

向不卫生不文明的饮食陋习宣战

宁波市第32个爱国卫生月启动

本报讯(记者 孙美星 通讯员 王幸波)记者从宁波市爱卫办了解到,市爱卫办、市文明办、市生态环境局等单位联合发文,决定从4月1日-30日在全市联合开展以“防疫有我,爱卫同行”为主题的第32个爱国卫生月活动。

其中4月1日-10日为组织宣

传发动阶段。市爱卫办召开专题会议部署开展全市第32个爱国卫生月活动,加大爱国卫生宣传力度,广泛动员人民群众和社会各方面力量积极参与,积极营造良好氛围。

4月11日-17日,将以“改善环境共享健康”为主题,围绕重点场所、重点单位和城乡环境卫生薄弱

环节,组织广大干部群众、志愿者和专业队伍开展环境卫生集中整治和病媒生物防制等专项活动。

4月18日-24日,将动员全体市民“向不卫生不文明的饮食陋习宣战”,围绕个人卫生、饮食卫生、合理膳食、厕所卫生等重点内容,组织开展健康科普宣传活动,倡导群众养

成文明健康、绿色环保的生活方式。

心理健康和身体健康同样重要,4月25日-30日,将以“和谐心态快乐生活”为主题,围绕不同人群心理健康问题,传播自尊自信、乐观向上的现代文明理念和心理健康知识,引导群众科学理性面对疫情,做好自我防护和心理调适。



象山港蓝点马鲛鱼



梭子蟹

近期甬城海鲜市场有新变化 价格“烫手”的川乌便宜了

进入4月,上市的海鲜品种更加丰富,价格也有涨有跌。此前一直“烫手”的象山港蓝点马鲛鱼便宜了,而野生梭子蟹价格涨了。

口感渐渐差了,马鲛鱼价格跌了

“正宗川乌(象山港蓝点马鲛鱼),60元一斤,透鲜哦!”4月3日上午,东柳菜市场,有海鲜摊贩一边熟练地对着光线翻转鱼身,一边向过往市民吆喝着。

“跟3月中旬动辄每斤80元-100元相比,目前川乌价格便宜了一些。”一位王姓摊贩说,每年3-4月,马鲛鱼会洄游到象山港一带产卵,象山港是咸水与淡水的交界处,蓝点马鲛鱼的肉

质会发生神奇的变化——肉质呈淡红色,口感变得非常鲜美,这也是象山港马鲛鱼有别于其他产地马鲛鱼的最大特色。3月初,象山港马鲛鱼刚上市时,价格非常贵,在菜市场一条6斤重的象山港马鲛鱼可以卖到1000元。这段时间,随着上市量的增加,价格已经便宜了下来。等过了清明,马鲛鱼的口感会渐渐差了,价格还会下跌。

货源紧张,梭子蟹价格涨了

“5两以上野生白蟹165元一斤,三天前的价格是每斤140元左右,涨幅还是蛮明显的。”4月3日,宁波水产批发市场的一位勒姓经营户告诉记者,梭子蟹产子俗称“开花”,开花后的梭子蟹会变瘦,口感变差。随着时间的推移,养殖螃蟹目前已陆续“开花”,即将下市。相对而言,远洋水温较低,野生梭子蟹还需一段时间才会“开花”。

据了解,疫情期间,宁波市场上的梭子蟹价格一度比较低迷,最低时统货批发价每斤37

元-38元,4月初已上涨到每斤50元-51元。

宁波水产批发市场绿顺水产负责人戎永敢分析说,本月起,东海海域进入为期5个半月的梭子蟹禁渔期,螃蟹价格高企,与货源减少有关。

“现在鲜蟹较少,但是杂蟹、贝壳类等还是有的。”戎永敢分析说,5月起,东海将进入休渔期,很多海鲜将陆续“下线”,接下来冰冻水产品和养殖类海鲜将会上市,补充市民餐桌。 记者 周晖 文/摄

“重大疾病”保险定义 可能“大改”

三种核心疾病分“重度”“轻度”两级 保障范围扩大到28种

本报讯(记者 徐文燕)《重大疾病保险的疾病定义使用规范修订版(征求意见稿)》(以下简称“征求意见稿”)近日向保险行业征求意见。征求意见稿首次引入“轻度疾病”定义,将恶性肿瘤、急性心肌梗死、脑中风中后遗症等三种核心疾病,按照严重程度分为“重度疾病”和“轻度疾病”两级。

以业内最为关注的甲状腺癌为例。按照征求意见稿内容,“TNM分期为I期或更轻分期的甲状腺癌”不属于严重恶性肿瘤,不在“重度疾病”保障范围内,而是归类于“轻度恶性肿瘤”,在“轻度疾病”保障范围之内。

甲状腺癌作为一种高发的重大疾病,是不少保险机构重疾理赔榜单中排名第一的重大疾病。而由于甲状腺癌的高治愈率及相对较低的治疗费用等特点,多次引发是否要将甲状腺癌排除在重疾险之外的争论。征求意见稿并未将甲状腺癌剔除,而是将其根据严重程度进行轻、重分级赔付。

记者咨询了我市保险机构一位从事重疾核保的业内人士,她说,根据目前的重大疾病保险合

同,被保险人一旦确诊甲状腺癌,保险公司就要赔付。而根据上述征求意见稿,以后甲状腺癌将根据严重程度分为“轻度恶性肿瘤”和“严重恶性肿瘤”,TNM分期为I期或更轻分期的甲状腺癌将被列为“轻度恶性肿瘤”。她介绍说,这类“轻度恶性肿瘤”在甲状腺癌中的占比很高,按照征求意见稿的内容,“轻度恶性肿瘤”的赔付比例将会有所下调,根据目前大多数保险公司的合同约定,轻症赔付比例为20%。

此外,征求意见稿还增加了三种重度疾病,分别是:严重慢性呼吸功能衰竭、严重克罗恩病、严重溃疡性结肠炎。也就是说,征求意见稿将重大疾病保险的保障范围将由原先的25种扩大到28种。

业内人士认为,根据征求意见稿的修订内容,可能会对重疾保险产品的定价和赔付带来一些影响,但影响的具体程度还需要取决于《重大疾病经验发生率表》的修订情况。按照计划,《重大疾病经验发生率表》可能将于2020年5月至6月发布。

镇海区老旧小区 改造计划出炉

9861住户的家园今年将大变样

本报讯(记者 周科娜 通讯员 金燕丽) 涵盖4个街道、16个社区,预计惠及住户9861户……4月3日,记者从镇海区住建局获悉,该区老旧小区改造计划公布。今年,镇海区计划实施老旧小区改造项目16个,总建筑面积73.2万平方米。这些老旧小区有望在今年年底旧貌换新颜,居民的生活居住品质有望进一步提升。

其中,招宝山街道:茗园二区、环西散居、安居小区、茗园一区、白龙小区、航务新村、建筑新村(后弄散居)。庄市街道:西陆小区、兆龙路小区。蛟川街道:庙后张、炼化28幢散居、开元小区、二建家属楼、镇电小区。骆驼街道:骆兴家园一期三期、骆兴家园二期。涵盖户数共计9861户。

这轮老旧小区改造将融入智

慧元素,让居民享有“互联网+”带来的生活便利。改造中,将预留智能设施、电动车充电桩和5G基础设施接口,同时,开发门禁、消防系统、电梯运行等场景智能检测和异常情景报警功能。

结合“15分钟生活圈”的打造要求,将改造范围合理延伸至街区、社区等领域,打造集居家生活、养老、托幼等为一体的智慧功能,加速实现小区人车进出情况可控、房屋居住情况可知、消防安全隐患可防、公共安全服务可享。

针对可能出现的重复施工现象,这轮老旧小区改造,将加强规划引领,整合道路整治、车位改建、雪亮工程、雨污分流、加装电梯、海绵改造等条块工作,努力避免二次进场施工扰民,力争实现“最多改一次”目标。