

“鲜掉舌头”的这道美食“暗藏杀机” 吃笋吃到吐血

眼下正是吃笋的好时节，油焖、红烧、凉拌……想想就让人垂涎三尺。然而，再美味的东西也要悠着点，千万不能贪多。记者从几家医院了解到，这几天吃笋吃进医院的病人又多了起来。



连续多天吃笋，吐出一口血

毛先生是土生土长的奉化人，每年一到开春就盼着自家后山的鲜笋下锅。从上个月中旬开始，每逢周末他就开车从宁波市区回老家挖笋，装满一车回来吃。毛笋烤肉、咸菜笋片都是他喜欢的吃法，剩下的他就做成油焖笋罐头，攒起来慢慢吃。

由于工作关系，毛先生常年饮食不规律，胃一直不太舒服。加上近期连着吃了好几天的竹笋，他的身体发出了强烈的抗议。

一天早上，毛先生在睡梦中被肚子痛醒，他想着可能是东西吃坏了也没太在意，就一直忍着，以为熬熬就会过去。到了中

午，疼痛不见好还更加剧烈了。上厕所时他还发现，大便发黑。

见他脸色煞白的样子，家人打算带他去医院。就在前往医院的途中，他感觉胃部一阵翻涌，吐出一大口暗红色的血，把家人吓了一跳，他自己也更觉不适。

当他被送到宁波市第一医院急诊科时，医生安排他进行了急诊CT，检查显示为消化道出血。医生为他紧急做了手术，目前仍在接受后续治疗。

无独有偶，就在这几天，医院又接连收治了2例相同情况病患，也是因为频繁吃笋导致消化道疾病，急诊手术后，目前均在康复中。

笋不助消化，还会增加负担

“每年3月底和4月都会接到很多因吃笋吃出胃病的患者。”宁波市第一医院急诊内科主任贺鹤群告诉记者。

不少人因竹笋营养丰富、粗纤维含量高，再加上焖、煮、蒸、卤都别有风味，让人食欲大增，就想多吃些美味的时令菜。还有很多人都认为竹笋是粗纤维食物，可以助消化、通便。

其实，这种说法大错特错。竹笋的粗纤维含量高，不容易被消

化。而且竹笋再嫩，也是表象，里面含有大量的难溶性成分如草酸和鞣酸等，吃的人再怎么细嚼慢咽也无法改变这些物质的特性。

因此，笋类一旦食用过量，就容易导致消化不良、胃腹胀痛、胃反酸等不适。每年这个时期，医院都会接到一些因为吃竹笋导致消化道穿孔的患者。

另外，吃笋时吃到涩味，这就是其含有草酸钙的原因，要减少涩味，可以多煮一会儿。

味道再好，这四类人也不宜吃

医生提醒，特别是这四类人群应少吃或不吃竹笋：

1. 年纪大的人一般消化功能差，多吃竹笋将加重泛酸、嗝气、上腹隐痛等不适感觉；
2. 肠胃功能不好的人，时常有胃部饱胀感、上腹隐痛、泛酸等症状；
3. 有胃溃疡、十二指肠球部

溃疡的患者，不能吃竹笋，否则容易引起消化道出血；

4. 在服用非甾体类消炎药的人，特别是患心血管疾病服用阿司匹林以及骨伤科疾病服用散利痛、西乐葆的人群，不能吃笋。因为这类药物对胃肠道有刺激，容易损伤胃黏膜。

记者 陆麒雯 通讯员 俞水白



20岁女孩 给病理医生 送来一筐鸡蛋

作为幕后英雄，病理医生往往都是通过送来的标本和患者的各项资料作出诊断，很少直接和患者见面。不久前，位于环城北路上的宁波市临床病理诊断中心大楼前，来了一位20岁的女孩，她专程给组织病理科的王素英医生送来了一筐鸡蛋，感谢她在自己生病的时候给予的帮助。这位病理医生和患者之间到底发生了什么？

“我前阵子接到的一个标本，来自一位20岁女孩。她因为突然鼻腔出血，到医院检查，医生在她的鼻腔里发现了一个肿块，为了判断肿块的性质，医生把肿块的穿刺组织送病理检查。”王素英是组织病理科的主任医师，有着20多年的工作经历，刚看到女孩的肿块切片，有着多年经验的她心里就咯噔了一下。

“看细胞的形态非常不规则，像一种恶性程度比较高的淋巴瘤的细胞，我看患者的年龄只有20岁，人命关天，为了慎重起见，我想还是要再仔细看看她的临床表现和检查结果再下诊断。”王素英说，病理诊断一定要结合患者的临床症状和检查做出，因为这位患者提供的病史资料并不全面，所以她想先找女孩的主管医生，但多次拨打医生的电话，对方没接。

为了早作判断，王素英试着拨通了患者家属的电话，在仔细询问了患

者的发病情况和检查结果，再次仔细查看患者的标本切片后，她判断这个女孩应该是患上了一种恶性程度很高的NKT淋巴瘤，必须尽快治疗。

王素英想到再次给这位患者家人打电话，希望他们要重视这个疾病，如果觉得不放心可以到上一级的医院再去求证一下。谁知道电话那头，对方却把她当成了骗子，让她电话不要再打来了！

原来，第一次王素英和患者家属通话后，这位患者感觉有点不放心，给自己的主管医生打个电话求证真伪，谁知道这位主管医生因为没有和王素英见过面，以为患者是遇到了医托或骗子，还把王素英的电话告诉了医院里其他同事，让他们接到这个电话一定要小心。

辗转得知这个消息的王素英哭笑不得，赶紧和这位主管医生联系，澄清了误会。后来，在王素英的提醒下，这位女孩去上海做了第二次病理检查，结果和王素英给出的诊断一模一样。这以后，女孩十分信任王素英，打了好几个电话向她讨教下一步该怎么办。

再后来，王素英忙于自己的工作，也就忘了这件事，直到一个月后女孩送来一筐鸡蛋，她才想起这个特别的经历：“只要所有的患者都能得到及时正确的治疗，就是我们最欣慰的事！”

记者 孙美星

Bank
中国光大银行
宁波分行

1982-2019

要理财 到光大
国有控股 理财银行

要理财 到光大

产品名称	起点金额(万元)	过往参考年化收益率	运作周期	募集期	销售渠道
光银现金A (限额内本金实时到账)	1	3月31日年化 收益率3.455%	—	每个交易日	柜台 网银
阳光金日添利1号	1	至4月2日折合年 化收益率5.7157%	—	每个交易日	手机银行
产品名称	起点金额(万元)	业绩比较基准	运作周期	募集期	销售渠道
阳光金36M增利2号	1	4.55%—6.00%	36个月左右	即日起至4月30日	柜台 网银 手机银行
阳光金12M添利4号	1	4.0%—4.3%	12个月左右	即日起至4月20日	
四月优选	5	4.20%	91天	4月8日起	
高端优选	100	4.45%	3个月		
	300	4.60%	12个月		

光大银行“财富体检”功能隆重登录手机银行，为您开启在线“资产检视+资产配置”服务，登录手机银行搜索“财富体检”即可参与。

中国光大银行2020年代销储蓄国债，根据相关工作要，2020年4月份储蓄国债(电子式)暂停发售，敬请关注光大银行2020年5月国债发行通知！

结构性存款安存宝(挂钩汇率)火热发售中，区间预期年化收益率3.95%/3.85%/1.8%，期限6个月，起点金额1万元，详询光大银行各营业网点(具体收益以网点公告为准)。

温馨提醒：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益。理财非存款，产品有风险，投资须谨慎。

理财热线：87190531 87295456

中国光大银行宁波分行各营业网点

海曙区 海曙支行 解放南路188号(新园宾馆一楼) 87190532 中山支行 中山东路99号(原新华书店) 27991616 联丰支行 蓝天路199号(丽园尚都) 87142710 新芝支行 新芝路168号(紫景花园斜对面) 27991800	镇海区 镇海支行 城关清川路181号 86298019
鄞州区 分行营业部 百丈东路1050号(恒富大厦1楼) 87995595 江东支行 百丈东路18号(嘉汇国贸1楼) 87721033 兴宁支行 镇安街88号(华严菜场对面) 87898419 鄞州支行 天童北路1501-1509号(麒麟大厦) 88203539	北仑区 北仑支行 明州路241号 86835379
江北支行 三江支行 槐树路90号(槐树公寓下面) 27855190	奉化区 奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁) 28522896
国家高新区 高新区支行 江南路672号(江南一品北门) 27785201	宁海、象山县 宁海支行 气象北路289号 25559878 象山支行 丹峰西路(日用品商场旁) 25700609
	余姚、慈溪市 余姚支行 余姚市阳明西路255号 62697888 慈溪支行 慈溪市慈南路178号(老东站往西150米) 63931388 余慈支行 慈溪市周巷镇兴业北路618号 63009033



宁波分行公众号