



左图:上海龚奶奶写 来的寻人信件。

右图:龚奶奶与胡婷 的父亲视频通话。



上海奶奶惦念旅途中相遇的湖北夫妇 根据聊天的线索写信到宁波中院寻找

面之缘的牵挂 终生难忘的感动

前些天,宁波中院组织人事处收到了一封来自上海老太太的信。 在信中,老太太表示要寻找一位在宁波法院系统工作的湖北籍女孩,想 知道女孩一家在疫情之下是否平安。

从信中所述可见,老人并不认识这位湖北籍女孩,她仅仅是在一次 出行列车上和女孩的父母有过一面之缘,双方一见如故,相谈甚欢。这 次疫情暴发让她想起了这对湖北夫妻,很牵挂他们在疫情中的情况。 而当时因为匆忙忘了相互留电话,于是老人仅凭"他们有个女儿在宁波 法院系统工作"这个信息,来信寻找女孩,询问女孩一家的近况。宁波 中院根据老人提供的信息进行全面查找,最终找到了这个女孩-山法院的法官助理胡婷。10日晚,胡婷一家和老人视频连线报平安,屏 幕两边的大笑脸让人心里暖洋洋。

入睡难、多梦易醒、醒后难睡、睡眠时间短 有了专利新国药(国家发明专利号ZL01128603.2)

滥用安眠药危机生命

现代社会生活节奏快,竞争压力大, 失眠成为现代人困扰的问题。失眠患者 通常表现为:入睡难、多梦易醒,醒后难



间短等。 俗话说: "能吃能睡 无大碍,不 加速衰老吃不睡病 自来"。失 眠非小事, 应对症找 **综合治疗。**

东汉经典古方 养心降火治失眠

《黄帝内经》有云:不觅仙方觅睡 方。古之经典睡方,当以东汉名医张仲 景在《金匮要略》所记载的经典古方"甘 麦大枣汤"为大众所熟知,该方是历经 1000多年经验的专治失眠的有效验方。

湖南康尔佳制药股份有限公司秉承 名方精髓,在此三味药基础上加入葛根和 银杏叶浸膏,研制成治疗失眠的专利新药 五味安神颗粒。适用于心脾两虚证、症见 心烦、急躁易怒、心悸、口干、易出汗、睡眠 多梦易醒、神疲乏力、食欲不振、肌肉酸 楚。目前已在全国上市,并获得国家发明 专利号(专利号ZL01128603.2,专利名 称:治疗心脑疾病的中药颗粒及其制备方 法),被批准治疗失眠的OTC国药(国药准 字B20020354)。

治失眠先养心 对症治疗专药有良效

五味安神颗粒配方中的五味药材,可 调理心神,具有养心安神的功效。部分长 期失眠、睡不好的朋友可按疗程服用,脑 神经得到调理后,神经的兴奋和抑制得到

平衡,从而治疗失眠。

五味安神颗粒精选小麦、甘草、大枣、 葛根和银杏叶五味中药,组方温和,药材 地道,养心安神,健脾和中,从而帮助患者 治疗失眠。失眠的朋友不妨每天睡前冲 服一杯五味安神颗粒,希望能帮缓解心 烦、心慌,有助放松神经、入睡快。

中老年人养好心睡好觉 身体自然好、活力足

对于个别中老年朋友来说,晚上听到 零星声响就醒来,随之醒后入睡困难,就 两眼睁睁到天亮。个别中老年人失眠可 能是心脾两虚所致,讲俗白一点就是我们 平时所食的五谷杂粮,能不能吸收,并转 化成气血输送至全身,这往往就是脾负责 的工作。脾脏失调就有可能气血不足,导 致心血失调,心神难安。所以,中老年人 治失眠关键得先养心降火,调理脾脏,恢 复心血充盈、心神安定好状态!

五味安神颗粒源自经典古方"甘麦大 枣汤",选取小麦、甘草、大枣、葛根和银 杏叶五味食药两用寻常草药,个别中老年 人睡不好,家中常备五味安神颗粒,每天 睡前喝一杯,调养心神,愿晚上入睡快,不 易醒。希望有助全面提升中老年人的睡 眠质量。

温馨提示:失眠是长期导致,需按疗程 服用,坚持调理,加上规范饮食和作息,保 持精神愉悦,这里提供一条生活小常识,每 晚坚持用温水泡脚,有助于舒筋活络,放松 一天的疲劳,对睡眠有帮助。 优惠代码:328

康复热线:400-027-3757

国药准字B20020354 湖南康尔佳制药股份有限公司 湘药广审(文)第2019120365号请按药品说明书或在药师指导下高买和使用 禁忌及注意事项;详见说明书

他们是萍水相逢的旅人 却有着一份真挚的牵挂

胡婷,90后,象山法院的法 官助理,湖北荆州人,因为疫情目 前仍在老家。

在这个故事的最后,胡婷写 了一封"回信",来感念这份"陌生 人"的温暖牵挂。

"婷婷,有一对上海的老夫 妻在找你,想问问你们家人是否 安好。"5日,胡婷看着手机屏幕 上同事发来的微信,感到恍惚又 觉得莫名其妙,亲戚朋友中并没 有在上海的长辈,"那么找我的 人会是谁呢? 这是因疫情窝在 家里的第N天,生活沉闷得有些 窒息,带着满心的疑虑,我将电 话回拨过去,事情才慢慢明朗起 来:故事要从去年的国庆假期说 起,当时我陪父母去上海旅游, 之后父母返回湖北老家。生性 开朗的父母在回湖北的列车上 遇到了同样健谈的龚奶奶,他们 相谈甚欢,但因为到站后匆匆下 车,双方没来得及留下联系方

今年初武汉疫情暴发后蔓延 到湖北多地,龚奶奶心急如焚,心 里很牵挂旅途中相遇的湖北这一 家人,但又苦于没有联系方式,她 根据当时聊天时获知的一些线索 向宁波中院写了封寻人信件。宁 波中院有关工作人员收到来信后 非常惊讶,同时也被龚奶奶感动 了,他们立刻通过信中线索在全 市法院系统进行查找。由于信中 描述的基本情况和胡婷本人的情 况并非完全对应,宁波中院足足 查找了2天才找到胡婷,并马上 联系确认。

这份温暖 将疫情带来的心底阴霾一扫而光

"当父亲知道龚奶奶一直挂 念着我们时,他沉默了,然后眼 眶开始泛红。在我的记忆中,父 亲很少流泪,可是此刻他在妻儿 面前筑起的铜墙铁壁还是在顷 刻间崩塌了,我看到眼泪在他的 眼眶里打转。"胡婷说,父亲也是 普通人,面对病毒,他也会害怕, 这突如其来的温暖一下子击中 了父亲心里最柔软的地方。在 父亲19岁时,祖父母双亲双双 故去,从此这世上没了最牵挂他 的人。"现在,萍水相逢的两位老

人却想尽办法找寻我们,这份牵 挂就像冬日暖阳,将我们这段时 间心底的阴霾一扫而光。很幸 运,我们遇到了心有大爱的老两 口! 昨晚,我们一家人都睡得很 晚,父亲一直在回忆与龚奶奶的 相遇,感叹龚奶奶在我们危难时 刻的真心关切。他说,在列车上 的几个小时和龚奶奶聊得非常 开心,她是那么和蔼可亲,让人 印象深刻,没想到此时此刻,远 方还有'陌生人'在牵挂着我

计划等疫情过后 去上海拜访龚奶奶一家

6日,胡婷一家与龚奶奶取 得了联系,向她详细说明了家中 现状,一家人身体都好,让她放 心。"打电话时,我看到父亲深深 的皱纹里那跳动着的开心,他的 眉梢舒展着,高兴得像个孩子!"

胡婷发自内心地感叹:原来 我们也可以从陌生人身上感受到 莫大的幸福,原来只要我们的心 在一起,病毒并不可怕!父母说, 等疫情过后一定要去上海拜访龚 奶奶一家,虽然我与龚奶奶素未 谋面,但在读龚奶奶的来信时也 觉得十分亲切。

胡婷表示,身为一名90后, 她由衷地佩服40后的龚奶奶。 对方来信中不仅写明了家庭住 址、联系方式,还特意附上身份 证和工作证的复印件。"这些细 节让我既感动又羞愧,换作是 我,我可能只会心里想想那位湖 北老乡家里情况怎么样,不可能 会如此费心思写信来打听。以 后,我会以龚奶奶为榜样,心存 善念,善待他人。勿以善小而不 为,做一个有爱的人,爱亲人爱 朋友,也爱陌生人。"

记者 殷欣欣 通讯员 徐如霞