

提信心 促消费 ·探店

消费是经济发展的重要推动力,在疫情防控逐渐向好的大背景下,我市近日特别推出“提信心、促消费”十项行动,计划从各个领域帮扶此次受损严重的服务业,进一步激发市民消费行为。本报今起推出“提信心、促消费”专栏,将更多的视线投向宁波各个消费领域,为宁波经济的全面复苏鼓与呼。

健身会所上周相继获批复工 “城市正在步入正轨,我们也要加快脚步”



在宁波,处于第五批复工序列中的健身会所上周相继获批复工。位于彩虹南路的威迪斯健身会所3月13日拿到街道复工审批单,16日下午3点开门迎客。16日晚上7点半,记者前去探店。

顾客在威迪斯彩虹南路店健身。

门店:目前属于试营业,免费开放

大门处有工作人员拿着额温枪为顾客测体温,体温正常且“甬行码”为绿色方可进入。

店门口桌上有75%浓度的免洗酒精,供顾客健身前后使用,进出人员包括店员,都要登记姓名、电话。

据了解,威迪斯健身会所在宁波有12家门店,目前有两家开门营业。其中,威迪斯彩虹南路店有器械区、私教区、力量区、操房区、游泳池和淋浴区。目前,游泳、团操、淋浴等项目暂不开放,营业时间为下午3点到晚上9点。店内有26名员工,目前只有3人未到岗。

“先让两家店试营业看看情况,后续再让其他门店开起来。”威迪斯总部负责人陈磊表示,其他10家门店已向所在街道申请复工。

威迪斯彩虹南路店吴店长表示:“我们威迪斯彩虹店开业8年了,疫情期间,我们的教练包括管理层,一直在做会员维护工作,教大家怎么居家健身。得知我们门店开业了,大家非常开心,有人迫不及待来门店健身。”

“目前是试营业,每小时限制入场15人次,来之前要预约。”吴店长说,“现在主要还是做会员维护,免费向会员开放,就是让大家对我们健身会所乃至健身行业有信心。”

陈磊向记者表示,此次门店开业得到了街道和属地体育局的大力支持。“开业前,属地体育局和街道多次给我们指导。整个城市都在步入正轨,商店、超市、工厂、景点……我们健身行业也要加快脚步。”

顾客:防控措施比较到位,很放心

“一知道健身房开门,我就马上过来了。”刚刚健身完的杨先生说。

杨先生健身8年,在威迪斯彩虹南路店健身4年,受疫情影响,他之前一直在家里健身。“健身对我们来说就像吃饭,每天都要动一动,出出汗,一天不动就不自在。虽然我家有很多器械,但还是更喜欢到健身房来,健身也需要氛围。”

来之前,杨先生在公众号上对店里的消毒情况进行了充分了解。

到现场后,他认为健身会所的防控措施做得比较到位,信息登记、消毒措施……各项工作都很规范。“我健身时旁边站了一位清洁人员,我一离开器械,他就会过来消毒,让我感觉很放心。”

杨先生并不介意戴口罩健身:“这是对自己负责,也是对大家负责。”

截至当晚8点记者离开,威迪斯彩虹南路店已接待36位会员。

记者 邹鑫

水果价格小幅上涨

本报讯(记者 孙美星 通讯员 李莉) 3月16日,宁波市发展和改革委员会公布新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期(3月3日~3月9日)相比,本期(3月10日~3月16日,下同)列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平下跌0.49%,10家菜市场98种商品价格总水平下跌1.72%。

本期超市商品价格总水平下跌0.49%。在49个监测品种中,环比上涨的有17种,持平的有19种,下跌的有13种。从种类来看,方便面、水果、鱼、大米、食用油类均价分别上涨3.18%、2.03%、2.01%、0.23%、0.15%;调味品类均价持平;蔬菜、蛋、奶粉、牛奶、肉类均价分别下跌2.32%、1.93%、1.01%、

0.81%、0.06%。从具体品种来看,胡萝卜、丝瓜、统一老坛酸菜牛肉面均价分别上涨7.32%、4.76%、4.42%;芹菜、青菜、青圆椒、苦瓜、黄瓜均价分别下跌9.15%、8.71%、6.81%、6.51%、5.39%。

本期菜市场商品价格总水平下跌1.72%。在98种监测品种中,环比上涨的有7种、持平的有35种、下跌的有56种。从种类来看,食用油类均价上涨0.04%;豆制品、调味品类均价持平;蔬菜、肉及制品、水产品、蛋类均价分别下跌2.83%、1.52%、1.45%、0.44%。从具体品种来看,土豆、南瓜、大白菜均价分别上涨4.38%、2.49%、0.89%;茄子、黄瓜、四季豆、生菜、鲳鱼均价分别下跌7.77%、7.77%、7.69%、7.07%、6.65%。

单位:元/500克

商品	规格	海曙中心菜市场	东裕菜市场	南苑菜市场	华严菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场	甬港菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	肋条肉	33.50	35.00	35.00	35.00	30.00	32.00	36.00	38.00
鲜牛肉	腱子肉	55.00	58.00	50.00	55.00	55.00	55.00	-	52.00
鲜羊肉	新鲜去骨	44.00	-	45.00	50.00	-	40.00	-	38.00
花蛤	鲜活	7.00	5.00	7.00	6.00	6.00	6.00	6.00	8.00
香菜	新鲜一级	14.80	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	12.00	9.00
冬瓜	新鲜一级	2.10	3.00	3.00	2.50	2.00	3.00	3.00	2.50
黄瓜	新鲜一级	4.30	6.00	9.00	6.00	6.00	6.00	6.50	6.50
南瓜	新鲜一级	2.70	3.00	5.00	3.50	5.00	3.50	5.00	4.50
丝瓜	新鲜一级	9.80	10.00	9.00	10.00	8.00	6.00	9.00	7.00
胡萝卜	新鲜一级	3.00	3.50	7.00	4.00	4.00	4.00	5.00	4.00

福彩开奖信息

3D 第2020028期:2 6 5
双色球 第2020012期:
04 13 14 23 26 31 09
15选5 第2020028期:
05 06 08 11 15

体彩开奖信息

6+1第20012期:3 3 8 7 6 9 0
20选5第20028期:
04 05 07 08 18
排列5第20027期:2 3 9 6 9
(均以公证开奖结果为准)

会员特惠 《宁波晚报》养生汇 好货可以不贵

3月20日~22日限量特惠,请提前电话预订

全国爱肝日

寿仙谷 灵芝孢子粉



全系列9折,每满1000元赠大礼

赠 198元铁皮枫斗1盒或100元菌菇礼盒1份,再赠优惠券50元,现场可抵用。

世界睡眠日

汤臣倍健 褪黑素

买1享3



¥108

¥108

¥188

地址:鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇·寿全斋店

电话:0574-87228361

活动最终解释权归本店所有

宁波晚报 房产

买房卖房就上万家

权威资讯,真实房源,靠谱服务——宁波晚报·万家网正式上线

覆盖宁波晚报移动端微信矩阵

由宁波日报报业集团旗下的宁波晚报倾力打造的房产交易全媒体专业平台。网站为购房者提供一切同安置业有关的:买房、卖房、租赁、资讯、业主委托、购房指南、房源信息查询、信息发布等各方面的服务。



扫码或打开宁波晚报生活号、宁波晚报地产号、宁波财智圈、宁波宝贝、宁波晚报升学通即可进入宁波万家网。



更多海量房源 请上万家网

- 中信白云·蓝天路108弄 64.39㎡ 147万 核验码: 201809293302030061
- 怡江春色 88.17㎡ 195万 核验码: 201810053302050008
- 芝兰新城 74㎡ 168万 核验码: 201810293302120078
- 关爱小区 99.78㎡ 180万 核验码: 201902123302030047
- 东葛新村 73㎡ 184万 核验码: 201907063302120037

合作热线: 童老师 13958310118 万家网网址: http://fang.nbwbw.com