

高考延期30天 1071万考生如何应对

日前,教育部宣布2020年全国普通高等学校招生统一考试延期1个月至7月7日、8日举行。2020年全国高考报名人数为1071万,高考时间推迟后老师家长反应如何?考生可能因此面对哪些压力?该如何应对?新华社记者就此调查。



4月1日,在位于成都市的四川大学附属中学,学生在教室里上课。当日,四川省高三年级学生开学。 新华社发

1 多数教师家长支持

“延期一个月,备考时间宽松了些。”重庆市南川中学副校长张竟说,寒假放假前高三年级还有10%左右的内容没复习完,学校开学受疫情影响延期不少,“老师们压力比较大,怕耽误复习进度。”

记者在重庆、江苏、黑龙江等地采访了解到,一线教师多数对高考延期表示欢迎。高中物理课标组负责人、西南大学教授廖伯琴认为,从课程进展看,延期有利于师生相对从容地完成高三下学期第一轮、第二轮复习,能在一定程度上弥补因疫情耽误的在校集中学习时间。

哈尔滨市一位高三教师说,为防控疫情避免学生聚集,高三教学从大班转到小班,导致教师工作量增加、复习节奏放缓。同时,线上授课期间,部分学生暴露出复习时间紧张、作息规律紊乱、自我管理能力弱、不适应线上授课等问题。延期高考为这部分学生争取到更多调整时间。

高考延期也得到不少家长支持。目前,贵州、青海、陕西、江苏等地高三学生已于3月中下旬返校,四川、湖南、江西、福建等地高三年级也将在4月中上旬陆续开学。记者了解到,虽然高三优先复课,但与往年相比,备考时间却短了近2个月,这导致部分家长焦虑。“现在高考延期了,家长群里大家都觉得更安心些。”重庆市九龙坡区高三家长谭林说。

有教育专家认为,延期有利于考生备考更加公平。虽然延期开学期间开设了网络教学,但受经济条件和网络情况限制,不同地方考生备考条件差别较大情况仍然存在。另外,各校教师在线授课能力差别不小,延期高考意味着基础条件薄弱的地区,特别是较落后农村地区考生能有更多“追赶”时间。

2 怎样用好30天?

扬州市教育科学研究院教研员王峰认为,当前学校、老师和学生要抓紧研究如何增加复习内容、调整复习节奏、创新复习形式。

记者了解到,已有部分学校进行了调整。

江苏省淮阴中学高三年级部主任张明兵表示,学校正细化复习内容,优化教学环节,特别是增强阅读、写作、实验等专题教学,适当增加学生自主复习时间。

有专家提醒,备考“战线”拉

长,有可能导致出现“好的更好,差的更差”情况。哈尔滨市第一中学教师袁丽红分析,学生自主复习能力强弱对冲刺备考质量影响很大,那些平时基础好、自律性强、学习主动性高的考生更可能脱颖而出,而自律性差、自主学习能力较弱的考生分数可能越来越差。

“从扬州市前期组织的两次在线模拟考试来看,不同类型学生之间差距较大,有无家长陪同、是否有优良自律性,影响不小。”

王峰认为,这30天里要注意引导自我管理不强学生调整节奏,尽量保持高效复习状态。

记者还了解到,部分家长担心高考延期可能对考试组织工作产生负面影响。对此,廖伯琴等专家解释,高考延期不会影响阅卷、统分和高校招生等正常工作:“一方面,2003年以前高考就是在7月份举行的。另一方面,现在阅卷、招生的信息化水平都有所提高,相关工作都能如期完成。”

3 “强心”战“高烤” 考出好成绩

多名专家表示,冲刺备考阶段考生精神压力巨大。多出30天,如何保持良好心态,避免被“烤糊”,对学校、教师、家长和考生都是一大考验。

黑龙江教师发展学院高中教育研究培训中心主任金春兰指出,这30天里,学生可能出现兴奋、焦虑、茫然等不同的心理问题,需要加强引导疏解。学校可适时增设心理课程,开展心理健

康辅导;同时应加强家校共育,通过定期召开线上家长会等方式,为家长“指点迷津”。

南京市金陵中学校长孙夕礼等专家提醒,高温炎热天气、斗志涣散或疲于应付等“情绪病”都是这30天里考生可能面对的大敌,需要预先考虑对策,有针对性地调适。国家教育考试指导委员会专家组成员陈志文建议,考生和家長要主动调整心态,明确自己

追求的考试目标,合理安排复习时间、内容和难度,保证休息时间和睡眠质量,缓解备考焦虑情绪。

“2020年是取消自主招生、推出‘强基计划’头一年,做好未来人生规划和选择也很重要。”南京财经大学教授甘诺提醒家长和考生在复习备考的同时,提前准备志愿填报工作,将个人兴趣、能力特长的发展与国家和社会需求相结合,做好人生规划。 据新华社

分类广告 56118880

办理地址:海曙区碓门街58号(都市仁和中心)20楼2011室

出租转让

办公房、商铺出租

马园路169号6楼办公房412㎡
镇明路36号29层办公房1100㎡
丽园南路518号2号地铁口旺铺
十间 联系电话:15888196137

●江北区倪家堰路288号1000M2
标准仓库出租,可分租,联系:
13065631950、13957433594

招商合作

●正规大型口罩厂厂家销售防护
一次性口罩和KN95口罩,欢迎
外贸企业和复工企业前来洽谈,
价位非常有优势。
联系电话 18069102113 郑先生

服装加工

●定做口罩防护服 15001981650

旧货回收

●高价收一切旧货 13586580881 严
●承接拆迁搬、工程 18892613317

法律服务

●合同纠纷、法律顾问 56281878
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

搬家搬厂

●快捷专业搬家搬钢琴 87907772
●千禧搬家搬厂特优 87778900

商铺出租

个人出租东钱湖大道
796号一楼商铺450㎡。
张女士 13306688090

办公房出租

江东兴宁路172弄10号,
面积350㎡,共12间,已装
潢,全市最低价每平方米
25元。13505742668 胡

声明公告 56118880

刊登热线

公告通知类:注销公告、减(增)资公告、合并(分立)公告、招标公告、活动通知等
遗失声明类:营业执照、开户许可证、保单、证件、证书、公章、发票、收据、提单等

●本人俞亚君遗失五星电器中山
卖场于2017年07月14日开具的
西丁子洗衣机发票一张,金额
为4999元,票号00031091,代
码133021689072,提单号8927
01,声明作废。

●义乌市元贸易有限公司遗失提
单二份,提单号HDMUNXAY
5009041/HDMUNXAY
5009042,现声明作废

●宁波市职工发展中心(统一社
会信用代码:12330200583954
50XG)遗失浙江省行政事业
单位非经营服务性收入收款收
据3份,票据代码:71101,票
据号码:1752180801、175218
0803、1752180804,特此
声明作废。

●余姚市向晨玻璃店遗失公章一
枚,声明作废

终南独一方

皮肤健康 体验中心

百年康肤古方,针对皮肤瘙
痒、过敏、汗斑、手足癣、皴
裂、青春痘、牛皮癣、白癜
风、儿童湿疹有独特方法。

欢迎体验!

苍松路143弄17号(大公馆)
健康专线:56181430

好消息

北京清华糖尿病医学研究院集民间
秘方结合古典经方加减,对痛风、心脏早
搏、人体(肺、甲状腺、乳腺等)结节专方研
究,合作宁波鄞州强华中医院,特约有
上述症状者各10位病友,由上海中医专家
坐诊,欢迎预约。

另:宁波鄞州强华中医院诚聘有医
师资格的中医医师(正副主任,有一技特长
者优先),待遇优厚!

联系人:王先生 联系电话:13805858010
地址:宁波市鄞州区邱隘镇善嘉路286弄36号

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位
于大隐镇交通便捷环境优美,
南面靠近玉佛寺边上入口,东
面通往路到底桥下入口。公
交:156路姜岱站下,33路与
301路玉佛寺站下,宁波市
及地铁1号线高桥西站可以
免费接送(需提前预约)
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365

宁波市龙一公墓

墓园是民政部门批准的正
规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,
款式齐全、价格亲民,最低一
万(约2-3㎡墓穴)。

交通:公交789、788 石龙线
下车步行250米,一号线东环
南路2公里。免费来回接送,
(清明时间没有交通管制)。
联系电话:88331861、
13065698269、13008902047

●余姚市恒峰建筑工程服务部遗
失财务章一枚,声明作废。

●乔恩刚遗失华安财产保险股份有限公司
有限公司机动车综合商业保险
单,保险单号:623260103022
0190003395,声明作废。

●宁波市恒峰建筑(宁波)集
团专用收据一张,号码10041
44,声明作废

●余姚市华侨塑料厂遗失公章、财
务章、法人章(项友娣)声明作
废

●宁波市鄞州横溪义峰五金厂遗
失公章一枚,编号330212003
9449,声明作废

●李兰遗失宁波京都房地产开发
有限公司开具的购房发票,号
码00808472(1488307元),
房号:南洋时光里17-1403,
声明作废

●沈群芳遗失保险销售人员从业
资格证,证件号码:00000533
02000002019003101;胡乃军
遗失保险销售人员从业资格证
证件号码:02000033020080
002017030563;施登荣遗失保
险销售人员从业资格证,证件
号码:0000053302000002019
012338,声明作废。

●余姚市亿家玻璃店遗失公章一
枚,声明作废

个体工商户转型清算公告

个体工商户宁波东钱湖旅
游度假区聚元制衣厂(统一社会
信用代码:91330201MA2AF2LB
0J)拟转型为宁波沃元服饰有限公司,
原个体工商户企业清算注
销。原个体工商户企业债权债务
由原投资人承担无限责任,升级
后的公司对原个体工商户企业债
权债务承担连带责任。特此公告

减资公告

根据股东会决议,将
注册资本由100万元人民币
减至10万元人民币,并按有
关规定办理工商减资手续。
特此公告

宁波市爱德工艺品有限
责任公司

减资公告

根据股东会决议,将
注册资本由1000万元人民币
减至10万元人民币,并按有
关规定办理工商减资手续。
特此公告

宁波来发信息科技有限公司