



他给了两次 她两次退回 最后捐给了慈善 万元救命善款 3次流转 背后的温暖

这是一个忧伤的故事：49岁正值壮年，却身患重病。陈功花决意放弃治疗，别落得人财两空，拖累家人。

这是一个励志的故事：34岁江西小伙，打工4年办厂创业，专注生产喷雾器等各种日化物资。曾焱焱10年“卧薪尝胆”，昔日的作坊小厂如今初具规模，在疫情防控中大显身手。

这是一个温暖的故事：万元救命善款，他两次打给陈功花，两次被她退回，最后捐给慈善用于抗击疫情。



曾焱焱

挂念

余姚阳明街道方桥工业园，聚集了四五十家喷雾器生产企业，曾焱焱的佳曼日用品公司，就坐落在位于余方路的该工业园区内。

2020年初，新冠肺炎疫情发生后，对喷雾器、消毒液等防疫物资需求猛增，方桥工业园这些喷雾器厂家，2月初就已纷纷复工复产。

2月5日，曾焱焱的公司复产开工，他带着春节没回家过年的四五名员工，通宵达旦三班倒生产。到3月8日，70多名员工陆续返回到岗，曾焱焱才松了口气。

一到吃饭的时候，员工们端起饭盒，总会问起陈功花。这些年，他们的中晚餐，都是陈功花一手包揽，普通的家常小菜，却也烧得美味可口。他们和老板曾焱焱一样，都尊称她陈阿姨。

此时的陈功花，正在上海复旦大学附属医院接受化疗。这位来自江西农村的家庭妇女，2015年进入曾焱焱的公司，就一直是后勤管家。从三个人的作坊，到如今七八十人的公司，她是看着曾焱焱一步步成长起来的。其间，更是把丈夫和儿子都带到了这家工厂。

陈功花很庆幸，碰到了一位年轻、有上进心，又善待员工的老板。她的想法很简单：一家子在厂里好好攒点钱，回老家盖个新房，给儿子娶个媳妇，足矣。

憧憬总是很美好，但现实常常不按计划走。

尿毒症患者身处湖北老家用药吃紧 宁波护士千里之外帮他找到救命药

今天是第十五个世界肾脏日，主题是“人人可享、处处可及——从预防到诊治”

尿毒症患者回家过年 因配不到腹透液心急如焚

对于尿毒症患者来说，腹透或血透是其维持生命的主要手段。对于腹透患者来说，一旦腹透液不能及时获得，可能面临死亡的威胁。

“朱护士，我已经配好了一个月的透析液，这次真的非常感谢你！”上周，一个来自湖北随州的电话，让中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）肾内科专科护士朱蓓霞一直悬着的心终于放了下来。

打来电话的是一位30多岁的尿毒症患者，湖北随州人，在宁波杭州湾新区工作，是国科大华美医院肾内科管理的250多名腹透患者之一。

“这位患者是去年12月20日在我们科室里置的管，需要每天进行4次腹膜透析。”朱蓓霞说，今年1月，该患者回湖北随州的老家过年，随访中她发现这位患者遇到了难题，因为腹透液配不到，非常着急。

因为疫情缘故，随州当地不少医院成了新冠肺炎患者的定点收治医院，这位患者去了很多地方都配不到腹透液。因为存货不足，他把每天4次的腹透减少到3次，后来又减少到2次，如果再减少，他就有生命危险。

“当时这位患者说，已经有脚肿的情况了。我很担心，赶紧帮他联系哪里能买到腹透液。”朱蓓霞说，她首先通过腹透液配送公司，找到湖北随州地区有腹透液进货的医院名单，然后挨个打电话了解情况。

先打医院总机、再找肾内科，如果肾内科不开，就接着打下一家医院……打了N个电话以后，朱蓓霞终于为他找到了一家还能提供腹透液的当地医院，把这个好消息告诉了正在家中焦急等待的患者。后来这位患者成功配到了救命的腹透液，恢复了正常的腹透剂量。

我国慢性肾脏疾病超1亿人 以每年新增12万-15万的趋势持续上升

终日与腹透液为伍，严重影响患者的生活质量。今年3月12日，是第十五个世界肾脏日，主题是“人人可享、处处可及——从预防到诊治”。

据了解，目前全世界有8.5亿人因各种原因罹患慢性肾脏病。目前，慢性肾脏病是全球死亡率中排第11位的疾病。慢性肾脏病造成的疾病负担正在迅猛增加，其致残致死率增幅排在所有慢性病之首。预测到2040年，慢性肾脏病将成为全球排第5位的致死病因。

慢性肾脏病还是导致高昂医疗费用的主

要原因。在高收入国家，透析和移植患者不到总人口数0.03%，却占据每年医疗预算的2%-3%。在低收入和中等收入国家，因无法维持透析和肾移植以挽救生命，上百万的终末期肾病患者过早死亡。

在中国，慢性肾脏病的发病率高达10.8%，患者人数超过1亿，需要接受肾脏替代治疗的终末期肾病患者有150多万，并以每年新增12万-15万的趋势持续上升。至关重要的一——慢性肾脏病可以通过早期预防、早期诊治得到控制，延缓终末期肾病的进展。

如何预防肾脏病？ 多饮水，减少盐的摄入

肾脏疾病起病隐匿，等到有临床症状，肾脏损害已经非常严重，因此也被称为“沉默的杀手”。

如何预防肾病？宁波市医学会肾脏病学分会主任委员、中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）肾内科主任罗群介绍，在日常生活中要减少盐的摄入，饮食宜清淡。还要平衡膳食，人如果吃下大量的动植物性蛋白质，最后的代谢产物——尿酸及尿素氮等都需由肾脏负担排除，所以暴饮、暴食将会增加肾脏负担。

平时要适当多喝水、不憋尿，最好就是喝白

开水。还要有计划坚持每天体力活动和体育锻炼，控制体重，避免感冒。当喉部、扁桃腺等有炎症时，需立即在医生指导下采用抗生素彻底治疗，否则链球菌感染易诱发肾脏疾病。

要戒烟，饮酒要适量，避免酗酒，避免滥用药物。多种药物、化学毒物均可导致肾脏损害。

此外，每年定期检查尿常规和肾功能，也可同时做肾脏B超检查。了解疾病的家族史，从而对肾脏疾病早期发现，早期治疗。

记者 孙美星 通讯员 周芳芳