

大米不够吃了？市发改委辟谣—— 我市能够有效保障粮食供应

本报讯(记者 史旻) 近日，有网友反映，宁波一些超市出现了少数人增购大米的现象。

据了解，出现这一现象的原因是随着新冠肺炎疫情在全球蔓延，部分粮食出口国传出限制出口的信息，一些市民担心粮食缺货而“未雨绸缪”。

昨天下午，记者致电市发改委。相关工作人员表示，我市粮食储备充足，加工企业全面复工达产，各大商超粮食采购渠道畅通，能够有效保障粮食供应。

市发改委党组成员程宏友解释道：“事实上，2016年我国实行粮食收储制度改革以来，大米进口数量逐年下降。2019年大米进口255万吨，同比下降53万吨，进口大米占我国大米消费约1%，主要用于工业用粮和品种余缺调剂，即使大米不进口也不会影响国内市场供给。之后，市里有关部门也会积极行动，确保市场供应平稳、有序。请广大群众不信谣、不传谣，无需担忧粮食供应不足的问题。”

同时，针对部分消费者增购粮食现象，程宏友提示，宁波属于亚热带季风气候，春季多雨，5至9月占全年降水量的60%，其间还有一个梅雨季节。在高温高湿环境下，大米容易结块变质生虫，比较常见的就是“发青痧”和“长米虫”。另外，大米霉变过程中还很可能产生强致癌物质黄曲霉毒素，人吃了这类大米会对身体造成严重危害。因此，建议居民要因需购粮，最好随买随吃，保持粮食新鲜营养。

两条特色公交线 带你去登山休闲

特1、特8线
本周末起逢节假日开通

本报讯(记者 范洪 通讯员 邵建荣) 当下正值气候宜人、花草遍野季节，在家待久了，面对外面的美景，您是否也想到周边走一走呢？

来自宁波公交集团的消息，本周末起至5月31日逢法定节假日，特1假日登山线(东门口宁波影都至北山游步道荪湖入口)、特8假日休闲线(公交黄鹂站至公交植物园站)恢复运营。

特1假日登山线

双向线路走向:和义路、开明街↓、中山东路↑、江厦街↑、药行街↑、开明街↑、中山东路、中山西路、环城西路、青林渡路、江北大桥、江北大道、机路场北路、骆观线、荪湖路、甬荪线。

沿途停靠站点:谢家。

线路长度:约17.8公里。

发车班次:东门口宁波影都为7:00、7:30、8:00，北山游步道荪湖入口为10:30、11:00、11:30。

核定票价:2元一票制。

特8假日休闲线

线路走向:兴宁路、中兴路、江南路、常洪隧道、东昌路、望海南路、永茂东路。

沿途双向停靠站点:紫鹃新村、朱雀新村、体育馆、陆家村。

发车班次:公交黄鹂站为7:15、8:00、8:45、9:30，公交植物园站为11:30、12:30、13:30、14:30。

线路里程:约14公里。

单程运营时间:约35分钟。

核定票价:2元一票制。

温馨提醒

因为是特色线，所以不在常规公交时段性免费乘坐之列。特色服务线路运营期间，乘客仍需扫码乘车，请乘客在上车时提前准备好“健康码”或“甬行证”，保持适当距离、有序排队上车，并全程佩戴口罩。

清明假期，不至于“雨纷纷” 但细雨会“随风潜入夜，润物细无声”

本报讯(记者 石承承) 又逢清明时！虽然不至于“雨纷纷”那么夸张，但“雨淅淅”恐怕是逃不掉的。

昨天上午，市气象台在“清明假期天气展望”中提到，假期前期，受偏西气流影响，我市以多云天气为主；假期后期，随着暖湿气流抬升，有一次弱降水过程。

“唠叨”两个重点：“假期前期”和“假期后期”到底是“哪跟哪”？

从市气象台昨天的预报看，这个“重要”的节点会出现在4月5日夜裡。

没错，“随风潜入夜”说的就是这场雨。

“弱降水”有多弱？需要“撑着油纸伞，独自彷徨在悠长、悠长又寂寥的雨巷”，还是可以直接在雨中撒欢，甚至踩个泥坑？

市气象台的预报中说，4月6日我市阴天为主，局部有小雨。这场雨，大概率是“润物细

无声”的状态。

不知道是不是被那句千古流传的“清明时节雨纷纷”给“洗脑”，清明的天气往往是“该配合你演出的我尽力在表演”。

粗略统计了一下，2006年到2019年这13年间，清明期间晴好天气占绝对“C位”的，只有2007年和2014年。

其他年份，像2019年，原本有望高唱“小情歌”的清明假期就被一场雷阵雨给“带跑偏”了。

清明爱下雨，说到底是因为此时恰好是暖空气开始活跃，天气开始转暖，而冷空气又时不时南下，谁都不服谁。

不过，这场“战役”的主战场通常仅限于南方地区，倒霉的我们只能“雨淋淋”。

相比天气“还算过得去”，气温可能要给个“差评”了，总体呈“稳中有降”。

“假期前期”，我市的天气以多云为主，最低气温有望在10℃

以上，最高气温也将维持在17℃左右。

而等到“假期后期”，雨水淅沥，最高气温应声而落，预计跌至14℃左右，最低气温将跌至个位数，仅8℃-9℃。

总体来说，清明假期的气温和最近几天我们感受到的差不多，体感的湿冷或继续将我们重重包围，大家还是要适当添衣保暖。

清明假期天气

4月4日:多云，10℃-17℃，东北风2~3级。

4月5日:多云，夜里阴有小雨，8℃-14℃，偏北风3~4级。

4月6日:阴天局部有小雨，9℃-14℃，东北风2~3级。

浙大明州医院何志勇主任成功治愈92岁老人“髌部骨折” 医生:一旦卧床休养,半数老人扛不过

92岁的翁爷爷身体一向硬朗，不慎遭遇了“人生最后一次骨折”。如果不能得到有效治疗，死亡率极高。浙江大学明州医院关节外科何志勇主任为他做手术，老人第二天就可以下地走路了。

成功治愈“人生最后一次骨折”

今年92岁的翁爷爷素来身体硬朗，但自从1月初摘菜不慎扭了下腰后，他的左侧大腿根部就一直隐隐作痛，有心想来医院看看又赶上疫情暴发，便一直拖着，直到这段时间走路越来越跛，疼得也愈加厉害，这才咬着牙在子女陪伴下来到浙江大学明州医院。

经检查鉴定，老爷子是左股骨颈骨折，需要手术治疗。“这么高龄的老人发生股骨颈骨折，一旦卧床就可能再也起不来了。”关节外科何志勇主任说。原来，股骨颈骨折和股骨转子间骨折，除了被称为“髌部骨折”外，也被称为“人生最后一次骨折”。

统计数据表明，老年髌部骨折病死率

高达50%，可谓是“死亡骨折”。

何志勇主任解释，这是因为老年髌部骨折患者如果不及时做手术，则需要长期卧床，一旦长期卧床，压疮、肺部感染、泌尿系感染、下肢深静脉血栓甚至肺栓塞等并发症都可能随之产生，随时威胁到老人的性命。

为此，即使为高龄患者手术需要承担极大的风险，但查看了老人的各项指标后，何志勇主任还是建议给老人进行人工股骨头置换手术。

翁爷爷的子女感慨何主任一片赤诚，也对何主任医术充满了信心。近日，手术顺利进行，通过股骨头置换。第二天，老人家就可以下床顺利行走了。

早发现、早治疗很重要

据统计，有24%的髌部骨折患者会在1年内因各种并发症死亡，3年内的死亡率更是高达43.9%，这也是为什么髌部骨折被称为“人生最后一次骨折”的原因。

何志勇说，导致翁爷爷发生骨折的真正原因是骨质疏松症，“我们很多人都不认为这是一种病，总以为年纪大了，骨头也跟其他器官一样老化了，自然也就更容易发生骨折。”

翁爷爷发生的骨质疏松性骨折，也叫脆性骨折。通常指在骨质疏松的基础上因微弱暴力发生的骨折，常见的骨折部位有：脊柱、髌部、肱骨及腕部，其中髌部骨折的发生率最高，危害也最为严重。

如果已经发生髌部骨折，传统观念常采取选骨牵引、卧床静养等方式，待骨折部位慢慢自行愈合，却会让患者及家属痛苦不堪。随着现代医学技术的进步和“快速康复”理念的推广，目前，全髌关节置换术等技术可以实现老年骨质疏松患者术加速恢复。

记者在采访中了解到，何志勇先后主持开展了浙江省第一例Path微创全髌关节置换术；宁波市第一例全髌关节表面置换术；第一例计算机导航辅助全膝关节置换术，填补了省市的空白，推动了宁波市关

节外科技术的发展。

值得一提的是，何志勇所在团队实力雄厚，明州医院骨科中心主任徐荣明作为“严重脊柱创伤修复关键技术”的创新与推广”项目的主要参与人之一，获得了2018年度国家科技进步二等奖。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐



老人(中)术后第二天就可以下地走路了。
受访者供图