

# 生命之托

## 隔离病房里的240小时



治愈出院的曾叶子夫妻。记者 李华光 摄

### 武汉到宁波的飞机上 只有四五个人戴口罩

曾叶子是土生土长的武汉人，毕业后在当地高校任教，后来嫁给了一个宁波小伙。去年年底，夫妻俩早早订了回宁波的机票，爷爷奶奶巴不得早点见到两个乖孙。

出发前，曾叶子带着家人和闺蜜聚餐，闲聊间难免提到坊间都在议论的华南海鲜市场，和那场来历不明的疾病。他们生活的武昌区和华南海鲜市场隔着长江，她宽慰闺蜜，“不可能传到你我头上的”。第二天，她有点头晕，闺蜜出现腰酸，两人各自归结为“感冒”和“闪腰”。

1月18日，曾叶子一家四口飞抵宁波，飞机上她只看到四五个人戴了口罩。之后的一周里，曾叶子时有咳嗽、乏力，她担心把“感冒”传给孩子和老人，开始分餐。大部分的时候，她都在床上睡觉。

大年初一（1月25日），她自测体温37.3℃，在武汉的闺蜜也没有好转。“这样吧，我先去医院看看，如果我没问题，说明你也不是那个病。”

当天下午3点，一辆120救护车停在楼下。心想着去去就回，她只带了手机。接下来发生的事情，用她丈夫陆先生的话说，就是“人生的至暗时刻”，夫妻俩先后被确诊为新冠肺炎患者。

### 闺蜜病逝 她的情绪几近崩溃

1月28日，曾叶子从镇海隔离病房被转院至国科大宁波华美医院。她判断，自己的病一定不轻，也做了最坏的打算。当护士问她有什么需要时，她提出要立刻见医生。

“现在是市里要求患者集中治疗，你的情况算是轻症。有我们在，你不要担心。洗个热水澡，先好好睡一觉吧。”国科大华美医院急性感染科主任郑南红拍了拍曾叶子的肩，把将要对她实施的治疗方案详细地讲了一遍，并耐心地解答了她提出的疑问。

第二天，她的丈夫陆先生也转院过来，医院还特意将他们安排在了同一间双人病房里。这一特殊安排给了她极大的心理安慰，“有亲人陪伴在身边一同接受治疗，没有‘孤军奋战’的感觉了。”

就在自己病情日渐好转时，曾叶子收到噩耗，在武汉的闺蜜病逝了，悲痛欲绝的她当天几乎滴水未进。护士长王泓权请教市康宁医院心理专家，为她进行心理疏导。

当护士小敏拿着针筒为她抽血时，低声询问：“怎么了？身体不舒服吗？”

这句话将曾叶子的情绪推向崩溃的边缘，她放声大哭，将闺蜜病逝的消息说了出来。感受到失去挚友的痛心，小敏也哭了，泪水模糊了护目镜，却无法擦拭。

小敏递过一个苹果，安慰说：“你看我们医护人员也是第一次碰到这种病毒，之前并不了解，但我们还是在拼尽全力和它作斗争，你又有什么理由放弃呢？要振作，要向前看，我们一起战胜病毒！”

曾叶子醒悟了，医护人员已经很辛苦了，自己不该再让他们担心。她平复心情，一口气吃完了苹果，感觉特别甜。

2月4日，在隔离病房里待了整整10天后，曾叶子康复出院了，丈夫陆先生一周后也治愈出院。临走前，他们都收到了医院送上的鲜花。

截至3月6日24时，我市确诊的157名病例中，155例治愈出院，仅剩2例确诊病例未出院，治愈率超过98%。

### 英雄武汉和爱心宁波的 并肩作战

“武汉以前最多的是大学生，现在最多的是白衣天使。”出院后，曾女士在微信朋友圈里发了一条消息。就在她入院当天，我市派出了第一批紧急医疗队驰援湖北。

1月25日，宁波13位医护人员奔赴武汉；1月27日，第二批紧急医疗队赶赴武汉；1月28日，第三批紧急医疗队赶赴武汉；2月9日，第四批紧急医疗队赶赴武汉……在这310位驰援湖北的白衣战士中，有的人，父亲重病在身；有的人，妻子即将分娩；有的人，即将新婚……但他们克服重重困难，“逆行”支援。为了和患者拉近心理距离，他们学习武汉话、联系患者家人、手绘漫画、送家乡美食、制作贺卡、录制加油视频……

“谢谢宁波医生！是你们给了我第二次生命！”3月4日，华中科技大学同济医院光谷院区宁波医疗队重症病区，又有7名患者治愈出院，有出院患者这样表达自己的感激之情。至此，宁波医疗队承担的两个重症病区，共有36名患者治愈出院。

2月21日下午，同样被宁波医护人员感动的曾叶子，捐献血浆300毫升，成为我市首例新冠肺炎康复者完成恢复期血浆捐献。随后，她的丈夫也做出了同样举动。“我一直在想，如何才能回报给予我们这么多爱的医护人员，现在有了这么好的机会，我一定站出来。”曾叶子说。

“我的家乡是一座英雄的城市，现在汇聚了全国各地的医护人员，他们像英雄一样在战斗，守护着我们的健康和生命。愿你们毫发无损，早日凯旋！”曾叶子道出心中美好祝愿。

记者 陆麒麟

谢谢宁波  
医生！是你们给  
了我第二次生命！  
——确诊患者  
曾叶子

这个漫长得似乎望不到头的冬天，曾叶子（化名）就像做了一个很长的梦。梦里，她和几位亲友被一种叫新型冠状病毒的病毒缠身，还失去了闺蜜。梦醒，一切都是真的。

庆幸的是，作为宁波媳妇，她在第二故乡得到贴心呵护。她见到的医护人员，虽然都穿着防护服看不清面目，但他们透过厚实的口罩，用沉闷的声音在曾叶子迷茫时耐心解答、低落时暖心开导、不安时悉心宽慰，让她有了直面病魔的底气。

2020年3月9日 星期一 责编叶飞 雷军虎 申读胡红亚 美编吴玉涵 照排陈鸿燕



隔离病房里，医护人员在治疗患者。