谢谢每个平凡的人

“我有的不多，但我愿意倾尽所有”。有时，人们难免因一时艰难而感到恐惧和悲伤，但正是许许多多普通人的善意，聚成一团光、一团暖，让人们心生勇气和力量。

00后长大了！这就是中国年轻人的样子

本报讯（记者 朱琳 通讯员 郎安）2月22日，人民日报官方微信刊发的一篇名为《00后长大了！这就是中国年轻人的样子》的推文，在微信朋友圈引起众人转发。文章介绍了新冠肺炎疫情阻击战中，00后们在危难面前，勇于上前，担当奉献的故事。

2月23日，记者获悉，其中一名被点名表扬的00后大学生郑素蓉，是本次抗击疫情过程中，鄞州团区委招募的抗疫文艺“轻骑兵”志愿者中的一员，文中作品也是按照相关要求进行的专门创作。

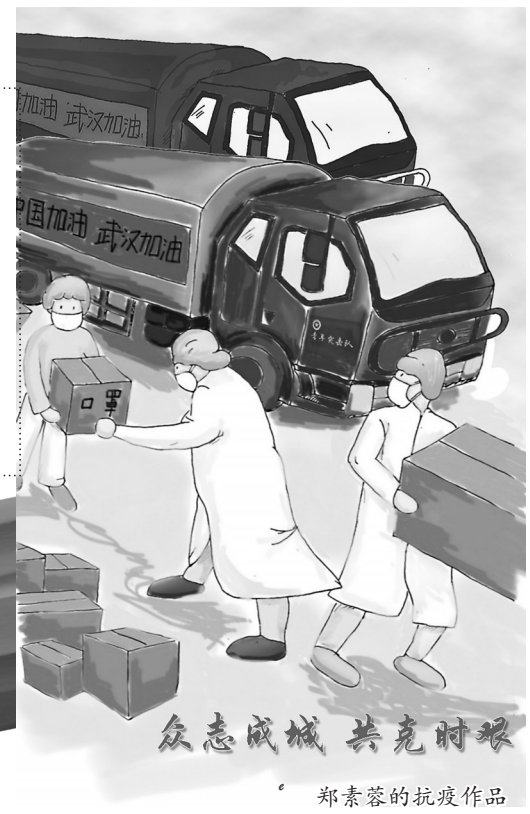
郑素蓉是宁波城市职业技术学院景观生态学院的一名大二学生，春节在家的她，也一直想为防疫抗疫做点什么。

1月31日，鄞州团区委发布抗疫志愿者招募令。

看到招募令后，她第一时间报名，根据分工，她主要承担“鄞州新青年”微信公众号的抗疫系列的文章图片的创作。

在她和学院团组织负责人的发动下，又有9名同学积极参与，他们给自己起了一个特别的名字——别样景“志”志愿服务队。

前些天，这群00后经常忙到凌晨。



郑素蓉的抗疫作品

一天“暴走”30公里走访隔离户

受疫情影响，大榭医院中医门诊停诊，邓洁琼原本可以借此机会好好休息。事实是这段时间她要比平时上班忙很多。“上不了一线，那就尽我所能。”她说。

1月31日，邓洁琼和同事接到通知，要对大榭7个社区的居家隔离户进行走访，包括测量体温、告知隔离事项、做好心理辅导等。

“我们‘运气’太好，那天走访的隔离户基本都住在5楼和6楼。”邓洁琼开玩笑说。

一直忙到下午3点多，邓洁琼又接到通知，在远离社区的大榭二桥下的一家企业也有一户隔离户需要她们走访。

从那户居家隔离户家里出来，邓洁琼和同事的电动车彻底“罢工”。她们俩只能推着电动车回医院。中途经过坡度挺大的黄峙岭隧道，两人更是走得满头大汗。

回到家，邓洁琼才发现手机的运动APP显示她这一天走了近30公里。

2月21日，北仑体育馆，邓洁琼将棉签伸进被采集人的口腔。棉签往下一摁，被采集人一咳嗽，完成咽拭子采样。

邓洁琼是在当天上午10点接到通知的。她要和另外两名同事一起，为即将复工的十多家中小企业的300余名员工采集咽拭子。

采集咽拭子需要采取三级医疗防护，除了要穿戴N95口罩、防护服、手套，还要穿鞋套、戴面罩。

“全副武装”意味着邓洁琼她们要等到所有采样完成，才能喝口水、吃口饭、上厕所。

采集工作一直从10点持续到近17点才完成。

“说不害怕是假的。有人在咽拭子采集过程中恶心呕吐，吐沫直接喷在我的防护面罩上。”不过，邓洁琼也说，作为一名医务工作者，这是必须承担的责任。

记者 石承承
通讯员 徐桂凤 王家平 胡璐瑶

邓洁琼正在采集咽拭子。

“我们要留下来和宁波人民一起抗击疫情！”

2020年一开年，一场突如其来的疫情，打破了新春佳节的欢乐祥和气氛。

诺丁汉大学理工学院土木工程系英籍学生利恩在疫情发生之初，他父母每隔两小时就给他打来电话，甚至数年没联系的朋友也来询问他的情况，本人原先留在中国的想法也发生动摇，又有回英国的新想法。

出入境民警通过学校的老师每日发送英文版“防疫小指南”，包括最新疫情动态、防控措施、出行信息等，在线开展活动动向和身体状况询问，24小时接收留学生求助和咨询。外管民警心贴心地交流服务和学校宿管阿姨每日进门测量体温，负责宿舍消毒，让利恩觉得：“现在校园是我觉得最安全的地方。如果回英国，坐很久的飞机，这反倒不安心。中国政府采取非常果断的措施防控疫情，我相信中国完全有能力解决这次疫情。”和利恩一样，还有13个国家的76名外籍同学选择继续留在中国。

万都（宁波）汽车零部件有限公司有6名韩籍工作人员，本来打算留在中国过春节，可是面对慢慢发酵的疫情他们有点担心。

出入境管理局的民警及时为他们送上了疾控中心提示和宁波市“疫情防控十二条措施”的韩版译文，还多次电话联系询问情况，了解需求，提醒他们为避免交叉感染还是安心留在宁波。6名韩籍员工对于出入境管理部门所做的一切表示感谢。他们说：“现在各种谣言满天飞，感谢警官们帮我们打通信息通道，给予正面的指引，让我们吃定心丸。在这个艰难时刻，我们不能离开工作岗位，要留下来和宁波人民一起抗击疫情。”

记者 张贻富 通讯员 王岑

利恩

11岁女孩楼道口放爱心口罩供居民自取

2月22日，进出大榭海文西区9幢二单元的居民发现，楼道口多了一张画报，上面贴了4只儿童口罩和2只一次性医用口罩，一旁写着“需要自取”。

这个主意出自大榭第二小学五(3)班的学生、今年11岁的孙卓妍。

自疫情防控开展以来，她在电视上看到医务人员、警察、志愿者奋战在一线，便萌生了“想做志愿者”的念头。

一开始，她打算去社区做一名志愿者。

这个想法得到了母亲高广丽的支持，但是“我们夫妻俩平时要上班，不能陪女儿一起去，让女儿一个人去，又不放心。”她说。

犹豫再三，高广丽没有答应女儿的要求，“看得出女儿心里很失落。”

“妈妈，我们家之前准备了不少口罩，留下自己用的，剩下的拿出来给有需要的人用吧？”孙卓妍“不死心”，再次向母亲建议。这一次得到了高广丽的支持。

记者 石承承
通讯员 徐桂凤 胡凌瀚