

战“疫”巾帼英雄 最美逆行人

谁说女子不如男！在抗击新冠肺炎疫情一线，无数女性用自己的坚强和柔韧抒写着可歌可泣的故事。她们是战“疫”中的战士和英雄，也是家中的女儿、妻子和母亲。在“三八”妇女节来临之际，让我们一睹她们的风采。

在武汉

他感染了14位医护人员 她成了他的护士

1月28日，奉化区中医院医共体总院急诊科护士长何洋和其他5位队员跟随“浙江省抗击新冠肺炎紧急医疗队——重症监护组”，坐着绿皮火车，经过14个小时的颠簸，到达武汉，入驻武汉市肺科医院，这是武汉第一批新冠肺炎定点医院。

“硬着头皮上呗”

第一次走进病房时，何洋心里一沉。20张床位上，80%以上的患者呼吸功能较差，需要使用人工气道、机械通气。整个病房有着一难以名状的“安静”感，病人都静静地躺在床上，只有监测仪的尖锐报警音此起彼伏，屏幕上数字闪烁如同交通信号灯，脆弱的生命一不小心就要被死神光顾。在急诊室工作多年的何洋虽然也见多了生离死别，却从未面对过这么密集的危重病人。

何洋心里清楚，病情越重，就意味着传染性越强。在宁波时，她从新闻得知，一位脑垂体瘤患者在手术前没有新冠肺炎的症状，医护人员均未采取相关防护措施。术后，病人被确诊，造成1名医生、13名护士相继感染。来到武汉后，她成了护理这位患者的护士。“第一次听同事说起时，说不害怕那是不可能的。没办法，我就硬着头皮上呗！”

“看着患者转为轻症， 我的心情也舒畅”

一天查房时，看到她衣服上写的名字，一位40来岁的女子有些激动，挣扎想从床上做起来：“你是浙江医疗队的？谢谢你们，我真想早点康复回来和你们一起‘战斗’！”短短一句话，她大口喘气。

何洋赶紧让她先躺下，安抚情绪。原来，这位患者就是该院的一名护士，从去年年底就奋战在抗疫一线。坚持了一个多月，她也倒下了。当天测量时，这名护士的血氧饱和度还不到90%，正常人至少要100%。

“一定会的，你只要配合我们就好，有什么要求尽管和我说。”何洋告诉对方。可后来何洋发现，连翻身都困难的这位同行没有提过任何要求，上厕所、吃饭都是自己完成的。经过治疗，这位医护恢复得不错，她甚至闲不住“护理”起其他患者。

在这里，何洋听了这辈子最多的“谢谢”，“看着患者一个个转为轻症，我的心情也舒畅了很多。”

记者 陆麒雯



60后



董红军

宁波市疾病预防控制中心副主任

董红军是一名防疫老将，参加过2003年抗击非典工作。

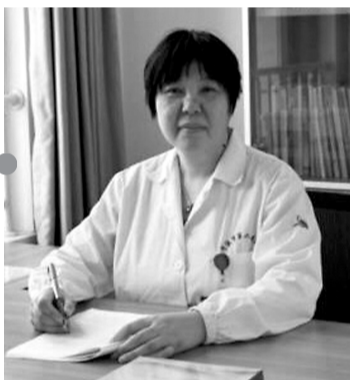
这次新冠肺炎疫情发生后，她主动请缨，担任市疾控中心防控技术组组长，全身心投入防控工作。近一个月，她彻夜与组员梳理全市疫情信息、数据，追踪疫情进展，分析传播特点，研判发展趋势，讨论防控方案，为政府、卫生行政部门提供及时有效的防控建议和政策

支持。

今年，已是耄耋之年的父母特地从遥远的新疆来到宁波，想着与女儿一家一起欢度春节。但是从大年廿八起，董红军几乎每晚都要忙到深夜12点才能回家。为了照顾好年迈的双亲，她又特意从新疆请姐姐来宁波。

她用实际行动守护人民群众生命健康，诠释了“防疫卫士”的果敢坚毅！

70后



郑南红

中国科学院大学宁波华美医院急性感染科主任

寒冷的1月，疫情逼近，从事传染病工作近30年的郑南红敏锐地意识到，这绝不是一个普通的“敌人”。她立即带领团队行动起来，做好随时收治新冠肺炎患者的准备。

1月19日晚上，医院收治了第一个来自武汉的伴有发热肺炎的留观病人。从那一刻起，郑南红义无反顾放弃了所有节假日，全身心投入到工作中。作为医院专家组成员，她还承担了对本院及各区县（市）医务人员相关知识培训，负责宁

波大市区的相关会诊工作。

有患者因为核酸检测一直不能转阴，情绪崩溃，拒绝与当班医护沟通。舍不得浪费隔离服的郑南红不能进病房，一连给患者拨打了十几个电话，直到对方接起电话，接受她的心理疏导。

“在隔离病房，与世隔绝，孤独寂寞，一位患者就是一座‘孤岛’，而我们就是这些‘孤岛’的守护者，用医学的力量和人性的关怀，指引他们前往胜利的方向！”郑南红说。

80后



邓洁琼

大榭开发区医院中医科护士

疫情期间，为减少人员聚集，医院中医门诊基本停诊。邓洁琼原本可以合理排班多休息，但是她没有歇着，在预检分诊、卡点测温、咽拭子采集等志愿者岗位，都能看到她的身影。

其实，邓洁琼的心里还压着一件心酸的家事，去年11月父亲查出患了下咽癌。她原来计划过年放假回家看望父亲，但是疫情一来，计划只能搁置。“大家都在努力抗击疫情，这个时候我不能离开。”她打电话向父母说明了情况。

同事们知道情况后安慰

她。善解人意的她总是回答：“不用担心。家里买了台吸氧机，我爸爸的疼痛好一点了。家里人都很支持我的工作，等疫情过去了，我就马上回去看他们。”

为助力企业复工复产，邓洁琼报名参加了“咽拭子采样”志愿者活动。咽拭子采样是一个离病毒最近的工作，每采样一个人，就有可能与病毒“面对面”一次。但这并没有吓退瘦小的邓洁琼：“说不害怕是假的，但是作为一名党员，一名医务工作者，使命感和责任感战胜了我的害怕。”

90后



褚欢欢

李惠利医院东部院区呼吸科护士

新冠肺炎疫情暴发后，褚欢欢第一时间报名，大年初一就奔赴武汉。目前，她在武汉第四医院隔离病房工作，已经一个多月了。

在武汉的工作，除了打针发药、提出护理计划、进行护理记录，协助医生完成一系列治疗外，她和同事们还需要扮演家属、护工的角色。因为隔离病房

收治的很多患者都是七八十岁的老人，没有办法照顾自己的生活起居。除此之外，褚欢欢和同事们还承担了平时护工所做的工作，打包垃圾、清洁病区、运送标本、陪护患者检查等。

褚欢欢和同事们的四个小时轮换一次，几乎没有空闲时间。“这就是我现在的工作，一

个很平凡的工作而已。但我觉得能把一件平凡的事情做好，就是不平凡。”

“非典暴发那年，我读小学三年级。当时，大家在守护我们90后，现在，很高兴我们90后可以守护大家了！”

记者 贺艳