

超抓举和总成绩两项世界纪录 队内测试赛 石智勇“手感”火热

中国举重队的队员们自封闭训练以来,已经过了两个多月从训练馆到公寓两点一线的生活了。虽说正处于疫情期间,但运动员们并未受干扰,而是放平心态,用饱满的热情投入到日常训练中。

28日,中国举重队在国家举重馆举行队内测试赛,并进行了网络直播。在男子73公斤级比赛中,宁波选手石智勇“手感”火热,取得抓举170公斤、挺举194公斤和总成绩364公斤的佳绩,其中抓举和总成绩均超过了世界纪录。



石智勇在比赛中(视频截图)

抓举连续3次成功 超世界纪录

本次测试赛分为男子和女子场次,10余位重点运动员登台亮相,其中包括36岁的伦敦奥运冠军吕小军,里约奥运会冠军邓薇、石智勇,以及年轻的世界冠军廖秋云、汪周雨、李雯雯、李发彬、谌利军和田涛。

因为是队内测试,本次比赛邀请了一直和国家队在一起封闭备战的教练、体能教练担任赛事工作人员,比如国家举重队原总教练吴数德、李顺柱担任裁判员,国家队外籍体能教练担任加重员,国家队科研团队负责检录。

对于宁波市民来说,最关注的自然是石智勇的最新状态。

中国男子举重队共有8名队

员出场。在率先进行的抓举比赛中,运动员根据所要重量高低出场。石智勇抓举开把是160公斤,随后要了165公斤和170公斤。这三次试举他气势如虹,全部成功,尤其是170公斤的重量超过了他本人在2019年亚洲举重锦标赛上创造的世界纪录。当时石智勇创造的纪录为168公斤,这一次足足提高了2公斤。

国家举重队工作人员在现场解说时透露,本次比赛石智勇并没有给自己制定目标,“今天他表现得非常霸气,他非常非常享受比赛。石智勇的成绩已经在全世界范围内遥遥领先,这个成绩领先外国选手15公斤,优势非常明显。”

挺举冲击203公斤 遗憾未果

进入挺举环节,石智勇原计划开把重量是180公斤,临上场前他改到了183公斤。挟抓举三把全部成功的余威,石智勇顺风顺水将杠铃举过头顶。随后的第二把他要了194公斤,这个重量比他的个人最好成绩少了4公斤。石智勇依旧没有让大家失望,势如破竹获得成功。

由于本次比赛是队内测试赛,无论成败影响都不会太大,第三把挺举,石智勇一下子加了9公斤,要了203公斤,超出个人最好成绩5公斤。石智勇之前保持的挺举世界纪录是198公斤。这个冒险的举动出乎所有人意料。

“加油!”在场下教练和工作人员的呐喊助威下,石智勇登台。他大吼一声举起杠铃,遗憾的是,由

于杠铃送的高度有些欠缺,他最终失败了。国家队工作人员表示:“如果(杠铃)送得好一点,今天203公斤就有了。”这样,石智勇的挺举成绩止步在194公斤。即使如此,加上之前抓举170公斤,石智勇364公斤的总成绩还是超过了之前自己创造的363公斤的世界纪录。

赛后,石智勇对自己的挺举成绩仍不够满意,他表示,接下来会继续按照国家队的计划扎实训练。目前,国家队新的备战要求是:目标不变、节奏不乱,管理不松,为国而战。

谈到东京奥运会延期举行,石智勇坦言早已有了心理预期。他也表示支持延期,“推迟比赛对大家来说都公平,毕竟身体健康才是第一位的。”

记者 邹鑫

长春门文化公园即将启动

这里曾是连通城区和鄞奉地区的要道

近日,宁波市公共资源交易网上挂出了一份《长春门文化公园一期工程建设邀请函(文保)》,根据信息,长春门文化公园一期已获准建设,范围东起立交路,西至南塘河,北起长春路,南至铁路桥。一期工程以修缮现存文保建筑澄怀学堂、惠庆医院、陈宅等为主,三幢建筑面积约1100平方米。

这意味着长春门文化公园即将启动。据悉,除了这些古建筑的修缮,相关部门将根据考古结果,在相应位置对历史城墙、城门进行意向恢复,塑造府城南门入口空间。

长春门是古代宁波府城的南门

旧时的长春门在宁波府城城南,名为甬水门、南门,且配有外瓮城,是连通城厢与鄞奉地区的要道。经长春门出城,沿当时的官道南郊路可通达奉化、象山乃至台州、温州。

除供行人车马出入的城门之外,长春门还设有水关(又称水门),以此将城外的南塘河与城内河渠及日月二湖相连通,使之成为滋养古代明州城的生命之水,亦可供船只通行,是明州城两处带有水门的城门之一。

宁波市文物保护管理所所长徐炯明告诉记者:“长春门遗址目前只有地下水系的洞口遗址,此次修缮的是长春门外面

的地面建筑,即作为文化公园的系统组成部分。”

长春门初建于唐代。长庆元年(821年),明州刺史韩察把州治从鄞江迁到三江口,并修建子城。古代的宁波府城由子城和罗城构成。子城位于城中心,平面呈方形,明州城最高行政机构的官署区即在子城内。现在的鼓楼为子城南门,公园路是当时的州府中轴线。

据宋代《宝庆四明志》载,宁波城设有东南西北四门,“周回四百二十丈,环以水”,城呈梨形,城墙西、南临河而建,东、北依江而筑,设陆门十、水门二。元代后设陆门六,江河成为天然屏障。

南门三市是甬上商贸文化源头

从1846年的《宁郡地舆图》中可见,六个城门就是现在六条马路的名字,即和义门(和义路)、永丰门(永丰路)、望京门(望京路)、长春门(长春路)、东渡门(东渡路)、灵桥门(灵桥路)。

据徐炯明介绍:“包括长春门在内的六个城门都是宁波历史文化,如果能够有序地恢复这些城门遗址,用标志性或者指示性的意向恢复,可以很好地体现和保护城市的历史文化,同时也可以很好地提升现代的文化旅游。作为南塘老街打通历史链接的关口,长春门文化公园的建设,可以把重要的历史文化节点和文化街区串联起来,形成完整的道路体系,

提升其文化街区的品质。”

历史上,长春门就是古宁波的南门,四明它山之石经南塘河入门注入月湖,沿南塘河依次设店立铺,形成南郊路。宋朝以后,南下北上的漕运、官船,经南塘河进出甬城,加上官道上南来北往的客商驻留,南郊路上有商铺、书院与寺庙,景象繁盛。

明清时期,南门外沿南塘河形成盛极一时的商业中心,人称“南门三市”,堪称甬上商贸文化的源头。明代沈明臣有诗:“南塘路上百花娇,满面春风处处饶。今日踏青无不可,劝君莫过向阳桥。”反映的就是这种盛况。

记者 陈晓旻

福彩开奖信息

双色球第2020017期:
02 04 07 15 20 27 04
3D第2020040期:
9 0 0
15选5第2020040期:
06 07 08 12 14

体彩开奖信息

6+1第20017期:
5 5 2 0 2 9 5
20选5第20040期:
05 06 09 11 15
排列5第20039期:
8 4 6 1 9

.....(均以公证开奖结果为准)