



最美战疫人

孤身驱车入武汉 只为助力降“疫魔”

日夜兼程赶到武昌医院 宁波小伙入职成为一名护士

“稍等我几分钟，我在洗手消毒！”记者联系上远在武汉武昌医院的郑益欢时，他刚结束白天4个小时的护理工作，脱掉厚重的防护服，才有空认真地翻看手机。

郑益欢，23岁，原本是宁波海曙康复医院的一名男护士，2月20日，他辞掉了本职工作，驱车840公里，只身来到武汉，入职武昌医院成为了该院的护士。

心系一线

23岁小伙只身前往武汉

郑益欢从学校毕业后就来到宁波的医院做护理师，已经快两年了。新冠肺炎疫情暴发，郑益欢一直希望能上一线，但眼看着宁波一批批驰援武汉的医护人员出征，始终没有轮到自己，小伙子有点心急了。

武昌医院是武汉市新冠肺炎定点医院，因为医护人员紧张，医院发出了招募令。2月16日，从网上得知这个消息后，郑益欢毫不犹豫地投递了简历。“过了两天，武昌医院人力资源部门的主任给我打来电话，问我能不能赶过来，当时我就一口答应了。”

辞掉已经稳定的工作，只身一人前往疫情最严重的地区，郑益欢毫不犹豫，但还是有点纠结，“我的纠结点就是我了到武汉之后，自己能不能胜任这份工作，能不能做得出色。”

做完决定，郑益欢就向单位办理了离职手续。“得知郑益欢要自行前往武汉，我们是鼓励的，也为他保留职务和待遇，等疫情结束后，郑益欢想回宁波了，我们随时都欢迎。”宁波海曙康复医院院长蒋功达提起郑益欢时，一个劲地夸小伙子人很不错，性格活泼，做事认真。

日夜兼程

驱车12小时，第二天就上岗

没有来得及和所有宁波朋友们道别，2月20日，郑益欢独自驱车前往武汉。一路上，他饿了就买点快餐食品吃，累了就睡在车上。

日夜兼程驱车12小时，跨越800多公里，郑益欢到达了武汉。由于郑益欢之前曾经在ICU从事护理的经验，所以对许多流程都比较熟悉，2月21日，经过一轮培训后，他便正式上岗。

在武昌医院，郑益欢才知道跟他做出相同选择的小伙伴并不少，他们来自全国各地。白班4小时，晚班6小时，这是郑益欢每次穿好防护服后的工作时间，消毒病房、准备入院手续、给病人量体温、做记录……他的工作很忙碌。

据悉，郑益欢工作的病区里收治了30多位新冠肺炎轻症患者，患者的武汉方言让郑益欢听起来有些费劲，他尽量放慢语速与每一位患者沟通。

“在这里我更多的是看到病人对我们医护人员的理解与配合，听到最多的是患者感激的话语。看到大家都如此乐观，我也充满了自信。只要我们全国人民齐心协力，没有打不倒的敌人，武汉加油！武汉一定能行！”郑益欢坚定地说。

“我所有的家当以及行李都随车带到了武汉。在这次疫情期间，我会尽我最大的努力，与大家共同抗击疫情。”郑益欢说。

记者 徐益霞 通讯员供图



郑益欢在武昌医院进行护理工作。受访者供图



医疗队员们晒出来自家乡的美食。受访者供图

家乡“下饭”惹乡愁 “在武汉能尝到老宁波的味道，真好”

“突然在武汉能尝到老宁波的味道，感觉幸福来得好快，渐渐缩小的胃口一下子又膨胀了！”这是宁波驰援武汉医疗队医生应光辉在收到宁波老字号美食后说出的“俏皮话”。

这两天，16家老字号企业捐助的宁波美食送至宁波驰援湖北的医护人员手里，大家或赋诗、或记文，感谢家乡人民的暖心举动。同时，他们还将宁波美食分享给湖北同行，笑称“宁波小吃给武汉热干面加油”有了现实版。

“冬日赴鄂已月半，抗疫新冠曙光现，凭栏遥望泪衣衫，甬味千里暖心间。”鄞州区第二医院呼吸内科医生董永权一边品尝家乡的雪菜、泥螺、年糕，一边即兴赋诗一首《致甬老字号》。宁波市第一医院心内科医生郑文渊在朋友圈晒出了抵达武汉的宁波年糕干、油赞子，并在抗疫日记中写道：“瞬间将思绪拉回了魂牵梦绕的

阿拉宁波，解我之乡愁，自当继续奋勇争先，不破新冠终不还。”鄞州区第二医院护士王艳红收到家乡的礼物后，迫不及待地打开一包豆酥糖尝上一口，“一如既往的香甜，这是家的味道，虽在他乡，但内心的思乡之情瞬间被这一小块豆酥糖填满，一切情感都化作我们的作战动力！”

26日，记者连线武汉，电话那头是宁波驰援武汉医疗队的病区主任王志宇，他正在华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区忙碌。趁着工作的间隙，他在电话里告诉记者，这段时间，来自宁波后方的爱心物资源源不断送来，尤其是老字号食品让医护人员特别感动。“大家时常惦记家乡味道，现在有了家乡‘下饭’，很多人胃口好了，要求加饭了，战疫的斗志更强了。”王志宇笑着说。

记者 周晖 通讯员 王科洁



赵李艳在教患者做操。视频截图

自制“方言”健康操 驰援武汉的宁波护士帮助患者康复

2月25日晚上，湖北武汉华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区E3-3重症病区里，宁波驰援武汉医疗队北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）队员徐芳芳举着手机一个一个给患者播放宣教视频。

北仑队副队长、护理组组长赵李艳在病床边，一个动作一个动作地教躺在病床上的3名患者做预防下肢静脉血栓的踝泵运动。队员们还组建了“甬汉一家亲”微信群，上传了5个宣教短视频，给病区里更多的患者们练习。

自2月9日驰援武汉后，护理队员们一直在思考如何更好地服务病区里的新冠肺炎患者。队员们集思广益，听取了大后方的医院护理部、中医科、康复科建议，决定从长期卧床的患者功能锻炼入手，提高护理服务质量，助力患者康复。

2月24日，赵李艳开始组织策划。利用休息时间，队员们分工合作：孙洁负责视频拍摄、制作，阮瑜负责演示，徐芳芳负责后期配音，还特意请教了住宿地工作人员，给视频配了武汉话版本。

2月25日晚上，护理队员们拿着新鲜出炉的宣教视频在病区里尝试性推广。赵李艳说：“患者都觉得很实用，效果很好，纷纷点赞。”

记者 孙美星
通讯员 赵冠青 林莉莉