

一会儿嗨一会儿丧 这种病您了解吗？

3月30日是世界双相情感障碍日，梵高、海明威和玛丽莲·梦露都是该疾病的受害者

情绪就像过山车，一会儿很嗨，一会儿又很丧！这是双相情感障碍的典型表现。每年的3月30日是“世界双相情感障碍日”，这一天正是艺术家梵高的生日。宁波市康宁医院专家提醒，双相情感障碍不能自愈，病程越久治疗难度就越大，长期坚持治疗可以控制症状发作，也有康复的可能。

一会儿很兴奋一会儿很悲观

宁波市康宁医院情感障碍病区主任高树贵医生向记者讲述了这样一个病例：

阿明（化名）是一名留学生，从小到大他都是学霸，学习优异、特别自律，一路考上美国的名校，是众多家长眼中“别人家的孩子”。

阿明一家的日子原本过得顺风顺水，但后来可能因为面临毕业论文压力，阿明开始整晚整晚的睡不好觉。他

有时觉得自己学习效率特别高，喝一杯咖啡就可以学习到天亮，第二天还不困。而且才思敏捷，非常兴奋，想停也停不下来。

但过了几天，阿明又觉得自己怎么都提不起精神，心情低落到低谷，论文也不想写，什么都没兴趣，对未来也悲观失望。他常常懊恼，觉得自己一定毕不了业。最悲观绝望和痛苦煎熬的时候，阿明甚至尝试割腕自杀寻求解脱。

好好的孩子怎么变成这样了？家人发现了这个情况后十分着急，由于美国诊疗费用较高，而且语言和文化也有差异，家人把他带回宁波，来到宁波市康宁医院就诊。

高树贵经过详细询问阿明的经历，并作检查辅助，最后诊断阿明患的是双相情感障碍。经过病区团队开展综合干预疗法：情绪稳定剂的治疗以及辨证行为心理治疗，阿明的病情逐渐好转。

躁狂和抑郁交替出现

“双相情感障碍是一种常见精神疾病，患者一段时间表现为躁狂，一段时间又变得抑郁，甚至躁狂和抑郁交替或循环出现。”高树贵说，双相情感障碍严重影响患者的生活质量，超过90%的患者病情会反复发作，自杀风险是普通人群的15倍以上，至少有1/5的患者实施过自杀，65%的患者患有其他疾病。

据WHO（世界卫生组织）调查显示，全球双相障碍终生患病率为2.4%，在我国双相情感障碍的发病率高于1%。全球约六千万人受到这种疾病的影响，年轻人发病率更高。梵高、海明威和玛丽莲·梦露都是该疾病的受害者。世界双相障碍日的设立就是来自于著名画家梵·高的生日——3月30日。

这种疾病能治愈吗？高树贵说，双

相情感障碍不能自愈，病程越久治疗难度就越大，长期坚持治疗可以控制症状发作，并且康复是可能的。通过药物治疗+心理治疗的综合治疗模式，可令大多数患者重新回到正常的生活。

双相情感障碍从发病到准确诊断平均延迟时间是5—10年，超过1/3的患者至少10年或以上才被确诊为双相障碍，临床上容易造成误诊，识别率很低，其中60%的患者曾被误诊为抑郁症。

“要想早发现这种疾病，家庭成员细致观察显得非常重要。”高树贵说，如果发现家庭成员有过首发抑郁的表现之后，要多关注其情绪的波动、行为的变化、语量的多少、与人的沟通等的变化。如果发现家庭成员一反过去的羞涩而表现健谈，爱吹牛，感觉不到困倦，工作能力提高，睡眠需求减少，创造性提高，有很多想法等，应尽早就医。

记者 孙美星 通讯员 李湘兰



中国体育彩票

投注体育彩票 回报健康人生

宁波市体彩中心主任鲍飞玉检查指导实体店防疫工作

为确保宁波体彩实体店疫情防控工作到位，稳步推进全市体育彩票有序安全开市，近日，市体彩中心主任鲍飞玉、副主任童增君等一行对各区县（市）的实体店进行了防疫工作检查和指导。

鲍飞玉主任一行走访了多家实体店，抽查实体店防疫工作落实情况，包括销售人员的“甬行码”，是否进行每日消毒清洁，是否按要求佩戴口罩上岗，LED、门铃及温馨提示贴之类的店内外疫情防控宣传是

否到位等。同时，鲍主任还与销售人员进行交谈，了解实体店物资配备情况，询问开市后实体店经营情况及当前存在困难，并鼓励他们坚定信心，共克时艰。

自3月11日开市起，市体彩中

心就全面开展疫情防控专项监督检查工作。截至3月28日，宁波已有1186家符合规范的体彩实体店恢复销售。下一步，中心将重点落实分级分类渠道帮扶工作，重振市场信心。

机选也有“春天” 温州购彩者领大乐透千万大奖



3月18日，体彩大乐透第20012期开奖，全国中出2注一等奖，单注奖金1000万元。值得一提的是，其中1注一等奖花落浙江温州市永嘉县江北街道创新路6号的3303029064体彩实体店，一时间，整个永嘉县都沸腾了起来，纷纷猜想这位幸运儿究竟是谁？用了什么样的投注方式？

3月23日下午，这位温州幸运儿楼大哥来到了浙江省体育彩票管理中心领取千万大奖。虽然已经过了一周才来领奖，但这位“彩龄”20余年的楼大哥还是很激动。

楼大哥说，自己是开奖当天就知道中奖了，但是心情实在太激动了，所以打算平复一下再来领奖。自己平时都是机选的号码，有时候连号码都没看就打出来了。“别人购彩可能还想着能中几个号，分析下走势图看看自己的水平，我跟他们一比，真是小巫见大巫，纯属个打酱油的。想到了才去实体店。”

当天晚上，楼大哥正好在家看电视，看到里面有体彩的广告，就想着是大乐透开奖的日子，于是拿出彩票对了起来。

“后来我就睡不着了，真的太激动了。现在想起来还是不敢相信。以前身边的人总说这种好运千载难逢，机选更不会中奖，但我很想告诉大家，我就是活脱脱的例子。好运真的发生了。”

楼大哥坦言，虽然自己是偶尔买，但是自己是很支持体彩的。大乐透只能算个“副业”，自己的“主业”其实是浙江体彩“6+1”。“‘6+1’很亲切的，我身边好多人都喜欢这个玩法。”

而对于奖金的用途，楼大哥说，肯定要买房子啦。现在温州房价也不便宜，估计买完房装修一下就差不多了。楼大哥表示，对于体彩的公益性他一向都有了解，通过买体育彩票，也在做随手公益。这次中奖，他还向浙江省青少年发展基金会捐款，略表自己的心意。

谨慎 淡定 舟山大奖得主把大乐透928万领走了

3月16日，体彩大乐透第20011期开奖，全国中出5注一等奖，单注奖金909万余元，舟山一位购彩者通过一张胆拖复式票收获一等奖、二等奖各1注，其他奖级若干，单票擒奖928万余元。3月26日，中奖者李先生来到浙江省体育彩票管理中心兑奖大厅兑奖。

整个兑换过程，李先生很谨慎，跟工作人员几乎没有任何交流，工作人员见此情景，考虑到李先生应该是在顾虑自己的信息安全问题，所以向他介绍了一些体彩中心保护中奖者信息的规定，李先生这才放下戒心，跟工作人员讲述了他的中奖经历。

李先生是北方人，在舟山工作，一直有购买大乐透的习惯，喜欢复式投注方式，他觉得复式投注中奖概率大一些。号码选择比较随意，看下走势图觉得哪些号码“顺眼”就买下来。这次中奖完全出乎李先生的意料，“买彩票的人都会想着有一天会中大奖，但是，真的就是想想，没想到真的会中。”李先生说。

他在当期开奖的第二天就知道自己中了奖，但是为什么一直到十天之后才来领奖，李先生说，舟山离

杭州不算近，虽然疫情好转，但是小心点没坏处，所以就等了几天。

对于奖金，李先生说他看得比较淡，对自己现在的生活还算满意，也没有着急用钱的地方，所以这笔奖金他会先存到银行里，慢慢花。

