

这场灯光秀，为战“疫”女神点亮



灯光秀以“三八”妇女节为主题。 通讯员供图

本报讯(记者 边城雨 通讯员 应健)在抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战斗中,有这样一群人,她们剪去长发,顽强拼搏,默默坚守,顶起抗疫半边天。她们中间,有为支援湖北英勇出征的白衣天使,有不惧危险冲锋在前的警花,有辛勤付出的基层社工和志愿者……这些看似平凡的女性如小小微光,却缀满整片星空。

昨天是“三八”国际妇女节,宁波城管市政部门专门编排了一场妇女节主题灯光秀,在当晚6点至9点,通过缤纷的动画和优美的文字为女神们送上一份暖心祝福。

此次灯光秀画面中出现了

旗袍、油纸伞等中国传统元素。疫情当前,很多坚守在防控第一线的妇女同胞没有办法穿上最美的衣裳,宁波市市政设施中心希望通过动画形式展现她们精致、美好的形象,宛如古老青花瓷瓶里开出的一朵郁金香,令人回味。再搭上油纸伞,纯净优雅、如诗如画。画面中,交织着四处飘散的白色丁香花和红色爱心,寓意女性有着丁香一样的芬芳,充满爱心。此外,“祝全市妇女姐妹节日快乐!”“妇女节节日快乐!”等祝福标语,在一些地标性大楼上循环出现,向抗击疫情中所有勇敢善良的女性送出最美好的祝愿。

金甬铁路全线首桩顺利完成 主体工程正式开工

本报讯(记者 范洪)3月6日晚上9点,随着最后一方混凝土的浇筑,金甬铁路全线首根钻孔桩施工顺利完成,这也标志着金甬铁路主体工程正式开工建设。

金甬铁路完成的首根钻孔桩为北后周特大桥166号墩5号桩基,位于东阳六石街道。除首桩开始施工外,金甬铁路东阳段另一施工点——东阳制梁场建设进展顺利,目前正在进行土石方施工。金甬铁路东阳段建设任务由中铁北京工程局承担,该单位同时负责嵊州段和义乌段的部分桥梁、路基、隧道施工。

金甬铁路西起金华站,向东经金华金东区、义乌市、东阳市、绍兴嵊州市、新昌县以及宁波奉化区、鄞州区,终到宁波站,运营总里程257.67公里。

该铁路本线设置云龙、奉化、溪口、新昌、嵊州、南山湖、虎鹿、东阳、苏溪9个车站,其中,云龙、奉化为既有车站,苏溪为新设越行站,虎鹿为预留越行站,其余为中间站,采用双线客货共线的双线I级铁路,设计预留200公里时速动车组开行条件,计划2022年前建成通车。建成后,宁波舟山港与浙江中西部内陆腹地物资往来更为便捷,将有力促进沿线经济发展。

“居家运动汇”有奖评选 将于3月15日截止

防控疫情期间,居家健身成为市民朋友日常锻炼的首要选择。自从1月底我市体育部门发出居家健身倡议,全市各体育训练单位、社会体育指导员、运动健身达人、运动医学、体育科研等相关领域的权威专家,纷纷通过健身贴士、微视频教学等方式,开展健身知识普及工作,为市民“居家健身”提供服务和指导。

宁波晚报·甬上APP也适时推出了“居家好运动”栏目和“甬体战‘疫’·安利邀你居家运动汇”专题,旨在筛选居家运动精品项目向市民朋友们推荐,让大家足不出户就能得到科学有效的健身指导。目前,“甬体战‘疫’·安利邀你居家运动汇”专题已经推送35篇,专题频道下文章累计点击量超过320万。结合全市疫情防控工作进展,“甬体战‘疫’·安利邀你居家运动汇”有奖评选活动将于3月15日截止。

据市体育部门统计,目前市、区县(市)和街道三级共建立健身指导群47个,参与其中的健身指导员有7300多人,1月下旬至今,这批指导员在网上发布健身指导视频、文章近4000个(篇)。“甬体战‘疫’·安利邀你居家运动汇”专题筛选了其中部分精品内容进行专访、整理并向市民推送,该项专题由宁波市体育局、宁波市社会体育指导中心、宁波晚报·甬上APP、安利宁波分公司共同组织。

根据组织方活动方案,本次活动设置如下奖项:“甬体战‘疫’·安利邀你居家运动汇”专

题推送的文章和视频,点击率前15名入围并评选6项大奖,其中“最佳大赏”一名,获得价值2000元安利纽崔莱产品大礼包一份;二等奖二名,分别获得价值1000元安利纽崔莱产品礼包一份;三等奖三名,分别获得价值500元安利纽崔莱产品礼包一份;其余入围者,分别获得纪念品一份。

结合全市疫情防控工作进展,活动组织方决定本次有奖评选活动截止时间为3月15日24:00。目前专题已推送的居家运动指导视频中,既包括市体科所和训练单位专家的专业指导,也包括不少社会体育指导员和健身达人的示范建议。需要提醒大家的是,由于文章和视频在甬上APP新闻频道和专题频道同时推出,而两个频道下点击率并不“打通”,因此,评选奖项时每篇推送的文章和视频点击量,将以新闻频道和专题频道下累计的方式排名。例如,《最简便科学的居家健身是什么?“第九套广播体操,现在开始!”》,目前在专题频道下的点击量是11.4万,在新闻频道下的点击量是29.1万,那么其参加排名评奖的点击量为40.5万。

截至3月15日24:00,点击率排名在前15名的居家运动示范项目入围评选资格,然后由各组织单位代表组成评审组,经综合评定后,产生一、二、三等奖获奖名单,其余获得入围奖。本次活动结束后,组织方还将继续适时推出各种科学健身指导,为市民提供更多服务。 记者 戴斌



市体科所制作了不少居家运动指导视频。 通讯员供图

红行橙事

消防指战员撸袖献血

本报讯(记者 马涛 通讯员 陈子昂)5日下午,宁波消防救援支队机关组织开展“3·5学雷锋日”无偿献血活动。傅松良支队长、黄华副支队长、政治部蒋江勇主任及支队机关全体指战员、望春站指战员参加了此次活动。

据悉,新冠肺炎疫情发生以来,我市献血人数较往年下降。同时,随着全市各级医疗机构正常医疗秩序逐渐恢复,临床用血需求出现大幅提升,全市无偿献血

形势面临严峻考验。

得知情况后,宁波消防救援支队主动对接相关部门,预约献血车上门服务。全体指战员积极参与无偿献血。在进行严格的消毒杀菌、体温检测后,大家依次有序填表登记、测量血压、抽血化验、撸袖献血,奉献了爱心,传递了温暖。据初步统计,本次活动总献血量近10000ml,消防指战员们用实际行动为抗击疫情做出了应有的贡献。