



### ■来自宁波隔离病房的抗疫日记

# “我就是那个‘洋娃娃护士’”

从年初一进入隔离病房，中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）的周浙萍已经坚守岗位一个月了。过去的一个月里，她在高危环境下工作，每天严格按照三级防护要求将自己裹得严严实实，才能进入隔离病房工作。

一个月的工作，有苦也有甜，周浙萍用日记记录下自己的感悟。

今天（2月24日），23床陈大姐出院了，临走的时候，她眼中含泪，一直对着我们鞠躬，连声说着感谢。对我来说，这样的场景再熟悉不过了。最近出院的患者很多，几乎每个人临走时，都是这样的表情和语气，包括上周刚刚出院的陈大姐儿子小吕。

陈大姐和小吕其实搞不太清楚他们感谢的人都包括谁，因为所有的医护人员都包裹在防护服里，只露出一双眼睛。对他们母子来说，隔离病房的39名医护人员是一个整体，代表着让他们重生的力量，所以小吕最常说的话就是：感谢医院、感谢党、感谢政府、感谢国家……

我很高兴我是这个整体中的一员。在陈大姐眼里，我就是那个长着“洋娃娃睫毛”的护士，陪伴她战胜病魔，拥抱阳光。

——摘自周浙萍日记

周浙萍是一个有两个“熊孩子”的护士妈妈，每天上班如打仗、下班如作战的生活并没有淹没她的爱美之心。春节前，她忙里偷闲，给自己买了套新衣服，顺便种了睫毛，打算美美地迎接新的一年。没想到一场非常之疫突然从天而降，她和同事们匆匆忙忙上了“战场”。

周浙萍说，新衣服是没机会穿了，种的睫毛倒是“派上了用场”，陈大姐有一次很认真地问她：“小姑娘，你是不是很年轻啊，睫毛忽闪忽闪的，像洋娃娃！”她一听就笑了，心里有点小得意，看来这睫毛没白种啊！

在这群患者当中，陈大姐的病情算是比较重的，再加上有高血压史，她的抗疫经历可谓一波三折，我们全体医护人员也是密切关注，“见招拆招”，多科会诊，身心兼治：刚来的时候她病情较重，心情也比较紧张，她旁边的床位一空下来，我们就安排症状较轻的儿子小吕和她同住一室，方便照顾她；母子俩在网上买了不少生活用品，每次一送到，我们一趟一趟下去帮他们拿；陈大姐舌苔很厚，没有胃口，连喝水都觉得是苦的，我们就请名中医远程会诊，几贴药方下去，症状立即改善，胃口

好了许多；有天傍晚，过敏体质的她突然浑身过敏，手脚无力，我连夜上报病情，及时对症治疗，有效缓解了她的症状……

——摘自周浙萍日记

周浙萍说，和在警校上学、常年健身的小吕相比，陈大姐有基础疾病，病情更重，但因为得到了及时有效的治疗，再加上天性比较乐观，所以她得以顺利痊愈。住院的时候，陈大姐常常会满足于一些小确幸、小欢喜：情人节那天，周浙萍让小吕把一朵红玫瑰转交给陈大姐，陈大姐开心了整整一天；隔离病房里属于他们的只有一方小天地，但陈大姐很满足，她说自己住的是高档“江景房”，病房陈设比家里还舒服……周浙萍说，对于没有特效药的新冠肺炎，保持乐观心态就是一剂最好的“良方”！

予人玫瑰，手有余香。那朵怒放的红玫瑰，于陈大姐，象征着重新绽放的生命；于小吕，象征着亲情和爱心的传递；于我，象征着南丁格尔的医者仁心。小吕说，出院以后有很多想做的事，比如捐献血浆，回馈社会；比如和同学们一起去武汉做志愿者，将爱心传递；再比如当一名优秀的人民警察，成为和我们一样的人……

——摘自周浙萍日记

记者 孙美星  
通讯员 鲍云洁



情人节那天，周浙萍手捧鲜花，送给自己照顾的每位患者。  
通讯员供图

### ■驰援武汉-宁波医者手记

# “谢谢你们像亲人一样对待我们”

## 80岁武汉患者给鄞州二院医疗队员写了一封感谢信



周强和患者张婆婆。  
通讯员供图

2月24日晚上6点，上夜班的鄞州二院驰援湖北医疗队员、急救医学中心医生周强像往常一样，换上一身“臃肿”的装备，进入武汉同济医院光谷院区E3-3新冠肺炎病区，开始挨个房间查房。当周强医生来到80岁的患者张婆婆床边时，老人将一封提前写好的感谢信塞到了他手里。

“周强医生、宁波医疗队医生，（你们）不远千里来到武汉，不怕传染，冒着生命危险，给我们治病……你们像亲人一样对待我们，是你们挽救了我们的生命，我们表示由衷的感谢。”

这封感谢信是张婆婆亲手写的，文末却有同病房3个患者的联合署名。虽然只有短短几行字，却让周强和医疗队成员们心头一暖。

张婆婆因感染新冠肺炎，2月11日住进了武汉同济医院光谷院区，是周强所在的宁波医疗

队一队进驻后收治的第一批患者。张婆婆和老伴几乎同时染病，先后住进了光谷院区的重症病房，女儿女婿也未能幸免，住进了方舱医院接受治疗。

老太太身体本就不太好，不仅患有高血压，心脏还做过2次支架手术，这次患病对她的身体又是一次重击，入院时双肺病情较重，同时伴有肝功能不全。再加上全家人先后染病，这让她一度感到万念俱灰，总觉得甚至一家子人都可能挺不过这道难关。

“头几次查房时老太太总是泪流满面，一副绝望的样子。”周强说，同病房的另外2位患者也都是60多岁的老人，她们也有不少家人朋友染病，心理压力都很大，看上去很紧张、焦虑，所以刚开始病房里经常是一片愁云惨雾。

了解老人的情况后，每次查房周强总会刻意与老人们多聊几

句，告诉她们这个病并没有她们想象的那么可怕，鼓励她们积极配合治疗，早日战胜疾病。有时，他还会和老人们开开玩笑，聊聊宁波和武汉两地的风俗趣事，慢慢地，病房里终于有了欢声笑语。

经过一段时间的治疗，几位老人的病情比起入院时都有了明显的好转，各项指标趋于正常，肺部炎症明显吸收，核酸检测也已连续几次呈阴性，再观察一段时间就有望出院了。

收到感谢信的消息传回宁波，医院的同事纷纷为周强和援鄂医疗队员们点赞。提到这些，周强有些不好意思地说，自己只是做了一个医生应该做的本分而已。“其实医疗队的每个医护人员都很辛苦，大家都努力工作，就是希望疫情早日过去，患者都能平安出院，武汉能够恢复往日的繁华。”

记者 陆麒雯 通讯员 谢美君