和警察戴着口罩的照片,妈妈说他们都是勇敢的英雄,为了抗击病毒日夜加班。

可是,我好奇怪呀!我的爸爸既不是医生也不是警察,可我也好久都没有看到爸爸了!以前别人问我:“你的爸爸是干吗的呀?”爸爸教我说:“你就回答,帮助人民的!”后来我懂了,他是乡镇公务员,除了办公室的工作,他还是联村干部,要照顾村民。所以,每当台风天或者其他有状况的日子,他总是不在家,这次也一样。每天,爸爸和他的同事们,戴着口罩,拿着体温计,挨家挨户地去测体温,登记住户,管制道路……

昨天晚上,我跟爸爸视频,看到爸爸累得眼睛都睁不开了,脸也吹得皱巴巴的。我问他为什么每天都不回家呀?爸爸说工作太多了,而且害怕接触人多,回家对我和妹妹不安全。他就近住在一个寺院里,那里人少床也硬。我记得爸爸最喜欢他自己的床和枕头,我好怕他睡不好呀!

我希望病毒快快被消灭!到了那天,爸爸就可以回家来好好睡一觉了!虽然我有一个不回家的爸爸,但我真的好爱他!

## 人鼠大战

鄞州区东湖小学202班
唐卓浩(证号2020917) 指导老师 沈蓓蓉

这几天,我们家里出了几桩疑案。装得满满当当的核桃,过些天却发现只剩下几个了;偶尔半夜客厅还会传来响动,甚至还有瓶子倒地的声音,起身一看,却什么也没发现……家里人奇怪不已。直到有一天,我们发现年糕上有老鼠的牙印,这才破了这几天的疑案,原来是老鼠做的怪。人鼠大战就此轰轰烈烈地拉开了帷幕。

根据网上的推荐,爸爸购买了许多灭鼠神器,和老鼠斗智斗勇,可惜并没能把它捉住。

我们家的军师姐姐想出了一个好办法。晚上睡觉前把面粉均匀地洒在每个房门前,如果老鼠照常出动,就会在面粉上留下脚印,而我们就可以顺着这个脚印摸到它的老巢了。这样,料它插翅也难飞了。

果然第二天一早,老鼠便露出了马脚,我们顺着白粉找到了它藏身的纸箱。但我们也不敢放松警惕,生怕它又像之前一样,从我们的眼前溜走了。爸爸悄悄地搬空了纸箱周围的东西,把捕鼠笼放在了纸箱唯一的出口处,又用桌子堵住了房间的出口。俗话说得好,上阵父子兵。我自发地站在桌子边把住“城门”,不让鼠军有机可乘!爸爸率先向鼠军发动了攻击,用力用木棍敲打老鼠藏身的纸箱。不出爸爸所料,鼠军果然惊慌失措,没头没脑地到处乱窜,没几分钟就掉入了爸爸事先设好的陷阱里。我方大获全胜!

人鼠大战总算落下了帷幕。与我而言,这是多么惊心动魄又奇特的经历啊!

## 小游戏,大道理

宁波市镇安小学406班
薛宇恒(证号2020839) 指导老师 周慧娟

一天,老师给我们玩了一个游戏,这个游戏的规则是把六张纸片从起点吹到终点。

我把纸片散放在桌上,脸紧贴桌子。我先轻轻地吹了一下,纸片不听我的话,纷纷往四处分散。我想:纸片这么轻,一吹就散,肯定不能一张不落地吹到终点。可我依旧硬着头皮吹呀吹,纸片有时会飘起来,有时会像爬山虎一样紧贴着桌子往前爬。我又吹了一下,没控制好力度,哎呀,一张纸片掉了下去。

老师问:“我们怎么样才能让纸片又快又团结地到终点呢?”我们百思不得其解,纷纷望向老师。老师微微一笑,亲自上阵示范。只见她先把六张纸片揉成一团,再把它放到起点,接着弯下腰去,吹呀吹,小球往一个方向滚去,没几秒钟就到了终点。

我们恍然大悟:原来,这些纸片如果分散开来不团结,肯定会像一盘散沙一样的士兵打败仗。要是团结起来,肯定会胜利。

## 疫情改变习俗

海曙区高桥镇中心小学404班
章芷荧(证号2021560) 指导老师 徐红

“春节扫墓”是我们老家的习俗。今年的春节,奶奶说,公墓没什么人,我们去扫墓吧。爸爸妈妈听了,立刻反对。但奶奶还是坚持自己的想法,说老规矩不能变。最后还是拗不过奶奶,我们一行穿戴好就出发了。

平时路上车来人往,但今天却格外的冷清,十分钟的路程,没看到一个人。走到村口,我看到几个穿着白大褂,戴着口罩的医生和几个穿着安全服,手上拿着小红旗,同样戴着口罩的人。当我们靠近时,拿着小红旗的其中一个人,就向我们走过来,问我们从哪里来的,到哪里去,又招呼后面的医生过来帮我们量体温。医生告诉我们,这次病毒非常厉害,人与人之间只要说话,都有可能被传染。他劝我们回家,不要再出门了。

正当我们被医生劝回时,突然远处开来一辆救护车,在离我们有一段距离的一幢房子前停下,下来四个穿着白衣服,全身都包得很严实的人,然后从房子里抬出一个躺着的病人上车。没等我看清楚,我就被爸爸拉回家了。后来听说那人只是疑似,但必须隔离,他们全家都被隔离了。

这个时候,我才真的体会到了这个病毒的可怕,就真正体会到新闻里说的:待在家里不出去,就是对自己,对别人,对国家做的最大的贡献。家乡的习俗在当前的疫情下,先改一下吧!

## 美丽的舟山群岛

鄞州区邱隘镇中心小学304班
唐子渊(证号2020789) 指导老师 罗维

我妈妈的家乡在舟山。一到码头就可以看到浩瀚的大海,蓝蓝的天空上飘着柔软的白云,就像一群又一群的小绵羊在天上吃草。远处的海面上停留着红白相间的捕鱼船。

海的一边是沙滩。五个沙滩连在一起,变成一个庞大又罕见的沙滩群体。

舟山有很多海鲜,鱼、虾、螃蟹、贝壳等,所以舟山又以海鲜美食出名,比如清蒸鲈鱼,蟹炒年糕,葱油花蛤……

去舟山游玩的最好时间是七八月份,这个时候可以带着家人和朋友一起去沙滩上游玩,观赏日出日落的美景。欢迎你们来做客!

## 咏鸡

镇海应行久外语实验学校105班
莫轶涵(证号2022509)

一二三四五六七,
我家门前有群鸡。
公鸡叫我早早起,
快来一起做游戏。

寒假期间,我第一次跟着爸爸妈妈去农村喝喜酒,在田间地头看到了好多放养的小鸡、小鸭,这是我在城市里不曾看到的景象。我想:古代有首诗叫《咏鹅》,那我也写一首诗,就叫《咏鸡》吧,于是,我人生的第一首诗诞生了。

## 夜空

宁波市中原小学402班
程馨宜 (证号2022427) 指导老师 洪薇

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321