

宁波图书馆 23日起恢复部分服务

入馆需要提前预约 线下活动暂不举行

记者昨天获悉,宁波图书馆新馆和永丰馆将于3月23日(下周一)起恢复部分服务,因尚在疫情防控期,两馆都暂时实施限时限流服务。

两馆开放区域有限

从下周一开始,宁波图书馆新馆和永丰馆的开放时间为:周一13:00-17:00;周二至周日9:00-11:30、13:00-17:00。

开放区域为:新馆一楼、二楼的图书借阅区和少儿借阅区,永丰馆一楼、三楼的图书借阅区和少儿阅览室。

疫情期间,两馆原则上仅提供图书借还服务,暂不人工办理读者证,不举办线下讲座、展览、培训等活动。

入馆需要提前预约

读者去宁波图书馆新馆和永丰馆均需要提前预约,预约人数为新馆上、下午场各200人,永丰馆上、下午场各100人。每人每天最多可预约1场。读者每天10:00起可预约第二天场次。每天上、下午场结束前30分钟停止本场预约。

预约请登录宁波图书馆微信公众号(菜单栏中点击“入馆预约”)或扫描二维码(右图),首次预约需填写姓名、身份证、手机号码,勾选用户健康承诺,登记成功后即可进入预约详情页面,进行场次选择。

疫情期间,新馆、永丰馆正门为读者唯一出入口。所有读者须全程佩戴口罩,间隔1.5米从正

门有序进入。进馆须携带身份证件,出示甬行码或甬行证或健康码,配合体温检测,完成扫码签到后方可入馆。出馆读者请在出口处配合办理离馆签出手续。

借书逾期费用可免除

去新馆的读者,还书请到正门外自助借还机上办理;借书请前往一楼大厅、一楼和二楼图书借阅区办理。

去永丰馆的读者,还书请前往主入口一楼大堂;借书请前往一楼、三楼外借室及少儿阅览室办理。

宁波图书馆方面表示,将免除读者从1月24日闭馆起至全面开放日所产生的外借文献逾期费用,全面开放时间另行通知。馆方将每天对开放区域实施环境消杀,对归还图书统一消毒后上架。需临时选书阅读的读者,请根据座位摆放,依照间隔错位原则就坐。全馆暂停空调系统,窗户全天候开启,请入馆的读者注意保暖。

记者 俞素梅 通讯员 陈莹



全国国际跳棋网络等级赛 我市高新区实验学校代表队创佳绩

本报讯(记者 戴斌)经过9天9轮角逐,2020年全国国际跳棋网络等级赛第二期比赛19日排定各组名次。我市高新区实验学校代表队30名选手参赛,多人进入各组别前三名,其中俞悦获得五级棋士女子组冠军。

本次赛事由国家体育总局群众体育司、国家体育总局棋牌运动管理中心、中央广播电视总台视听新媒体中心、中国国际跳棋协会联合主办。首期比赛于2月28日至3月7日举行,我市

高新区实验学校代表队38名选手参赛,在6个组别中夺得4项个人冠军,分别是:男子定级组韩鹏俊、女子定级组韩天婷、男子六级组金愉量、女子六级组施妍。

第二期比赛,高新区实验学校选手再接再厉:俞悦夺得五级棋士女子组冠军;孙语涵夺得六级棋士女子组第二名;施妍夺得四级棋士女子组第二名,并晋升为国家三级棋士,成为目前我市国际跳棋等级最高的选手。

疫情期间,更要保护好视力!

疫情期间,视频、游戏、网课等需求急剧增加,宁波鄞州眼科医院周宏健院长指出:长期在家的市民易有视力问题,在家频繁使用电子产品时,容易视力疲劳。

为此宁波鄞州眼科医院周院长为你支招:近期居家用眼较多,用电子产品要常闭眼休息,用眼半小时远眺10分钟,常眼热敷,配镜者也要保养。

有18岁以下的孩子,很多是通过角膜塑形镜来矫正视力,眼视光中心主任周艳医生在OK镜、RGP角膜塑形镜验配上有着丰富的临床经验,周主任指出角膜塑形镜是一种特殊设计的硬性隐形眼镜,区别于传统意义上的隐形眼镜,它只需要夜间佩戴,白天无需佩戴,能够获得清晰视力并可以有效控制近视的发展。其透氧性好,但对镜片的养护和清洁要求更高,疫情当前,更需要注意使用与保养。

对18岁以上的近视群体,对框架眼镜、软性隐形眼镜不想配戴,可以屈光手术对近视情况进行矫正,宁波鄞州眼科医院屈光博士黄旭副院长年前就为一位长期佩戴软性隐形眼镜的陈女士进行了屈光手术,陈女士左眼约800度,右眼约775度,高度近视的她为了摆脱框架眼镜一直选择戴轻巧的隐形眼镜,但随之而来的问题也很多,隐形眼镜镜片由于保养不便,长时间的佩戴容易造成眼睛缺氧、眼睛容易感染,所以在年前听完黄院长讲课后,马上赶来宁波鄞州眼科医院,寻求黄旭院长手术解决近视配镜的困扰。



黄旭院长为陈女士选择了眼内镜片植入(ICL人工晶体植入术)来矫正视力,经过多项检查符合手术条件后,黄旭院长顺利为陈女士植入眼内镜片,手术精细微创,术后检查陈女士视力均到达1.2左右,近期,陈女士还预约了黄旭院长复诊。

针对配眼接触镜宁波鄞州眼科医院黄旭院长提醒广大近视朋友,疫情期间,佩戴和摘除角膜接触镜前,要做到正确洗手,佩戴和摘除角膜接触镜时,要按照正确的佩戴方式,在这期间不是必要佩戴的,建议尽量少戴。

记者 毛雷君

宁波鄞州眼科医院专家出诊信息
黄旭副主任医师出诊时间:周日上午
周艳副主任医师出诊时间:周一周二上午、周三下午、周五周六全天
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约

福彩开奖信息

3D 第2020031期:8 1 8
七乐彩 第2020014期:01 08 21 22 24 26 29 07
15选5 第2020031期:01 03 05 11 15

体彩开奖信息

6+1第20013期:2 8 6 1 8 0 7
20选5第20031期:06 09 14 19 20
排列5第20030期:7 1 9 9 7
(均以公证开奖结果为准)

分类广告 0574-56118880

支持网上办理 QQ: 956118880
办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

<p>出租转让</p> <p>厂房出售 13605782699 奉化尚田镇214省道边,交通便利,可做环评。土地10亩,厂房7000m²;另有空置土地11亩。以上土地全部有证,产权独立。</p> <p>办公房、商铺出租 马园路169号6楼办公房412m² 镇明路36号29层办公房1100m² 丽园南路518号2号地铁口旺铺10间 联系电话:15888196137 ●天一旁300平餐厅转让13736018077</p>	<p>招商合作</p> <p>●德胜包子:鲜肉、素菜、什锦等 招社区代理:13906680249</p> <p>旧货回收</p> <p>●高价回收废旧物资 18892613317 ●高价收一切旧货 13586580881</p> <p>法律服务</p> <p>●合同纠纷、法律顾问 56281878 ●离婚、房产、经济纠纷 87295238</p> <p>搬家搬厂</p> <p>●快捷专业搬家搬厂 87907772 ●千喜搬家搬厂特优 87778900</p>	<p>特价出售</p> <p>北仑昆仑山路555号 营业中的恒元宾馆1568 平住宅用房,另赠送100平方 有电梯 13905749429 陈</p> <p>宁波嘉华顺风诚聘 业务员、配送员、驾驶员 高中,25岁以上,男女不限, 本地人优先,待遇从优。 联系电话:13003738397</p>	<p>办公房出租</p> <p>兴宁路172弄10号,净办公350m²,共12间,租金每平方米25元,可注册。13505742668 胡</p> <p>商铺出租</p> <p>个人出租东钱湖大道796号一楼商铺450m²。 张女士 13306688090</p>	<p>干粉涂料招商招聘</p> <p>九魁干粉涂料(内外墙、地坪、硅藻泥、艺术涂料)零甲醛、零VOC、零苯毒、防水防腐防潮,真正高科技环保涂料,现全面招商。 本公司承接内外墙涂刷工程,旧房翻新、智能化升级改造工程。 招聘业务员,设计技术员,薪酬丰厚。 咨询电话:18858066617 徐</p>	<p>宁波市育王三墓园</p> <p>本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于育王寺大正南面(过铁路桥洞往左50米)价格亲民,最低价一万元,(约2-3平方米壹穴),来必接送。公交155路、162路、到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。 预约电话:88339061 13567920891</p>	<p>鄞州凤凰工艺墓园</p> <p>民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区监控路灯设备齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便捷并有大型停车场。公交:155路、162路宝幢站下步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。 墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询</p>
<p>声明公告 刊登热线 56118880</p> <p>公告通知类:注销公告、减(增)资公告、合并(分立)公告、招标公告、活动通知等 遗失声明类:营业执照、开户许可证、保单、证件、证书、公章、发票、收据、提单等</p> <p>●乐歌人体工学科技股份有限公司遗失中华人民共和国海关报关单,编号3302240149619,声明作废</p> <p>●宁波市奉化区周吉桂日用品超市遗失公章,编号3302240149619,声明作废</p> <p>●宁波市镇海区招宝山盛大建筑材料经营部遗失财务章、法人章(华宏良)各一枚,声明作废</p> <p>●宁波市鄞州周嘉塑料制品有限公司遗失宁波市鄞州区市场监督管理局2015年11月5日核发的营业执照副本,统一社会信用代码91330212066605694P,声明作废。</p>	<p>注销公告</p> <p>经股东决定,本公司决定注销,并按有关规定办理工商注销手续。 特此公告 宁波和谐投资管理有限公司</p>	<p>债权债务公告</p> <p>本公司已进行股权转让和法人变更,变更前债权债务及担保责任由原法定代表人及原股东享有和承担,相关债权债务和纠纷于本公告见报之日起30日内,持合法手续向我公司申报,逾期我司不承担任何法律责任。联系人:李凌玮 13454715740 特此公告 宁波鸿玺国际贸易有限公司</p>	<p>减资公告</p> <p>根据公司董事会决议,将注册资本由1000万元人民币减至50万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波市北仑申甬玻璃钢制品有限公司有限公司 余姚猛象机械制造有限公司</p>	<p>减资公告</p> <p>根据股东会决定,将注册资本由1000万元人民币减至10万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波高新区华和物业管理有限公司</p>	<p>减资公告</p> <p>根据股东会决定,将注册资本由6000万元人民币减至1000万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波九仁装饰工程有限公司</p>	<p>减资公告</p> <p>根据股东会决定,将注册资本由1000万元人民币减至100万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 浙江九仁装饰工程有限公司</p>
<p>合并公告</p> <p>根据宁波升谱光电股份有限公司与宁波和谐投资管理有限公司的合并协议,两公司合并,合并方式为吸收合并,宁波升谱光电股份有限公司吸收合并宁波和谐投资管理有限公司,按有关法律法规的规定办理相关手续,吸收合并后,宁波升谱光电股份有限公司存续经营,宁波和谐投资管理有限公司解散注销。合并前宁波升谱光电股份有限公司注册资本8000万元,宁波和谐投资管理有限公司注册资本500万元,合并后宁波升谱光电股份有限公司注册资本8000万元,宁波和谐投资管理有限公司资产归宁波升谱光电股份有限公司所有,所有债权债务由宁波升谱光电股份有限公司承继。 特此公告 宁波升谱光电股份有限公司 宁波和谐投资管理有限公司 2020年03月21日</p>	<p>合并公告</p> <p>根据宁波安生生物药业有限公司(以下称“甲方”)与全资子公司艾美荣誉生物技术(宁波)有限公司(以下称“乙方”)的合并协议,两公司合并,合并方式为吸收合并,甲方吸收合并乙方;乙方解散注销。合并前甲方注册资本6000万元,乙方注册资本7250万元,合并后甲方注册资本6000万元,乙方的资产归甲方所有,所有债权债务由甲方承继。 特此公告 宁波安生生物药业有限公司 艾美荣誉生物技术(宁波)有限公司 2020年03月21日</p>					