

## 新闻分析

# 新冠肺炎疫情是否会“长期化”

新冠肺炎疫情继续蔓延,全球确诊病例累计已超过30万、中国以外超过25万。近日有临床研究报告了部分出院后检测又恢复阳性的案例。有观点认为新冠肺炎可能会成为长期感染的慢性病,疫情也可能“长期化”。

多位专家接受新华社记者采访时指出,目前还没有明显证据支持这种猜测,但对于康复患者应加强长期监测,密切关注可能的变化。更要警惕新冠肺炎变成季节性传染病,在秋冬季再度来袭的可能。

## 疫情“长期化”尚无明显证据

相关专家认为,从新冠病毒结构、动物实验等尚未发现造成慢性感染的明显证据,但由于对该病毒的认识还处在初级阶段,未来或许有新发现。

从病毒基因组结构来看,该病毒无法整合到人类染色体中终身携带。有猜测认为新冠肺炎会成为乙肝一样的慢性病,日本长崎大学病毒学教授北里海雄说,共价闭合环状DNA(cccDNA)使乙肝病毒能在人体内引发持续感染,且不能被清除,但目前新冠病毒基因组结构中尚未发现可合成cccDNA的区域,长期感染可能性不大。但新冠病毒感染肝细胞引起肝炎的可能性不能排除。

一些人还担心新冠肺炎患者会像艾滋病患者一样终身带

毒、终身服药,专家也认为没有根据。

“艾滋病病毒RNA逆转录成为DNA后会整合入人体基因组,引起慢性感染。整合有艾滋病病毒DNA的细胞被称作‘病毒储藏库’,抗艾药物无法作用于已整合入人体细胞的病毒DNA。因此一旦停药,‘病毒储藏库’会重新释放出病毒DNA引起病毒反弹。”美国国家卫生研究院研究学者、艾滋病专家王宇歌说。

可见,“病毒储藏库”是引起慢性感染的关键,但冠状病毒的正链RNA不会发生逆转录整合,病毒RNA不进入细胞核,不会形成“储藏库”。多数新冠肺炎痊愈者的免疫系统一旦清除病毒,病毒将从体内消失,“目前

尚无证据表明新冠病毒可逃逸宿主免疫应答从而形成低水平缓慢复制”。

此外,动物实验也证明感染过新冠病毒后可产生抗体,抵御二次感染。

“感染人类的冠状病毒已出现6种(不包括新冠病毒),前4种都演变为普通感冒病毒,而非导致慢性感染性疾病,最终会被免疫系统从体内清除。”北里海雄说,新冠病毒是否能长期携带可能与个体免疫力相关。

不过,英国利兹大学病毒学教授马克·哈里斯认为,尽管冠状病毒通常会导致较短期的自限性感染,但有一些研究文献记录动物身上(主要是蝙蝠)发现了持续感染现象,因此对复阳患者应密切进行后续跟踪研究。

## 患者复阳原因多样

那么,为何会出现复阳患者?专家认为,可能是患者体内病毒在出院时并未全部被清除,再加上核酸试剂敏感度和取样问题,容易出现“假阴性”情况。

王宇歌说,新冠病毒为下呼吸道病毒,目前常用的鼻咽拭子采样检测可能不太准确,容易出现“假阴性”。如患者正好处在病毒复制水平较低的阶段,鼻咽拭子采样难以检测到病毒就会误判“痊愈”。北里海雄也认为,由于尚无抗病毒特效药,可能出院时病毒没有被彻底从体内清除,复阳是“病毒在体内再燃、病毒载量重新增加”。

英国《柳叶刀》杂志此前刊登中日友好医院曹彬团队论文显示,在137名出院病人中,病毒脱落期的中位时间为20天,最长可达37天。王宇歌说,这符合急性病毒传染病的特征,即

迅速起病,病人最终痊愈或者死亡。但由于病毒脱落周期长,在这期间体内病毒水平会反复波动,病情也因此出现反复。如有病人存在先天免疫缺陷,可能就一直不会产生抗体。

北里海雄还提出了另一种可能,由于新冠病毒是RNA病毒,具有很强变异能力,变异部分可能导致核酸检测不到,同时抗体的中和作用又被回避,病毒躲过了免疫系统的攻击及清除,不排除还会有复阳可能。

澳门科技大学医学院张康教授说,也有可能是在呼吸道检测阴性后,患者粪便和肠道还存在新冠病毒,后来又感染了呼吸道。其团队近日在英国期刊《自然·医学》上发表研究给出理论支持,但还需进一步验证。

专家建议,出院前应对患者进行核酸和抗体“双检测”,避免

“假阴性”情况。北里海雄说,如果核酸转阴同时作为既往感染标志的IgG抗体出现,并且肺部影像学病灶消失,才能说明已基本痊愈。

由于科学界对新冠病毒仍缺乏足够了解,专家认为应进行更深入的病毒生物学研究,对出院患者开展长期健康监测,特别是对于提示急性感染的IgM抗体进行动态监测,以防复阳患者仍有传染性或其他变化。还应严防新冠肺炎成为季节性疫情,在秋冬季卷土重来。

“无论怎样,开发出有效疫苗都是最好的防控措施,也是当前迫切需要解决的问题。”北里海雄说,新冠病毒可能像流感病毒一样产生多种变异,未来还有必要针对不同亚型病毒研发多种疫苗。

新华社北京3月24日电

## 官宣:东京奥运会推迟至2021年举行

国际奥委会主席巴赫和日本首相安倍晋三24日召开电话会议,会后国际奥委会与东京奥组委发布联合声明表示,鉴于当前疫情形势,东京第32届奥运会需要改期至2020年后,但不迟于2021年夏天的日期举行。奥运火种将留在日本,东京2020年奥运会和残奥会的名称也不变。

东京奥组委主席森喜朗、日本奥运大臣桥本圣子、东京都知

事小池百合子、国际奥委会协调委员会主席科茨、国际奥委会总干事德凯珀、国际奥委会奥运会部执行主任杜比等参加了会议。

森喜朗宣布,鉴于奥运会已经延期举行,原定于3月26日开始的奥运会火炬接力也将取消,新的奥运会火炬接力计划将另行宣布。

原定于8月25日开幕的东京残奥会也同样推迟一年,在明年的奥运会之后举行。

第32届夏季奥林匹克运动会原计划于2020年7月24日-8月9日在日本东京举行,有来自206个国家(地区)以及难民代表队的11000名运动员参加。

在现代奥运会124年的历史中,此前还从来没有奥运会被推迟的先例,尽管1916年、1940年和1944年奥运会曾因世界大战被取消。综合新华社、央视新闻

## 多地疫情防控应急响应级别下调 啥时可以摘口罩

近期,苏浙沪多地一些领导干部摘口罩开会。日前,国家卫健委发布《关于印发公众科学戴口罩指引的通知》,称居家、户外,无人员聚集、通风良好的情况下普通公众可不戴口罩。对于公众来说,啥时才可以放心摘口罩呢?

### 多地不少场合摘口罩 公众仍态度谨慎

近日,上海、江苏、浙江、海南等多地政府领导干部开会带头摘口罩。在浙江省、杭州市新冠肺炎疫情防控工作领导小组召开的新闻发布会上,与会人员均未戴口罩。

记者走访长三角部分城市街头发现,在一些人流少、较为空旷的地方,有少部分人已摘下口罩。但在多数户外公共场所,大多数人仍然戴着口罩。

“习惯了,戴着口罩比较有安全感”“不是很敢摘,因为境外输入的每天都有”……22日,在杭州西湖景区游玩的不少市民,表达了对摘口罩的谨慎态度。

### 精准防控不可少 有序恢复正常生活

多地领导干部带头摘下口罩,传递出重要信号:这些地方的疫情已经得到基本控制,生产生活秩序正在逐步恢复。

这些地方均是疫情防控的低风险区域,无本地新增确诊病例,已报告的本地确诊病例均已基本治愈出院。截至目前,除了北京、天津、河北、湖北之外,全国其他省份疫情防控应急响应级别均已下调。

上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示,多数地方疫情防控应急响应级别已经降下来了,降下来是有依据的,发病率下降、本地确诊病例几近零、传播概率非常低,在这种情况下,周边的绝大部分人都不太可能是感染者,除了医院、人多聚集、地铁等地方,是可以摘口罩了。

### 防疫措施不能放松 控制公共场所人员密度

3月18日召开的中央政治局常委会会议提出,所辖县区均为低风险的省份,要全面恢复正常生产生活秩序。

上海市健康促进中心主任吴立明说,疫情发生以来,公众积极配合,普遍戴口罩,对控制疫情起到了十分重要的作用。目前疫情防控形势积极向好,如果未来一段时间继续保持良好态势,大家就可以放心摘掉口罩,恢复正常生活。

传染病诊治国家重点实验室副主任盛吉芳说,从传染病的角度考量,公众应养成戴口罩的好习惯。“流感季节,传染病高发期,人员密集场所和室内密闭空间,都还是建议戴口罩。养成良好的生活习惯、增强身心抵抗力,营造良好的公共卫生环境。”

据新华社杭州3月24日电